

2023  
11月号

へぐり



編集・発行 平群町社会福祉協議会  
〒636-0914  
平群町西宮2丁目1番6号  
(プリズムへぐり内)  
電話(45)5710 FAX(45)7363

# 社協だより

東山駅前で！



元山上口駅前で！



## 支え合うところ・未来へ

本年度で第77回目を迎える「赤い羽根」をシンボルとした共同募金運動がはじまりました。  
ご協力いただきました募金は、平群町の地域福祉活動に役立てられます。  
みなさまのあたたかいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



スマホやPCからも募金ができる  
「つながる募金」からもご協力いただけます。



※各系の電話番号は、見開きページ下をご覧ください。



# 介護スタッフなど 大募集!

平群町に住んで良かったと思えるような「福祉のまちづくり」に取り組んでいる社会福祉協議会では、利用者様に、住み慣れた地域で、その方らしく、可能な限り自立した生活を送っていただくこと、「人生はまだ楽しい!」と思っていただけることなどを目的に、『居宅介護支援事業』『訪問介護事業』『通所介護事業』を行っています。

**短時間勤務 OK**

**週1日勤務 OK**

**ライフスタイルに応じて働いていただけます**

## ● デイサービス介護スタッフ

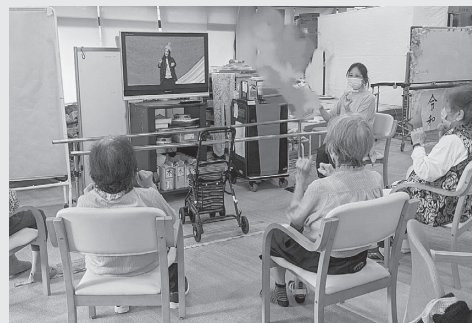
仕事内容: 入浴・食事・排せつ介助等

時 給: 1,020円~

勤務時間: 8:30~17:00シフト応相談

待 遇: 資格手当、処遇改善加算、交通費、有給休暇など

休 日: 土・日曜日



## ● 介護支援専門員

仕事内容: 介護の相談・プラン作成

時 給: 1,100円~

勤務時間: 8:30~17:15

待 遇: 交通費、有給休暇

休 日: 土・日曜日、祝日



## ● 訪問介護スタッフ

仕事内容: 身体介護、家事援助

時 給: ①身体介護 1,540円~

②家事援助 1,060円~

待 遇: 資格手当、処遇改善加算、交通費、有給休暇など

休 日: 土・日曜日、祝日



★厨房スタッフ・デイサービス運転スタッフも募集しています。詳しくは募集詳細へアクセスして下さい。

## はたらくスタッフの 声

- これからやってくるかもしれない両親の介護の勉強になればと、子供の世話と家事をしながら、空いている時間で気軽にこの仕事を始めて早や8年。こんなに続けられるとは思いませんでした。仕事として利用者様と接していますが、それ以上に人生の先輩として教わることもあり、楽しくとても有意義な仕事をさせてもらっています。自分の生活環境が変わってもマイペースで負担なく続けられるところも良いところです。

(訪問介護スタッフ)

- あらためて「どんな職場かなあ」と考えてみて、本当に長い間(約23年間)勤めていることに、自分自身驚いています。良い方たちに恵まれて働けていると思っています。スタッフ一同和気あいあいとしながらも、しっかり仕事をしています。何かほっとする雰囲気働きやすいと思います。それに、皆さん親切に教えてくれますよ。これから働こうと思っている方、是非一緒にしませんか。お待ちしております。(デイサービス介護スタッフ)

**ご応募お待ちしております。お気軽にお問合せください。**

**募集の詳細はこちらからアクセス**

右記 二次元コードまたは、

下記 URL へアクセスして詳細をご確認下さい。

<http://www.hegurishakyo.or.jp/notice/notice3.html>

お申込み・お問合せ：総務地域福祉係



## 小地域ネットワーク 華あそび・光ヶ丘



小地域ネットワーク華あそび・光ヶ丘(光ヶ丘地区)では、9月23日・24日の2日間に渡り自治会館にて手作り作品の展示会が開催されました。牛乳パックで作られたカード入れなど手作り体験コーナーもあり、大勢の方が楽しまれました。長きに渡り続けてこられたネットワーク活動の歴史を感じるものもありました。

