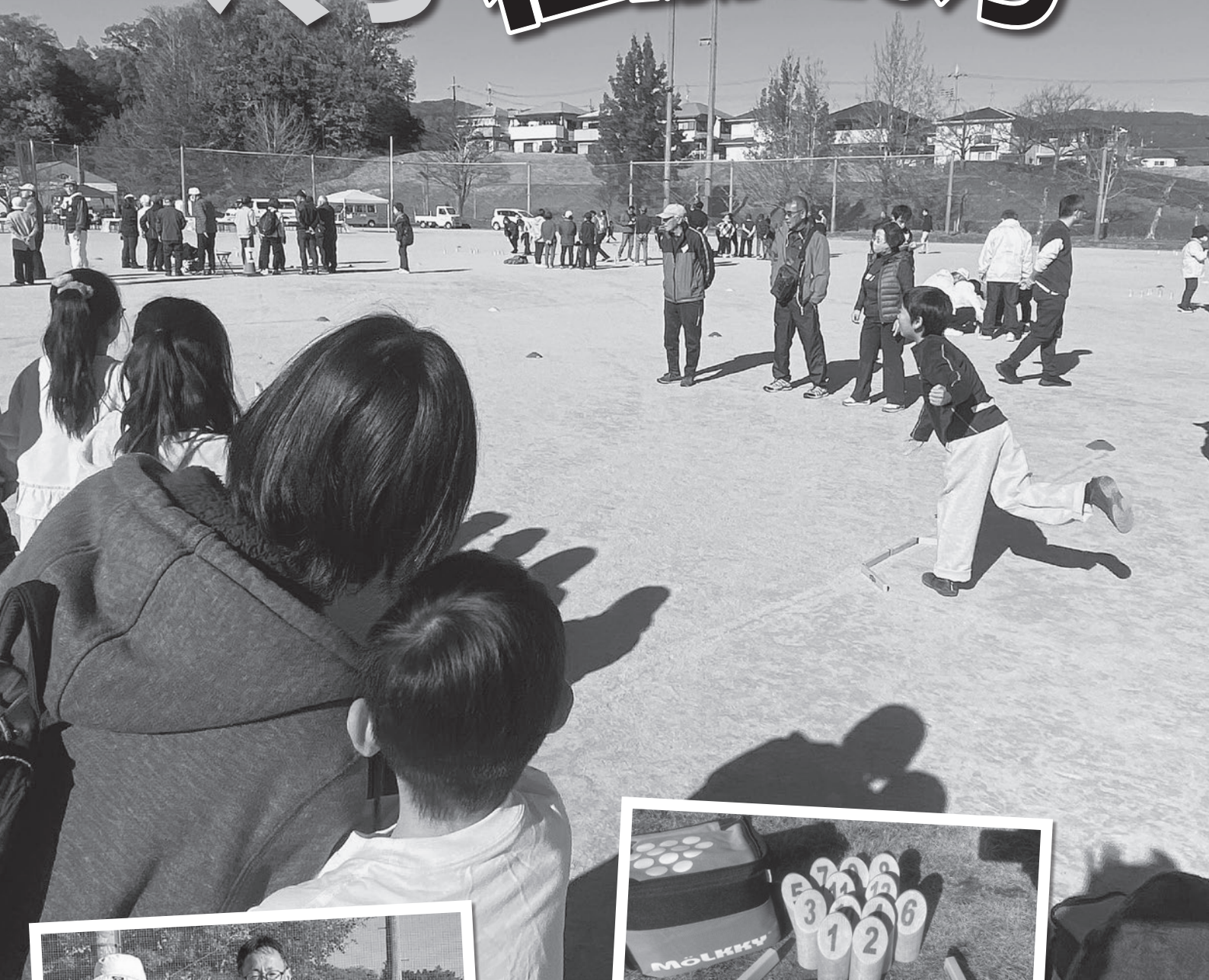


2026
2月号

へぐり 社協だより



『投げて、笑って、つながる！ 平群町モルック大会』

12月6日(土)中央公園にて平群町モルック大会を開催。
150名を超える参加者が、世代をこえて楽しめました。

主催：平群町生活支援体制整備事業協議体
平群町小地域ネットワーク連絡協議会

※各係の電話番号は、見開きページ下をご覧ください。

モルックをツールとしたつながりづくり



座談会の様子

モルックの出会い

全国的に広がりを見せている『モルック』。平群町内でもモルックをされる姿を公園で見かけることもあり、老若男女問わず楽しまれています。わたしたち社協職員とモルックの出会いには、遡ること2年前、令和5年度支え合いまちづくりフォーラム『やってみよう 自分のために、人のために』をテーマとした、酒井保先生のご講演がきっかけでした。

『やってみよう座談会』から

フォーラムをきっかけに『何か今自分たちにできることをやってみよう』と立ち上がった『やってみよう座談会』メンバーと共に、いつまでも安心して地域で暮らしていく為に何ができるかを考える、ワークショップを行いました。少子

高齢化、近所づきあいの希薄、コロナをきっかけとしたイベントの廃止など地域課題が挙げられる中、『世代間交流』『小さなコミュニケーションからはじめる』『競うゲームが楽しい』のキー

ワードが出てきました。

参加者の中から、『町内でモルックをされている方がいる』とのことで、紹介いただき、みんなでモルックについて学びました。最終的に、『モルックを町内で広め、平群町モルック大会(当時は仮称)で優勝を目指して各地域でチーム編成、練習をすることを目指す』『やってみよう座談会』という目標が築かれました。



モルックを教えて貰っている様子

広がるモルックの場

