

2023  
12月号

へぐり 

# 社協だより

編集・発行 平群町社会福祉協議会  
〒636-0914  
平群町西宮2丁目1番6号  
(プリズムへぐり内)  
電話(45)5710 FAX(45)7363

## 命を守る防災訓練 若葉台自主防災組織

若葉台  
自主防災会

※各系の電話番号は、見開きページ下をご覧ください。



## 防災訓練を

### 「我がごと」に

「助ける訓練から」

「助かる訓練へ」

若葉台自主防災組織

10月29日(日)若葉台自主防災会主催防災訓練が行われました。午前9時、防災無線にて発災の合図と共に訓練が開始。地域住民の皆さんは一斉に自宅の玄関に黄色いタオルをかけて「無事」を知らせました。その後、各班のリーダーが一軒ごとにタオルを確認に行き、かかっていないご家庭へは、インターフォンを鳴らして安否確認をされました。またその間、集会所では迅速に災害対策本部が設置され、緊急会議及び無線にて各班より情報収集がなされました。終了後は、公園に集まり防災かまどベンチを使っ



ての炊き出しや、ペットボトルシャワー(少ない水でも身体を綺麗にできたりする)の実施訓練をされました。

入場料無料・申込不要

令和5年度

## 支え合いまちづくりフォーラム

と き：令和5年12月16日(土)

13:30~15:30 (開場13:00)

ところ：総合文化センター くまがしホール

### ◎基調講演

「やってみよう!~自分のために・人のために~」

ご近所福祉クリエイター 酒井 保先生

### ◎活動報告

小地域ネットワークふれあいサロン若葉 代表 杉村 陽子氏

そのままおいで 代表 岩見 澄江氏

主 催：平群町生活支援体制整備事業協議会

共 催：平群町小地域ネットワーク連絡協議会



今回、防災訓練を取材させていただき、この先高確率で発生が予測される南海トラフ地震へ向けて生きた訓練を実施されていたことや、参加率の高さ(住民の約8割)に驚き、改めて地域ぐるみで取り組むことは、災害のみならず日頃の生活における支え合いへも繋がると感じました。

## 冬休みレスピットのお知らせ

冬休みの期間、楽しい時間を過ごしてもらえるよう開催します。この事業は、保護者の負担の一時的な軽減も目的としています。

### 【日程・内容】

12月25日(月)	クリスマスオーナメント作り
12月26日(火)	おやつ作り

場 所：プリズムへぐり

参加対象：町内在住の療育手帳所持者、  
またはこれに準じる方で学齢期にある方

参加費：300円

申込：12月8日(金)まで

お申込み・お問合せ 総務地域福祉係



## 年末年始の業務について

年末年始にかかる当会の業務については、下記の期間休業させていただきます。

**12月29日(金)~1月3日(水)**

※但し、業務内容や施設によっては上記と異なる場合があります。

詳しくは担当係へお問合せください。



♥今年も大変お世話になりました。



# 『へぐりいきいき百歳体操』で これからも元気に!!

『へぐりいきいき百歳体操』は、住民の皆様が住み慣れた地域でいつまでも元気にいきいきと過ごせることを目指した介護予防の取り組みの一つです。高齢者が歩いて通える場所（集会所等）で週1回体操を続けることで、筋力の維持・向上だけでなく、地域の住民同士のつながりもできます。

10月16日(月)、第7回体験・交流会を開催し、90歳以上で日頃から体操を続けている14名の方（最高齢：今年度96歳）が紹介され、継続することの大切さなどを学びました。



## ▶参加者のアンケート結果より

“自分より一回り以上の年齢の方のお元気な姿に感動した”  
“来年も参加したい”“健康で長生きしたい”などの声がありました。

▶社会福祉協議会のFacebookにも百歳体操の記事を掲載しています。あわせてご覧ください。

お問合せ 地域包括支援センター

## 社会福祉協議会 会費会員募集中

社会福祉協議会では、住民の皆様のご参加による福祉のまちづくりをすすめています。会費会員制度に皆様のご理解ご協力をお願いします。

### ● 10月にお申込みいただいた方 ●

山本 茂雄 北川 吉晃 北川 和子  
山本登志子 渡辺 恵史 (敬称略)  
二宮 佳子 渡辺 結子

ありがとうございました。

### 会費会員は随時募集しています

一般会員：一□ 1,000円  
特別会員：一□ 5,000円  
(法人・企業・施設・事業所など)

お問合せ・お申込み 総務地域福祉係

※老人福祉センター・地域包括支援センターにおいても受付いたします。

あたたかいお気持ち ありがとうございます

## 善意銀行預託者

社会福祉協議会で開設している善意銀行は、住民の皆様の善意の気持ちを受け取る窓口です。

ここでご寄附いただいた金品は、わたしたちの町のさまざまな福祉事業に活かされます。

10月に預託をしていただいた方をご紹介します。

氏 名	指定等
山 本 章	任 意
沙 羅 の 会	任 意
匿 名	任 意

(敬称略)



預託の受付は総務地域福祉係まで

# 情報ひろば

各種イベントや福祉に関する情報コーナーです。  
お気軽にお問合せ・お申込みください！

## 平群町社会福祉協議会 職員募集

令和6年4月採用予定の『正規職員』を次により募集します。

### 1. 職種・採用予定人数

社会福祉士・介護支援専門員 いずれかの職種で若干名



### 2. 受験資格

①昭和39年(1964年)4月2日以降に生まれ、社会福祉士・介護支援専門員のいずれかの資格を有している人

②普通(中型)自動車第一種免許取得者(令和6年3月末までに取得見込み・AT限定可)

### 3. 受験申込・受付期間【※9時～17時(土・日・祝日を除く)】

必要書類の配布・受付 令和5年12月1日～12月22日

### 4. 試験

試験日 第1次試験 令和6年1月14日(日) 筆記試験・小論文

第2次試験 令和6年2月11日(日) 面接

会場 平群町保健福祉センター プリズムへぐり

### 5. 受験申込書配付・提出受付・試験会場・問い合わせ

社会福祉法人 平群町社会福祉協議会 総務地域福祉係

奈良県生駒郡平群町西宮2-1-6(プリズムへぐり内) ☎45-5710

詳細については、当会のホームページをご覧ください。



## 地域包括支援センター ☎45-7012

### 権利擁護講演会

～特殊詐欺被害から高齢者を守るために～

日時: 12月18日(月) 14時～15時

場所: 総合文化センター くまがしホール

対象: 町内在住の方・高齢者の生活を支援する方

内容: 「高齢者特殊詐欺の防犯講習について」

講師: 西和警察署生活安全課防犯係  
係長 藤延 真一氏

申込: 12月15日(金)まで(先着50名)

### 認知症相談会

～不安や悩みをご相談ください～

日時: 12月21日(木)

13時30分～15時30分

お一人40分程度【予約制】



場所: ふれあい交流センター

### 認知症オレンジカフェ ～心晴～

日時: 12月8日(金) 10時～11時30分

場所: ふれあい交流センター

対象: 認知症の方やその家族、地域住民など

参加費: 100円

★申込み不要

## 老人福祉センターかしのき荘 ☎45-5768

### あたまの体操 ～快活ルーム～

日時: 12月25日(月) 10時～11時

場所: 老人福祉センターかしのき荘

対象: 町内在住の65歳以上の方

★今回の内容は...

「あ・い・う・べ」体操 です。

申込: 12月18日(月)まで ※先着25名