

2026  
3月号

# へぐり 社協だより



## 地域で紡ぐ伝統

1月11日、横原の金勝寺で「勧請綱掛け」が執り行われました。  
千年以上受け継がれてきた伝統を守りながら、地域の結びつきを一層深める  
行事となっています。

撮影：松葉 雄太氏

※各系の電話番号は、見開きページ下をご覧ください。

# 人生会議を始めてみませんか？

～ 医療と介護と自分の人生セミナーが開催されました ～

## 人生会議って？

主催 生駒郡地域ケア会議

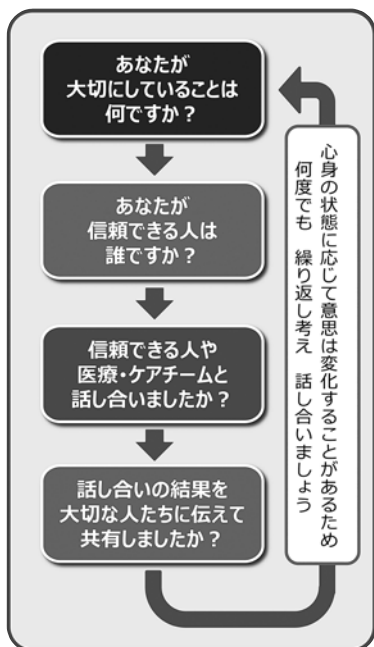
私たちは、病気や事故などで、突然、自分の気持ちを伝えられなくなることがあります。その「もしものとき」にそなえて、将来の医療や介護について、元気なうちに考え、家族や身近な人と話し合っておくことを「**人生会議 (ACP)**」といいます。

話し合う内容は人それぞれですが、例えば、どこで療養したいか、医療や治療についてどう考えるか、いざというときに気持ちを伝えてほしい人などがあります。

これらを日頃から共有しておくことで、自分の思いが伝わりやすくなり、家族の負担軽減にもつながります。



人生セミナーの様子



出典：厚生労働省 人生会議 (ACP) 普及・啓発リーフレット

2月2日(月)に開催されたセミナーでは、「人生会議」は終活や人生の最期のことだけを考えるものではなく、これからの生き方や大切にしたいことを考える機会でもあったとお話がありました。

一度話して終わりではなく、年齢や体調、生活の変化に合わせて、何度でも見直していくことが大切です。

家族や大切な人と、「もしものとき、どうしたい？」と話しませんか。

**人生会議**は、自分らしく生きるための第一歩です。

※ ACP = アドバンス・ケア・プランニング



社会福祉協議会では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、さまざまな相談や支援を行っています。人生会議について「何から話せばいいか不安」「家族にどう切り出したらいいいか不安」という方も、どうぞお気軽にご相談ください。

### 社会福祉協議会

## 会費会員募集中

- 1月にお申込みいただいた会費会員の方をご紹介します ●

松本 博行 二宮 佳子 北川 和子

匿名 2人  
(敬称略・順不同)

ありがとうございました。

## 令和8年度 ボランティア活動保険

3月2日より受付開始します！

- 加入対象
  - ・平群町内を拠点に活動しているボランティア団体・個人
  - ・災害の被災地で復旧ボランティアに参加する方
- 加入手続き
  - 社会福祉協議会窓口にて申込用紙に保険料を添えてお申し込みください。
- ★活動保険の他に地域福祉活動のさまざまな行事における参加者を対象とする行事用保険もあります。
- ★ご加入していただくためには、社会福祉協議会へのボランティア登録が必要です。

総務地域福祉係 ☎45-5710

～お寺でつながる～

### 蓮の植え替えを 体験してみませんか??

主催：蓮友の会

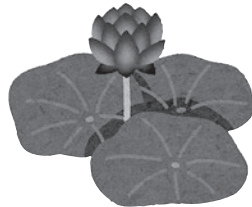
日時：3月28日(土)  
9時～2時間程度

場所：金勝寺(横原)

申込：不要

参加費：無料

※汚れてもよい動きやすい服装でお越しください。  
※蓮の球根プレゼント♪♪



蓮友の会では毎月第3木曜日10:00～  
蓮のお世話をしながらつながりづくりを行って  
います。どなたでもご参加いただけます。

### 春休みレスピット開催の お知らせ

春休みの期間、家庭の負担を軽減すると共に休み  
中の楽しい時間を過ごしてもらえよう開催しま  
す。

日程：3月25日(水)  
昼食を買いに行こう!

