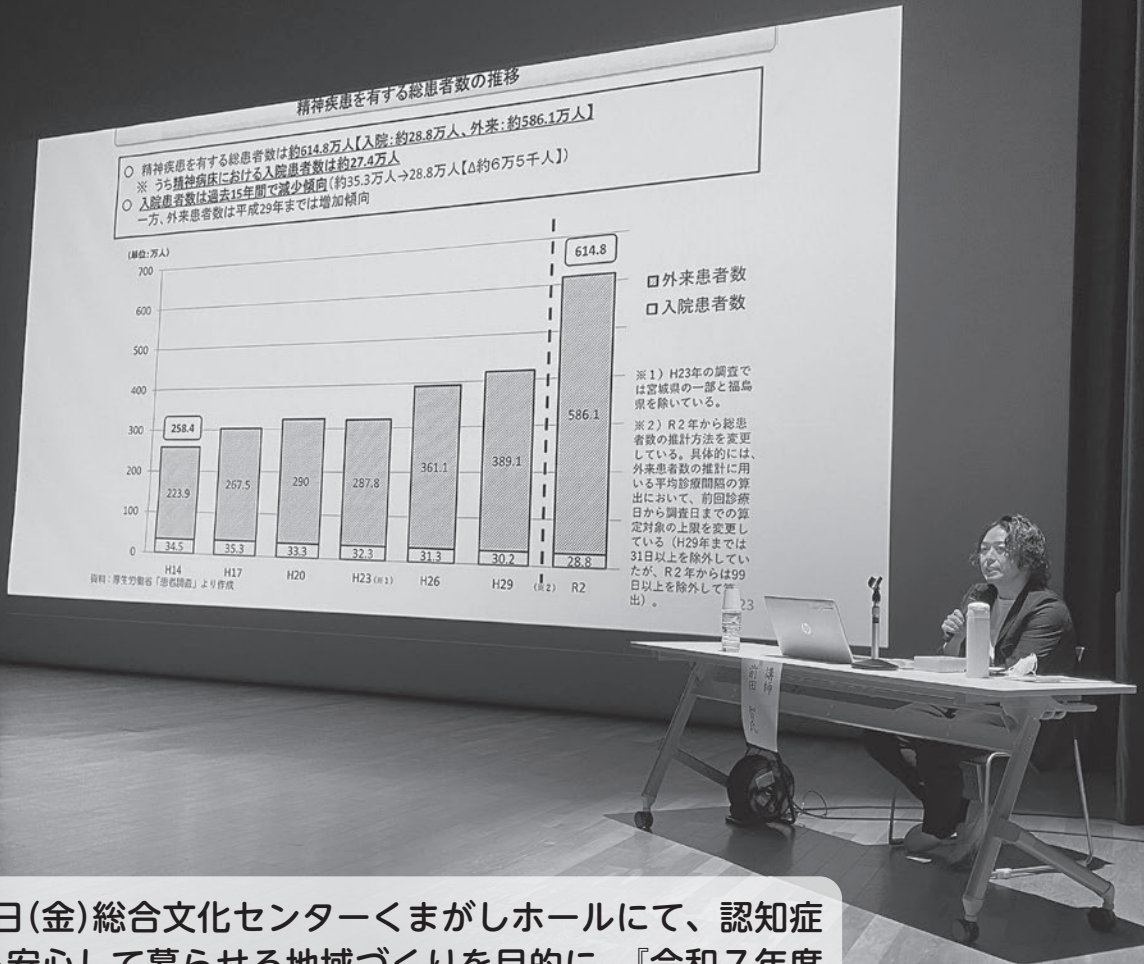


へぐり社協だより



11月21日(金)総合文化センターくまがしホールにて、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目的に、『令和7年度支え合いまちづくりフォーラム』を開催しました。

(講師：やまと精神医療センター 精神保健福祉士 前田 智氏)

二〇二六年
新年のご挨拶



社会福祉法人
平群町社会福祉協議会
会長 西脇 洋貴

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

平素は、当会の活動に格別のご理解と温かいご支援を賜り、誠にありがとうございます。でございます。

社会福祉協議会は地域福祉の推進役として、町と連携し「誰もが安心して暮らせるまちづくり」に取り組んでいます。近年における福祉を取り巻く社会情勢は、少子高齢化や核家族化に伴う家庭・家族の介護力の低下など、様々な要因により地域福祉のあり方が問われる時代となっています。これらの対応にあたっては、公的な制度や支援だけではなく、普段から地域の人々が顔見知りになり、互いに支え合う関係づくりが大切です。

今後も地域の皆様や関係機関、諸団体の皆様のご協力を賜りながら、地域福祉の推進に努めてまいります。

結びに、本年が皆様にとりまして幸多き一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶いたします。

わたしたちが民生委員・児童委員です

この度、次の方々が令和7年12月1日～令和10年11月30日の任期で平群町民生委員・児童委員として厚生労働大臣・奈良県知事により委嘱されました。住民の皆様の身近な相談・支援者としてののほろほろさを感じてくださいますので、お気軽にご相談ください。個人の秘密は厳守されます。



