



要支援者避難コース  
悪路避難体験のようす

## 平群町小地域ネットワーク連絡協議会(視察研修)

いつ発生してもおかしくない南海トラフ地震などの災害に備え、研修の一環として堺市総合防災センターを訪れました。防災バッグの準備、避難経路の確認などと同時に、地域住民同士の支え合いが非常に大切であることを学びました。いざと言う災害時、「どこに誰が住んでいるのか？助けは必要なのか？」などが分かるのは、日頃からのお付き合いがあってこそです。ぜひ、「備え」の視点からも小地域ネットワーク活動に目を向けていただければと思います。

 この事業は、赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています

# “平群の未来を明るく” 若者の視点

## 多田桃子さん Momoko Tada

### ●プロフィール

本年3月 平群中学校卒業、4月より奈良県立大学附属高校へ進学予定  
平群生まれのへぐりっこ  
趣味：映画&ドラマ鑑賞  
特技：小学校時代はミニバス、中学3年間は吹奏楽部で活躍



### 本当の意味でのバリアフリーとは

自身が骨折して車いすを利用した経験からバリアフリーについて調べ高校受験に必要なレポートを作成されました。社協へもインタビューに来てくれたことをきっかけに、今回はどのようなレポートに仕上がったのか、社協から桃子さんへお話を伺いました。

**社協** このテーマに取り組みようと思ったきっかけは何ですか？

**桃子さん** 足を剥離骨折してしまい、2カ月くらいずっと車いすを利用していました。その間学校では、移動しづらいし、不便さも感じました。外はもつと不便なのか？車いすで、生活している人は不便な思いをしているのではないかな？と思い調べることにしました。

**社協** 調査した内容を教えてください。

**桃子さん** 車いすがどの角度まで利用できるのか、坂道の斜度を測ったり、バスの運転手や近鉄の駅員さんへインタビューをさせてもらい、実際にスロープなどを見せてもらいました。

**社協** すごい行動力ですね！

**桃子さん** その後、実際に車いすで町内のスーパーで買い物してみました。

**社協** 買い物をして初めて気が付いたことはありますか？

**桃子さん** 頭の位置よりも高いところにある商品は手が届かず、自力でとる事が出来なかつたです。

**社協** なるほど。その後で、社会福祉協議会へインタビューに来てくれたのですね。

携帯電話のアプリを使って坂道の斜度を測られたとのこと。傾斜角度14.1°の中学校裏門は自力では登れなかった。



最近ではセルフレジが増えているが、車いすではカゴから商品をとって袋に入れる動きやレジの画面を押すのに距離があり難しい。有人レジを残す必要があると感じた。



**桃子さん** はい。社協職員の方から、福祉有償運送について福祉車両の説明をもらったのですが、「健常者、障がい者がどちらも遠慮せず手助けを求められる関係」の大切さを知り、バリアフリーとは技術面だけでなく、人のつながりを増やすことも大切なんだなと思いました。

**社協** その後、小地域ネットワーク「サロン・ローズタウン」へ話を聞きに行かれたのですね。

**桃子さん** 毎週土曜日自治会館で開催されている「モーニング喫茶」をたずね、代表の藤川さんにお話を伺いました。そこでは、高齢者の方々が喋りをしながら楽しまれていて、誰かと交流する機会を大切にされているのが分かりました。藤川さんより、「地域の人がつながることで、困ったときにお互いに助けを求めやすくなると思う」と言われました。

**社協** 調査を終えて桃子さんにとっての「バリアフリー」とは何を指しますか？

**桃子さん** 最初は技術の発展したことを調べていましたが、実際に車いすを利用することで、「人の邪魔なつてないかな？」などひとの目が一番気になりました。技術の進歩も大切だけど、車いすであっても気にしないで生活できる社会が本当のバリアフリーだと思いました。



# 令和7年度 赤い羽根共同募金助成申請募集 (令和8年度中に実施する事業に対しての助成)

平群町共同募金委員会では、誰もが住み慣れた地域で安心・安全に暮らすことができるために必要な様々な地域福祉活動を実施されているボランティアグループや福祉団体へ助成を行っています。