場所：プリズムへぐり

対象：町内に住所を有し、療育手帳所有または、  
これに準ずる方で学齢期にある方

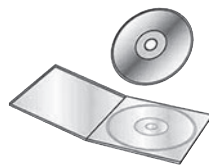
参加費：300円

申込：3月6日(金)まで

### 声の広報CDの ご利用について

文字による情報の入手が困難で障害者手帳をお持  
ちの方を対象に、広報誌の内容を音声入力した「声  
の広報CD」を送るサービスがあります。ご希望の  
方はお気軽にお問合せください。

※ご利用にあたっては、  
「平群町地域生活支援事業」  
の利用申請が必要です。



問合せ：総務地域福祉係

～生活福祉資金コロナ特例貸付を利用された方へ～

### 福祉相談のご案内

日時：3月16日(月)  
9時～16時(お一人30分程度)

場所：プリズムへぐり

対象：生活福祉資金コロナ特例貸付を利用された  
平群町在住者(ご本人)

※要予約(お電話にて必ずご予約ください)

※必要な方へは食料支援として米(古米)をお渡しさせて  
いただきます。

申込：総務地域福祉係

老人福祉センターかしのき荘 ☎45-5768

### かいかつ ～快活ルーム～参加者募集

日時：3月30日(月) 10時～11時

対象：町内在住の65歳以上の方

内容：あたまの体操 他

申込：3月23日(月) (先着25名)



### かしのき荘 お食事会

日時：3月27日(金) 11時～14時

対象：町内在住の65歳以上の方で、お一人暮  
らし、高齢者のみの世帯の方

内容：お口の体操、お食事会、喫茶 他

参加費：800円

申込：3月19日(木)まで(先着25名)

地域包括支援センター ☎45-7012

☆開催場所はふれあい交流センターです。(◎以外)

認知症相談会～不安や悩みをご相談ください～

日時：3月19日(木) 13時30分～15時30分  
お一人40分程度【予約制】

権利擁護講演会「笑って学んで被害ゼロ！  
～おもしろ寸劇で大切な財産を詐欺から守る～」

日時：3月16日(月) 13時30分～15時  
講師：暮らしの安全・安心サポーター ざ・ひめみこ  
参加費：無料  
対象：町内在住及び町内に勤務されている方  
申込：～3月13日(金)まで(先着30名)

第2回 認知症介護家族交流会

介護の大変さや思いを話し、聴き合う場です。自分の思いを話すことで少し気持ちが軽くなります。アドバイザーが悩みごとへの助言も行います。

日時：3月17日(火) 10時～12時  
アドバイザー：社会福祉法人あけぼの会  
平群の里施設長 澤田洋太 氏  
対象：認知症の方を介護している(していた)家族など。初めての方もお気軽にご参加ください。  
申込：3月16日(月)まで

『はつらつサロン』“ローズリース作り”

日時：3月18日(水) 10時～12時  
対象：町内在住の概ね65歳以上の方、または高齢者の生活を支援する住民の方  
内容：木の皮を使った薔薇と、造花などでオリジナルデザインのリースを作ります。作品作り後脳体操やレクリエーションも行います。  
講師：いこまグリーンフレンド  
持ち物：水分、(マスク)  
申込：3月17日(火)まで(先着20名)

◎ 認知症予防「前期 晴れ晴れ教室」参加者募集

日時：【第2・4火曜日・全11回 \*は第3火曜】  
4/14、5/12、5/26、6/9、6/23、7/14、7/21\*、  
8/18\*、8/25、9/8、9/15\*  
Aクラス：13時30分～14時20分  
Bクラス：14時40分～15時30分(各クラス50名)  
場所：総合文化センター1階 くまがしホール  
内容：認知症予防に関心のある人向けの教室  
講師：健康運動実践指導者 藤原達成氏  
持ち物：水分、タオル、(マスク)、動きやすい服装でお越しください。  
申込：3月16日(月)～4月3日(金)  
申込み時に希望クラスをお伝えください。  
※新規優先。定員を超えた場合は抽選となります。

◎ “ウォーキングレッスン”  
～人生の最期まで自分の足で歩く方法～

日時：3月19日(木) 14時～15時30分  
場所：総合文化センター1階 くまがしホール  
対象：町内在住のおおむね65歳以上の方、または介護予防に関心のある方。  
参加費：500円(保険料含む) ※当日支払い  
内容：正しい姿勢で歩く方法を学びます。  
講師：デューク更家公認  
ウォーキングスタイリスト Ma o  
持ち物：水分、タオル、(マスク)、動きやすい服装でお越しください。  
申込：3月18日(水)まで(先着20名)

認知症オレンジカフェ ～心晴～

日時：3月13日(金) 10時～11時30分  
対象：認知症の方やその家族、地域住民など  
参加費：100円 ★申込み不要(eスポーツの予定)

デイサービス・訪問介護スタッフ募集

① 厨房スタッフ

(デイサービス利用者の昼食等の準備及び片付け)  
資格は要りません！  
時給 1,060円～  
勤務時間 10時45分～13時15分(シフト応相談)

② 送迎スタッフ (デイサービス利用者の送迎 他)

(普通自動車第1種免許要)  
時給 1,060円～  
勤務時間 8時30分～17時(応相談)

応募資格 65歳未満(定年制有) お気軽に、通所介護事業係または訪問介護事業係までご連絡ください

③ 通所介護スタッフ (無資格の方も募集中!)

時給 1,060円～(別途処遇改善手当有)  
待遇 研修手当、交通費、有給休暇  
有資格者は資格手当 など

④ 訪問介護スタッフ

時給 1,120円～(別途処遇改善手当有)  
(初任者研修修了者以上の資格要)  
待遇 資格手当、研修手当、交通費、  
年末年始手当、有給休暇 など