

2024
4月号

へぐり 社協だより



笑顔咲く
地域食堂 へぐまる★快賊団 OPEN！



地域食堂★へぐまる快賊団

毎月第1日曜日
10:30-13:30

参加費
こども 無料
おとな 300円

寄付募集
スタッフ募集

食料などを協力いただける企業様・農家のの方々を募集しています！
一緒に運営してくれる仲間を募集しています！

開催場所 平群町商工会館 調理室

〒630-0001 和歌山県平群町南町1-1-1

お問い合わせ先
TEL: 073-490-0419
E-mail: hegurimaru@hegurimaru.jp

QRコード

※当日の受付は、受付係のみなさんがおこなっています。お早めにお越しください。

※お申し込みは、お申し込みフォームからお願いいたします。

※お申し込みは、お申し込みフォームからお願いいたします。



令和6年度 赤い羽根共同募金助成申請を募集します (令和7年度中に実施する事業に対する助成)

平群町共同募金委員会では、誰もが住み慣れた地域で安心・安全に暮らすことができ様々な地域福祉活動を実施されているボランティアグループや福祉団体へ助成を行っています。

- *助成の対象：平群町内に活動拠点を置き、福祉、福祉に関する保健、医療、子育て、居場所づくり、教育の分野において町内を活動エリア・対象としているボランティアグループ・団体。
- *助成の対象経費：地域福祉事業のための必要な経費、または物品等
※団体の維持・運営のための経費は対象ではありません。
- *助成の限度額：1申請団体限度額20万円とし、助成割合は助成対象経費の6割以内。
- *応募方法：募集要領に基づき、所定の用紙に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、提出してください。(所定の用紙は事務局にあります)
ホームページからもダウンロードできます。
- *受付期間：4月1日(月)～5月31日(金) 9時～17時
(但し、土・日曜、祝日は除く)
★申請に関するご相談・ご質問は、お電話または窓口にてお気軽にご相談ください。

お問合せ・お申込み：平群町共同募金委員会事務局（社会福祉協議会 総務地域福祉係内）

家庭で余っている食品を必要とする人に

ご自宅で眠っている食品をお持ちください

持ち寄っていただく食品は①常温で保存できるもの②未開封のもの（へコミや傷はOKですが、外装の破れ等のご遠慮ください）③賞味期限まで一ヶ月以上あるもの

例えば、お米や乾麺、レトルト食品、調味料、お菓子類など

日時：4月30日(火)

10:00～16:00

※今後、毎月30日に実施

場所：ディアーズコープたつたがわ



♡奈良フードレスキュー協力隊のみなさま♡

主催 奈良フードレスキュー協力隊

(集まった食材は、平群町社協より、必要とされているご家庭へお届け致します。)

♡♡皆様の温かいご協力をお願いいたします♡♡

デイサービスボランティア紹介

山崎 定子さん (若葉台)



ボランティア活動を始めようと思っ
ている方へ

『人は人によって支えられています。その人がその人らしくあるために、快適な居場所づくりのお手伝い、そして人生100年時代の高齢期をどう過ごしてゆくのか、ともに歩んでみませんか?』

ボランティア活動を始めたきっかけは?

『今こうして生活できているのは、社会のいろいろな人のおかげです。時間ができた今、少しでもお返しをしたいと思って始めました。』

今後のボランティア活動について

『ホスピス病棟で、傾聴ボランティアをしてみたいです。』

ボランティア活動をした感想は?

『利用者様・スタッフさんの笑顔やみんなが喜んでくれていることが、逆にパワーをもらって、自分の明日への力となり、正直楽しんでます。ここは(デイサービスは)、“パワースポット”です。』

♥**デイサービスボランティアを募集中です!**

興味のある方は、ぜひご連絡ください。

お申込み・お問合せ

通所介護事業係 ☎45-8099

あたたかいお気持ち ありがとうございます

善意銀行預託者

2月に預託をしていただいた方をご紹介します。

氏名	指定等
山本 章	任意

(敬称略)

預託の受付は総務地域福祉係まで

社会福祉協議会

会費会員募集中

● 2月にお申込みいただいた会費会員の方 ●

榊原 潔 吉川 貞子 塚 美保子
吉岡 禮子 藤井三恵子 (敬称略)

