

2025  
2月号

# めぐり社協だより



## 手話奉仕員養成講座(基礎課程)が終了

最終回には手話でのスピーチで自分の思いを表現しました。  
「伝えたい!」「理解したい!」という気持ちが手話の習得をあと  
押しし、コミュニケーションの幅が広がりました。  
今後のご活躍を期待しています。

★社会福祉協議会では、今後も各種奉仕員養成講座を開催予定で  
す。社協だよりで随時お知らせしますのでぜひご参加ください。



※各系の電話番号は、見開きページ下をご覧ください。

# 救護資機材(備蓄倉庫)の配備を受けました

令和6年12月13日(金)、日本赤十字社奈良県支部から平群町分区に対し、備蓄倉庫が貸与され、かしのき荘に設置しました。災害発生時に必要な備品(簡易トイレ、災害用移動炊飯器、発電機など)を保管いたします。



日本赤十字社が行う、災害救護や人道的活動は、皆様方からの活動資金のご寄付により支えられております。引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

日本赤十字社平群町分区  
(平群町社会福祉協議会内)



日本赤十字社マスコット  
キャラクター ハートラちゃん

## 竜田川・まぐわ淵愛好会

ボランティア  
PR コーナー

春の桜や秋の紅葉がすばらしい「まぐわ淵」(平群町檜原にあり、奈良県景観資産・水辺資産に登録)をきれいにする活動を行っています(まほろば遊歩道推進の会や県の河川サポート事業にも参画しています)。身近な自然を大切にして、皆が訪れ易く愛される場所にするために、ゴミを拾ったり花を植える活動を月1回実施しています。

事前申込み不要。

次回作業日程(見学も可能です!!)

日時: 3月2日(日) 9:00~10:30

集合場所: まぐわ淵

(コメリ平群店様裏側遊歩道入口)

問合せ先: 総務地域福祉係



### ●12月にお申込みいただいた● 会費会員の方をご紹介します

榊原 潔 堀口 和子  
二宮 佳子 松本 博行  
(敬称略・順不同)

ご協力いただきました社協会費は、小地域ネットワーク活動やボランティア活動などの事業に活かされています。温かいご支援、ありがとうございました。

問合せ・申込み 総務地域福祉係

### 善意銀行預託者

12月に預託をしていただいた方をご紹介します。

氏名	指定等
山本章	任意

(敬称略)

ありがとうございました。

預託の受付は総務地域福祉係まで

# 情報ひろば

各種イベントや福祉に関する情報コーナーです。  
お気軽にお問合せ・お申込みください!

社会福祉協議会ホームページも  
ご覧ください。  
<http://www.heguri-shakyo.or.jp/>



★ Facebook を開設しています★  
<http://www.facebook.com/hegurishakyo/>



## 地域包括支援センター ☎45-7012

☆開催場所はふれあい交流センターです。(◎以外)

### 認知症オレンジカフェ ～こはる心晴～

日 時：2月14日(金) 10時～11時30分  
対 象：認知症の方やその家族、地域住民など  
参加費：100円 ★申込み不要(俳画の予定)

### 認知症相談会

日 時：2月20日(木) 13時30分～15時30分  
お一人40分程度【予約制】

### 認知症介護家族交流会

認知症の方を介護している家族が集まり、ともに考え励まし合い、認知症や介護について学び合うための『家族交流会』を開催します。

介護の大変さや自分の思いを話すことで少し気持ちが軽くなります。また、講師がアドバイザーとして悩みごとへの助言も行います。初めての方もお気軽にご参加ください。

日 時：2月28日(金) 10時～12時  
対 象：認知症の方を介護している(していた)家族など

申込み：2月27日(木)まで

### ◎介護予防“ウォーキングレッスン” ～人生の最期まで自分の足で歩く方法～

日 時：2月20日(木) 14時～15時半  
(受付13時40分～)

場 所：総合文化センター1階 くまがしホール  
対 象：町内在住のおおむね65歳以上の方や介護予防に関心のある方。

参加費：500円(保険料含む)  
※当日お支払いください。

内 容：身体本来の機能を整え、より健康に、より美しく、歩くためのエクササイズです。  
男女問わず運動が苦手な方もお気軽に!