あたたかいお気持ち ありがとうございます

## 善意銀行預託者

9月に預託をしていただいた方をご紹介します。

氏 名	指定等
山 本 章	任 意

(敬称略)

預託の受付は総務地域福祉係まで

## 社会福祉協議会

## 会費会員募集中

- 9月にお申込みいただいた会費会員の方 ●

二宮 佳子 (敬称略)

ありがとうございました。

お申込み・お問合せ：総務地域福祉係

※老人福祉センター・地域包括支援センターにおいても受付いたします。

# 情報ひろば

各種イベントや福祉に関する情報コーナーです。  
お気軽にお問合せ・お申込みください！

**地域包括支援センター ☎45-7012** 開催場所はいずれもふれあい交流センターです。

## 介護予防「あれこれ」講座 ～継続して取り組める介護予防策を紹介します～

- ①11月15日(水)「口腔編」：嚥下・口腔体操など
- ②11月20日(月)「運動編」：転倒予防  
★足首の関節角度も測定します。
- ③11月24日(金)「栄養編」：フレイル予防  
全て10時～11時

**対 象**：町内在住の65歳以上の方。「運動編」は運動制限のない方

**講 師**：奈良県健康長寿共同事業実行委員会より健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士など

**持ち物**：飲物、タオル、筆記用具、②は運動できる服装で上靴も必要

**申 込**：①11月14日(火)まで  
②11月17日(金)まで  
③11月22日(水)まで  
※先着 各20名  
※1講座だけの参加も可

## 認知症相談会 ～不安や悩みをご相談ください～

**日 時**：11月9日(木)  
13時30分～15時30分  
お一人40分程度【予約制】



**総務地域福祉係 ☎45-5710**

## つながりワーカー養成講座 受講者募集

地域での孤立に気づき、つながりを見守る人材(つながりワーカー)の養成講座です。動画を見ながらワークを行い、受講後は修了証をお渡しします。

◎2名以上であれば開催可能です。自治会・長寿会・ボランティア団体、お一人でもご相談ください。

◎令和6年6月末日までで、開催日をご相談ください。

◎受講場所は、どこでも可能(プリズムへぐりでも可能です)

◎受講料は無料、機材や資料は社協が用意します。

## 認知症オレンジカフェ ～心晴～<sup>こはる</sup>

**日 時**：11月10日(金) 10時～11時30分  
**対 象**：認知症の方やその家族、地域住民など  
**参加費**：100円  
★申込み不要

## 介護予防「ラジオ体操講座」

**日 時**：11月21日(火) 10時～11時  
**対 象**：町内在住の65歳以上で運動制限のない方  
**内 容**：“ラジオ体操第1・2”のポイントと効果  
**講 師**：健康運動指導士  
**持ち物**：飲物、タオル、上靴、運動できる服装  
**申 込**：11月20日(月)まで ※先着20名

## はつらつサロンを開催します

**日 時**：11月29日(水) 10時～12時  
**対 象**：町内在住の65歳以上の方・高齢者の生活を支援する方  
**内 容**：絵手紙講座～年賀状を描いてみませんか～来年の干支である「辰」を描く  
**講 師**：俳画教室 吉岡禮子氏  
**申 込**：11月28日(火)まで ※先着20名

**老人福祉センターかしのき荘 ☎45-5768**

## あたまの体操 ～快活ルーム～<sup>かいかつ</sup>

**日 時**：11月24日(金) 10時～11時  
**場 所**：老人福祉センターかしのき荘  
**対 象**：町内在住の65歳以上の方  
**内 容**：筋肉を鍛える簡単な体操  
**申 込**：11月17日(金)まで ※先着25名

## お一人暮らしサポート事業

**日 時**：11月30日(木) 11時～14時  
**場 所**：老人福祉センターかしのき荘  
**対 象**：町内在住の65歳以上で一人暮らしの方  
**参加費**：500円(昼食代)  
**申 込**：11月22日(水)まで ※先着20名