ありがとうございました。

お申込み・お問合せ 総務地域福祉係

令和6年能登半島地震災害 義援金

1月1日に発生した能登半島地震で被災された方々を支援するため町内5ヶ所に設置した募金箱には、3月8日現在、185,689円の義援金が寄せられています。皆様からお預かりした義援金はすべて日本赤十字社から被災県が設置する義援金配分委員会へ送金し、市区町村等の自治体を通じて被災者へ届けられます。今後も引き続き皆様のご協力をお願いします。

2月25日(日)、平群町日赤奉仕団が同義援金の街頭募金活動を実施しました。

雨のなか足をとめて募金にご協力くださった皆様、活動場所を提供くださいました店舗関係者の皆様に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。(街頭募金総額60,028円)



日本赤十字社 奈良県支部 平群町分区(社会福祉協議会内)

情報ひろば

各種イベントや福祉に関する情報コーナーです。
お気軽にお問合せ・お申込みください！

社会福祉協議会ホームページも
ご覧ください。

<http://www.heguri-shakyo.or.jp/>



facebook

★ Facebook を開設しています★

<http://www.facebook.com/hegurishakyo/>

地域包括支援センター ☎45-7012

☆開催場所はいずれもふれあい交流センターです。

介護予防「元気アップ教室」参加者募集

日 時：【毎週火曜・全8回】 10時～11時
 ①4/23 ②4/30 ③5/28
 ④6/11 ⑤6/25 ⑥7/9
 ⑦7/23 ⑧8/9

内 容：外出の機会が減り、体力低下を感じた人
 向けの教室

対 象：町内在住で65歳以上の運動制限のない方

講 師：健康運動指導士

持ち物：上靴、水分、タオル、運動できる服装

申込締切：4月22日(月) ※先着20名

認知症予防「晴れ晴れ教室」参加者募集

火1クラス
 【第1・3火曜、全11回】 13時30分～14時30分
 ①4/16 ②5/7 ③5/21 ④6/4 ⑤6/18 ⑥7/2
 ⑦7/16 ⑧8/6 ⑨8/20 ⑩9/3 ⑪9/17

火2クラス
 【第2・4火曜、全11回】 13時30分～14時30分
 ①4/23 ②5/14 ③5/28 ④6/11 ⑤6/25 ⑥7/9
 ⑦7/23 ⑧8/13 ⑨8/27 ⑩9/10 ⑪9/24

水クラス
 【第2・4水曜、全11回】 13時30分～14時30分
 ①4/24 ②5/8 ③5/22 ④6/12 ⑤6/26 ⑥7/10
 ⑦7/24 ⑧8/14 ⑨8/28 ⑩9/11 ⑪9/25

内 容：認知症予防に関心のある人向けの教室

講 師：健康運動実践指導者 藤原 達成 氏

持ち物：上靴、水分、タオル、動きやすい服装

申込締切：4月15日(月) ※各クラス先着25名

地区民生委員の 就任について

竜田川団地地区
田中 宏子



蓮カフェ



蓮のお世話をしながら、みんなでお茶を
楽しむ蓮友の会です！毎月第3木曜日10時～12時
金勝寺にて活動しています。どなたでもご参加く
ださい

～春を楽しむイベント～



4月12日(金)
 12:00～13:45
 場 所 金勝寺(横原)
 参加費 100円(申込不要)

★プログラム★

12:00～ インフォメーション
 12:15～ G & G バンド演奏
 12:45～ 歴史のおはなし
 平群町観光ボランティアガイドの会
 13:15～ お抹茶と和菓子
 400円 先着30名
 13:45 終了

※終了後、金勝寺にて

春の大祭大般若転読
 法要をご見学いただ
 けます
 (14:00～15:30)

お問合せ 総務地域福祉係

認知症オレンジカフェ ～心晴～

日 時：4月12日(金) 10時～11時30分
 対 象：認知症の方やその家族、地域住民など
 参加費：100円 ★申込み不要

認知症相談会

～不安や悩みをご相談ください～

日 時：4月18日(木)
 13時30分～15時30分
 お一人40分程度【予約制】



老人福祉センターかしのき荘 ☎45-5768

からだとあたまの体操～快活ルーム～

日 時：4月22日(月) 10時～11時
 場 所：老人福祉センターかしのき荘
 対 象：町内在住の65歳以上の方
 内 容：免疫力アップ「あ・い・う・べ体操」
 申 込：4月15日(月)まで ※先着25名