- \* 助成の対象：** 平群町内に活動拠点を置き、福祉、福祉に関する保健、医療、子育て居場所づくり、教育の分野において町内を活動エリア・対象としているボランティアグループ・団体。
- \* 助成の対象経費：** 地域福祉事業のための必要な経費、または物品等  
※団体の維持・運営のための経費は対象ではありません。
- \* 助成の限度額：** 1申請団体限度額20万円とし助成割合は助成対象経費の6割以内。
- \* 応募方法：** 募集要領に基づき、所定の用紙に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、提出してください。(所定の用紙は事務局にあります)  
ホームページからもダウンロードできます。
- \* 受付期間：** 4月1日(火)～5月30日(金) 9時～17時  
(但し、土・日曜、祝日は除く)



★申請に関するご相談・ご質問は、お電話また窓口にてお気軽にご相談ください。

\* 問合せ・申込み： 平群町共同募金委員会事務局（平群町社会福祉協議会総務地域福祉係内）

## ● 2月にお申込みいただいた 会費会員の方をご紹介します

藤井三恵子    塚 美保子    匿名 1名  
 吉川 貞子    二宮 佳子  
 星山 栄子    堀口 和子    (敬称略・順不同)

ご協力いただきました社協会費は、小地域ネットワーク活動やボランティア活動などの事業に活かされています。温かいご支援、ありがとうございました。

## 善意銀行預託者

2月に預託をしていただいた方をご紹介します。

氏 名	指定等
山 本 章	任 意

(敬称略)

ありがとうございました。

預託の受付は総務地域福祉係まで

## 福祉有償運送のご案内

福祉有償運送は町内在住の公共交通機関の利用が困難な方で、一定の条件をお持ちの方に通院などへの移動支援をする事業です。

### 利用できる範囲

三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・河合町・王寺町及び生駒市の一部（一部平群町内にも対応）

### 利用料金

2キロまで300円。以後1キロごとに150円加算

### 利用できる日時と回数

月～金曜日 8：45～15：30（国民の休日・祝日・年末年始の当会休業日は除く）・月5回まで（但し利用が片道であっても1回とします。）

### 利用対象者

介護保険制度における要支援・要介護、事業対象者、障害者手帳（身体障害者・精神障害者保健福祉・療育）をお持ちの方で、一人では公共交通機関の利用が困難な方。

問合せ：総務地域福祉係

# デイサービス・訪問介護・送迎スタッフ募集

無資格・未経験の方も大歓迎、お気軽に通所介護または訪問介護事業係までご連絡ください。

### 仕事内容

① **デイサービススタッフ**

### 時給

1,050円～1,260円

② **訪問介護スタッフ**

1,070円～1,850円

(初任者研修修了者以上の資格要)

### 待遇

資格手当、研修参加手当、運転手当、ベースアップ手当、  
年末年始手当、交通費、有給休暇 など



③ **送迎スタッフ** (デイの利用者の送迎) 時給 990円～

勤務時間 8時30分～10時・15時30分～17時

午前または午後のみでも可 (普通自動車第一種免許要)

詳しくは右記二次元コードにアクセスしてください。



総務地域福祉係 ☎45-5710

☆開催場所はいずれもプリズムへぐりです。

## 認知症オレンジカフェ ～こはる心晴～

日時：4月11日(金) 10時～11時30分

対象：認知症の方やその家族、地域住民など

参加費：100円 ★申込み不要(ちぎり絵の予定)

## 認知症相談会 ～不安や悩みをご相談ください～

日時：4月17日(木) 13時30分～15時30分

お一人40分程度【予約制】

## 介護予防「元気アップ教室」参加者募集

日時：【毎週火曜日・全8回】10時～11時

①4/22 ②5/27 ③6/3 ④6/17  
⑤7/8 ⑥7/22 ⑦7/29 ⑧8/5

内容：外出の機会が減り、体力低下を感じた人向けの教室

対象：町内在住で65歳以上の運動制限のない方

講師：健康運動指導士

持ち物：上靴、水分、タオル、運動できる服装

申込み：4月2日(水)～21日(月) ※先着20名

## 老人福祉センターかしのき荘 ☎45-5768

### からだとあたまの体操～快活ルーム～

日時：4月28日(月) 10時～11時

対象：町内在住の65歳以上の方

内容：あいうべ体操 他

場所：かしのき荘 新館会議室

申込み：4月24日(木)まで 先着20名



社会福祉協議会ホームページ・Facebook を開設しています

★ホームページ

<http://www.heguri-shakyo.or.jp/>



★Facebook

<http://www.facebook.com/hegurishakyo/>