樫台3・4丁目

とみおか よしみ
富岡 由美



樫台1・2丁目

ひうら しげお
日浦 成夫



鳴川・櫛原

みね た ちゅうせい
峯田 忠省



緑ヶ丘4・5丁目

かわぐち てるこ
川口 輝子



緑ヶ丘2・3丁目

わたなべ かずよ
渡邊 和代



上庄台

くすせ しげ
楠瀬 志津江



若葉台
1・2・5丁目

やまだ みちこ
山田 三千子



梨本・御陵苑
東御陵台

なかむら たかし
中村 高士



三里・三里団地

むかい ますみ
向井 眞澄



吉新2・3丁目

あさの よしふみ
浅野 旨史



吉新1・4丁目

かわぞえ じゅんこ
川添 淳子



ローズタウン
若葉台

よしだ ちえ
吉田 千絵



福貴・福貴団地

ひがし かずまさ
東 和政



白石畑・平等寺

たかつか すみこ
高塚 壽美子



下垣内

さかえ かずあき
榮 一昭



光ヶ丘

なか い たかし
中井 孝



初香台
3・4・5丁目

なかじま たかはる
中島 幸治



初香台1・2丁目

つじむら あきひこ
辻村 昭彦



信貴畑
きよみ すみよ
清見 澄代



久安寺
むかいやま ひろし
向山 弘司



福貴畑
もりた
森田 まゆみこ



西宮1・2丁目
ひがし のぶひろ
東 伸宏



若井
やまだ けいじ
山田 恵二



榎原・越木塚
おくだ かつみ
奥田 勝巳



椿井
じょう みつよし
城 光良



春日丘・日立団地
ほった どうさく
堀田 東作



西宮3丁目
いしだ けいいち
石田 圭一

わたしたちの役割

- ①社会調査
地域の実態や福祉ニーズを日常的に把握します。
- ②相談
悩みや心配ごとに親身になって相談にのります。
- ③情報提供
社会福祉の制度やサービス等について、内容や情報をお知らせします。
- ④連絡通報
問題解決にむけ、関係行政機関や施設等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割をはたします。
- ⑤調整
適切なサービス提供が得られるよう、関係機関と連携し、調整を行います。
- ⑥生活支援
自立した生活が出来るよう支援します。
- ⑦意見具申
活動を通じて得た問題点や改善策をとりまとめ、民児協をつうじて関係機関に意見を提起します。



竜田川ネオポリス
よしかわ みちこ
吉川 美智子



竜田川団地
たなか ひろこ
田中 宏子



菊美台
おおくぼ ゆきこ
大久保 幸子



菊美台
やなぎたに あつこ
柳谷 淳子



主任児童委員
うらの あけみ
浦野 明美



主任児童委員
いのうえ まりこ
井上 眞理子

※現在選任中の地域

榎原・西向・フローラル西向、上庄・月見台
緑ヶ丘1.6丁目、若葉台3.4丁目、北信貴ヶ丘、信貴山



情報ひろば

「ホッと食堂」開催のお知らせ

お一人暮らしの方を対象とした「ホッと食堂」を開催します。手作りのホットな昼食を囲み、楽しいランチタイムを過ごしていただきます。

日時：2月25日(水) 11時～13時

場所：プリズムめぐり 会議室

対象：町内在住の65歳以上の一人暮らしの方

参加費：300円(当日受付時に集金)

申込み：2月13日(金)まで(先着40名)

かしのき荘(45-5768)



社会福祉協議会 会費会員募集中

●11月にお申込みいただいた会費会員の方をご紹介します●

増田 幸 増田 和希

照屋 徹 二宮 佳子

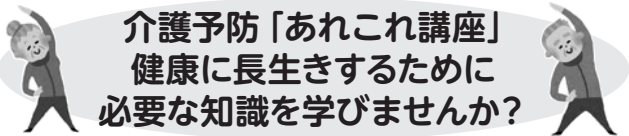
(敬称略・順不同)

ありがとうございました。

福祉機器貸出再開しています。

地域包括支援センター ☎45-7012

☆開催場所はいずれもふれあい交流センターです。



介護予防「あれこれ講座」
健康に長生きするために
必要な知識を学びませんか？

日時・内容：

- ① 1月19日(月)「栄養編」 恐いぞ！腸内腐敗。高齢者の便秘改善について。
- ② 1月26日(月)「運動編」 おなかを温めて脳を刺激。身体と心と脳を統合的に健康にするブレイン体操。
- ③ 2月2日(月)「口腔編」 口腔体操・嚥下体操。 全て14時～15時

対象：町内在住のおおむね65歳以上の方、または介護予防に興味のある方

講師：①奈良ヤクルト 健腸アドバイザー
②ハッピーブレインクラブまほろばブレイントレーナー吉村直美氏
③奈良県国民健康保険団体連合会より 歯科衛生士

持ち物：水分、タオル、筆記用具(②は運動できる服装と上靴も必要)

申込：各回開催日の前日まで(先着各20名)
1講座だけの申込みも可

『はつらつサロン』を開催します！ 認知症サポーター養成講座

日時：1月21日(水) 10時～12時

対象：町内在住の65歳以上の方、または高齢者の生活を支援する住民の方

内容：認知症サポーター養成講座(寸劇あり)

講師：認知症サポーターキャラバンメイト

持ち物：筆記用具、水分、マスク

申込：1月20日(火)まで(先着15名)

介護予防「タオル体操」講座

日時：①2/9、②2/16、③3/2、④3/9

【月曜日・全4回】13時30分～14時30分

対象：町内在住で65歳以上の運動制限のない方。
①～④全て参加できる方。

内容：硬くなった筋肉や関節をほぐす体操を紹介します。

講師：健康運動指導士

持ち物：飲物、タオル、上靴、水分、運動できる服装

申込：1月6日(火)から(先着20名)

認知症オレンジカフェ ～こはる心晴～

日時：1月9日(金) 10時～11時30分

対象：認知症の方やその家族、地域住民など

参加費：100円★申込み不要(お正月遊びの予定)

認知症相談会【予約制】

日時：1月15日(木) 13時30分～15時30分
お一人40分程度

スタッフ募集

デイサービス・厨房・地域包括支援センターの非常勤職員(パート)を募集しています。詳しくは各係までお問合せください。