その後、令和6年度は、『スポーツ協会の皆様の協力を得て『モルック体験会』や『スポーツフェスティバルモルック部門』を開催させていただきました。大勢の方にモルックに触れていただくことができました。小地域ネットワークや、長寿会でもモルックを取り入れられるところもあり、新たなつながりの場が広がっています。

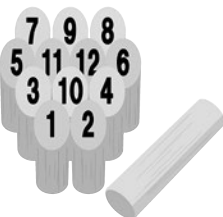
今回の大会も晴天にも恵まれ大勢の方にご参加いただきました。引き続き、モルックをツールとしたつながりの場を推奨していきます。

モルック貸出中

対象者：平群町内在住の方や町内で活動する団体

料金：無料

予約が必要となります



詳細は、
総務地域福祉係まで

かしのき荘モルック体験会

老人福祉センターかしのき荘では、65歳以上の方を対象に、毎月モルック体験会を開催しています。申し込みは不要ですので、お気軽にご参加下さい。

《今後の日程》 (新館会議室)

2月28日(土) 10時~11時30分

3月28日(土) 10時~11時30分

※4月以降の日程については、3月号の社協だよりにて掲載します。

老人福祉センターかしのき荘 ☎45-5768

「ホッと食堂」開催のお知らせ

お一人暮らしの方を対象としたお食事会です。手作りのホットな昼食を囲み、楽しいランチタイムを過ごしていただきます。

日 時：2月25日(水) 11時～13時

場 所：プリズムへぐり 会議室

対 象：町内在住の65歳以上でお一人暮らしの方

参加費：300円 (当日受付時に集金)

申 込：2月13日(金)まで (先着40名)
かしのき荘 (45-5768)

教養講座 ～ストレスと睡眠～

ストレスがたまると高血圧、免疫力低下、不眠をまねきます。自立神経を整えてストレスと不眠を改善しましょう！

日 時：3月3日(火) 10時～

場 所：かしのき荘 新館会議室

対 象：町内在住の65歳以上の方

参加費：無料

講 師：奈良ヤクルト販売株式会社 健康管理士
申 込：2月20日(金)まで (先着30名)