講 師：デューク更家公認ウォーキングスタイルリストMa o

持ち物：飲物、タオル、マスク、動きやすい服装でお越しください。

申込み：2月19日(水)まで  
(先着25名)



## 老人福祉センターかしのき荘 ☎45-5768

### からだとあたまの体操

#### ～ 快活ルーム ～

高齢者の方に生き生きとした毎日を送っていただけるよう、「快活ルーム」を毎月開催しています。簡単な体操やレクリエーション・脳トレーニングなどを楽しみましょう。

日 時：2月20日(木) 10時～11時

場 所：新館会議室

対 象：町内在住の65歳以上の方

内 容：脳トレ 他

申込み：2月18日(火)まで 先着20名

### ～ 教養講座を開催します ～

適切な水分補給(知って防ごう! 年中起こる熱中症)

日 時：3月4日(火) 14時～15時30分

場 所：新館会議室

対 象：町内在住の65歳以上の方

内 容：年中水分補給の必要性など

講 師：大塚製薬関西第一支店  
奈良出張所  
南井 隆志 氏

申込み：2月28日(金)まで





総務地域福祉係 ☎45-5710

## モルックでつながるボランティア講座 参加者募集!

今、人気沸騰中のモルック。町内でも様々な取り組みが広がっています。モルックは老若男女、障がいの有無を問わず楽しめるスポーツで、レクリエーションや仲間づくりにも最適。ボランティア活動にも活かせます☆「モルックしよう!」をかけ声に、仲間の輪を広げていきましょう!!

日時: 3月7日(金) 10時~11時

場所: プリズムへぐり 2階 会議室

内容: モルック体験(プレイや審判体験)をはじめ楽しみ方や戦術など。

講師: 貴志信吾氏 (町健康運動指導士)

申込み 3月3日(月)まで

★社会福祉協議会では、モルックの貸出も行っています。ご希望があればお気軽にお申し出ください。

申込み・問合せ 総務地域福祉係



## 令和6年度 平群町手話奉仕員認定試験

聴覚障がい者の社会参加を手話通訳でサポートする「手話奉仕員」の認定試験を実施します。登録後は、依頼に応じて手話通訳活動をおこなっていただきます。

日時 3月15日(土)  
10時~12時15分(予定)

会場 プリズムへぐり

申込み 3月3日(月)まで

※受験希望の方は申込みが必要です。詳細は下記までご連絡ください。

申込み・問合せ 総務地域福祉係



## 春休みレスピット開催のお知らせ

春休みの期間、家庭の負担を軽減すると共に休み中の楽しい時間を過ごしてもらえるよう、お楽しみの内容で開催します。

日程: 3月24日(月) アニメを見よう!  
3月25日(火) 花見をしよう!

場所: プリズムへぐり

対象: 町内に住所を有し、療育手帳所有または、これに準じる方で学齢期にある方

参加費: 1回300円

申込み: 3月10日(月)まで

申込み・問合せ 総務地域福祉係

## デイサービス 送迎スタッフ募集

仕事内容 デイの利用者の送迎など

時給 990円~

勤務時間 8時30分~10時、  
15時30分~17時  
午前または午後のみ勤務も可能です

資格 普通自動車第一種運転免許



詳しくは右記  
二次元コード  
にアクセスし  
てください。



## 福祉有償運送登録更新のご案内

福祉有償運送(病院への送迎)をご利用いただいている方は、有効期限が3月31日までとなっています。4月以降ご利用される場合は、更新申請の手続きが必要になります。

持ち物: 介護保険証及び障害者手帳の写し、もしくは原本

(8:30~17:15まで)  
(土・日・祝日を除く)

提出先: 総務地域福祉係  
(プリズムへぐり内)

