

2026
4月号

へぐり 社協だより



多世代で楽しめる新しい交流の場に!! eスポーツ体験会を実施

3月7日(土)プリズムへぐりにて、eスポーツ体験会を実施しました。

リズムに合わせて太鼓を叩いたり、スティックを振ってボーリングを体験していただきました。

(詳細は3P)

※各係の電話番号は、見開きページ下をご覧ください。

昨年10月1日から全国一斉に実施しました「共同募金運動」は地域のみなさまをはじめ学校、法人、企業、団体など多くのかたのご協力により募金目標額を達成することができました。

ご寄附いただきました募金総額の内362,000円は、奈良県全域の福祉事業に助成させていただき、平群町共同募金委員会への事務費84,000円を除いた残金1,253,574円を、応募がありました(令和8年度中に実施する事業)各福祉団体やボランティア団体の地

～ 赤い羽根共同募金実績報告 ～

**令和7年度共同募金運動に
温かいご協力ありがとうございました**

募金総額 1,699,574円

募金方法	金額
戸別	737,274円
街頭	129,708円
法人	475,758円
職域	55,807円
学校	24,954円
団体・その他	276,073円
募金合計	1,699,574円

平群町共同募金委員会は今後も活動団体に寄り添い柔軟性をもった助成を行い、寄附者に「よく見え、よく分かる、身近な運動」として積極的に展開してまいります。

皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いたします。

域福祉事業に助成させていただきます。また詳細につきましては、10月に全戸配布します『ありがとうメッセージ』にて報告させていただきます。



令和8年度 赤い羽根共同募金助成申請募集 (令和9年度中に実施する事業に対しての助成)



平群町共同募金委員会では、誰もが住み慣れた地域で安心・安全に暮らすことができるために必要な様々な地域福祉活動を実施されているボランティアグループや福祉団体へ事業に対する助成をおこないます。

- ◎助成の対象： 平群町内に活動拠点を置き、福祉、医療、子育て、居場所づくりなど教育の分野において町内を活動エリア・対象としているボランティアグループ・団体
- ◎助成対象経費： 地域福祉事業のための必要な経費、または物品等
※団体の維持・運営のための経費は対象ではありません。
- ◎助成限度額： 1申請団体の限度額20万円とし助成割合は助成対象経費の6割以内。
- ◎応募方法： 募集要領に基づき所定の用紙に必要事項を記入し必要書類を添付のうえ提出してください。所定の用紙またはお問い合わせは平群町共同募金委員会事務局まで(総務地域福祉係)ご連絡ください。

総務地域福祉係 ☎45-5710

令和7年度ボランティア講座
e スポーツ体験会
 ～誰でも楽しめる新しい交流の場～

eスポーツとは、コンピューターゲームやビデオゲームを“競技”として行うスポーツのことです。年齢や体力に関係なく楽しみ、介護予防の観点からも全国的に注目されています。



今回の体験会では、任天堂スイッチを使用し、音楽に合わせて太鼓を叩いたり、スティックを振ってボーリングを楽しんでいただきました。

日頃、子どもや孫がゲームをしているのを見ているだけだったという方も、一緒に楽しめるきっかけになったのではないかと思います。今後とも、体験できる機会を増やしていき、地域での新たな交流の場となることを期待しています。

★ e スポーツボランティア大募集★

今回の体験会は、町内在住の20代・30代の若者が一緒に企画してくれました。

eスポーツをツールに子どもから高齢者が楽しめる居場所づくりを広める活動を一緒にしませんか？

学生さん大歓迎です!!!



eスポーツに関するお問合せは、総務地域福祉係まで

老人福祉センターかしのき荘 ☎45-5768

かいかつ
～快活ルーム～参加者募集

日時：4月24日(金) 10時～11時

対象：町内在住の65歳以上の方

内容：免疫力 up ! 「あいうべ体操」 他

申込：4月17日(金)まで (先着25名)

かしのき荘教養講座のようす



3月3日(火)、奈良ヤクルト販売株式会社より講師を迎え、「ストレスと睡眠」をテーマに、健康づくりについてお話をいただきました。

当日は11名が参加され、ストレスとの上手な付き合い方や、良い睡眠をとるためのポイントなど、日々の生活に役立つお話に熱心に耳を傾けておられました。健康について改めて考える良い機会となりました。

社会福祉協議会

会費会員募集中

● 2月にお申込みいただいた会費会員の方をご紹介します●

藤井三恵子	北川 和子	匿名 1名
斎藤 貞夫	星山 栄子	(敬称略・順不同)
二宮 佳子	岡本美智子	

ありがとうございました。

地域包括支援センター ☎45-7012

☆開催場所はいずれもふれあい交流センターです。

介護予防「元気アップ教室」(前期)

柔軟性、有酸素運動、筋力運動、いきいき百歳体操などを取り入れた運動を楽しく行いましょう。

日時：【火曜日・全8回】 10時～11時

①4/28 ②5/12 ③5/26 ④6/2 ⑤6/23 ⑥7/7 ⑦7/21 ⑧8/4

内容：外出の機会が減り、体力低下を感じた人向けの教室

対象：町内在住で65歳以上の方、医師から運動を止められていない方、すべての日程の参加が可能な方

講師：健康運動指導士

持ち物：上靴、水分、タオル、運動できる服装

申込：4月1日(水)～(先着25名)



認知症相談会

～不安や悩みをご相談ください～

日時：4月16日(木) 13時30分～15時30分
お一人40分程度【予約制】

認知症オレンジカフェ ～心晴～

日時：4月10日(金) 10時～11時30分

対象：認知症の方やその家族、地域住民など

参加費：100円 ★申込み不要(クラフト・ストレッチ)

ご応募
お待ちしております
おります

デイサービス・訪問介護スタッフ募集

未経験歓迎
短時間勤務
OK

「明るくアットホームな職場です。一緒に働いてみませんか。」

① 厨房スタッフ

(デイサービス利用者の昼食等の準備及び片付け)

資格は要りません!

時給 1,060円～

勤務時間 10時45分～13時15分(シフト応相談)

② 送迎スタッフ

(デイサービス利用者の送迎 他)

(普通自動車第1種免許要)

時給 1,060円～

勤務時間 8時30分～17時(応相談)



③ 通所介護スタッフ

(無資格の方も募集中!)

時給 1,060円～(別途処遇改善手当有)

★初任者研修修了者以上の資格を有する場合

時給 1,100円～(別途処遇改善手当有)

待遇 資格手当、研修参加手当、交通費、
ベースアップ手当、運転手当、
有給休暇 など

④ 訪問介護スタッフ

時給 1,120円～(別途処遇改善手当有)

(初任者研修修了者以上の資格要)

待遇 資格手当、研修参加手当、交通費、
ベースアップ手当、
年末年始手当、
有給休暇 など



応募資格 65歳未満(定年制有) お気軽に、通所介護事業係または訪問介護事業係までご連絡ください