**かいかつ
～快活ルーム～参加者募集**

日 時：2月19日(木) 10時～11時 対 象：町内在住の65歳以上の方

内 容：ストレッチ体操 他 申 込：2月13日(金)まで 先着25名

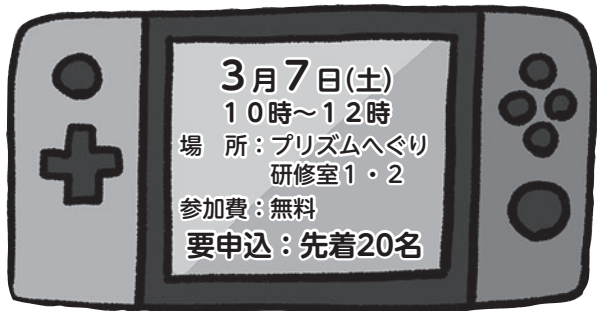


総務地域福祉係 ☎45-5710

令和7年度ボランティア講座

高齢者大歓迎

eスポーツ体験会参加者募集!!



大人から子どもまで楽しめる、eスポーツを体験してみませんか??初めてゲーム機に触る方、大歓迎!!
ご高齢の方へも分かりやすく、ご説明いたします!!

福祉有償運送登録更新のご案内

福祉有償運送をご利用いただいている方は、有効期限が令和8年3月31日までとなっています。4月以降ご利用される場合は、更新申請の手続きが必要になります。

持ち物：介護保険証及び障害者手帳の写し
もしくは原本

期 限：2月27日(金)まで

申 込：総務地域福祉係
(プリズムへぐり内)
(土・日・祝日を除く)
8時30分～17時15分)



社会福祉協議会 会費会員募集中

●12月にお申込みいただいた会費会員の方をご紹介します●

二宮 佳子

(敬称略・順不同)

ありがとうございました。

善意銀行預託者

12月に預託をしていただいた方をご紹介します。

氏 名	指定等
匿 名	任 意
匿 名	任 意

ありがとうございました。

預託の受付は総務地域福祉係まで

情報ひろば

各種イベントや福祉に関する情報コーナーです。
お気軽にお問合せ・お申込みください！

社会福祉協議会ホームページも
ご覧ください。
<http://www.heguri-shakyo.or.jp/>



★ Facebook を開設しています★
<http://www.facebook.com/hegurishakyo/>



地域包括支援センター ☎45-7012

☆開催場所はいずれもふれあい交流センターです。

介護予防 「椅子ヨガ」 講座

日 時：2月27日(金) 10時～11時
対 象：町内在住のおおむね65歳以上の方や介護
予防に関心のある方。
講 師：ヨガ教室 マダム・フキ
持ち物：上靴、飲み物、タオル、マスク、
動きやすい服装でお越しください。
申 込：2月26日(木)まで
先着25名



認知症オレンジカフェ ～こはる心晴～

日 時：2月13日(金) 10時～11時30分
対 象：認知症の方やその家族、地域住民など
参加費：100円 ★申込み不要(オカリナの予定)

認知症相談会【予約制】 ～不安や悩みをご相談ください～

日 時：2月19日(木) 13時30分～15時30分
お一人40分程度

ご応募
お待ちしております
おります

デイサービス 厨房スタッフ募集

資格は要りません

未経験の方も大歓迎

短時間の勤務

「明るくアットホームな職場です。一緒に働いてみませんか。」

仕事内容 デイサービス利用者の昼食等の準備及び片付け。

時 給 1,060円～ 勤務時間 10時45分～13時15分(シフト応相談)

同時にデイサービス・送迎・訪問介護スタッフも下記内容にて、募集しております。

① デイサービススタッフ

時給 1,060円～ (別途処遇改善手当有)

② 訪問介護スタッフ

時給 1,100円～ (別途処遇改善手当有)
(初任者研修修了者以上の資格要)

待遇 資格手当、研修参加手当、交通費、
ベースアップ手当、年末運転手当、
年始手当、有給休暇 など

③ 送迎スタッフ

(デイサービス利用者の送迎)

時給 1,060円～
(要普通自動車第1種免許)

勤務時間 8時30分～10時・
15時30分～17時
午前または
午後のみでも可



応募資格 65歳未満(定年制有)

お気軽に、通所介護事業係または訪問介護事業係までご連絡ください