

2023  
10月号

へぐり 

編集・発行 平群町社会福祉協議会  
〒636-0914  
平群町西宮2丁目1番6号  
(プリズムへぐり内)  
電話(45)5710 FAX(45)7363

# 社協だより



平群町社会福祉協議会は、地域住民同士が支え合い、  
誰もが安心してくらししていける地域づくり（小地域ネットワーク活動）を応援しています。



# 「つながいをたやさない社会づくり」 赤い羽根共同募金運動がはじまります



今年も10月1日(日)～令和6年3月31日までの期間、全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が行われます。

赤い羽根共同募金は、戦後の荒廃した社会の中で、民間の社会福祉事業に必要な財源のために誕生し皆様のご理解とご協力に支えられ、今年で77回目を迎えることになりました。

地域で暮らす誰もが安心・安全に暮らせる社会づくりを支えるため、社会福祉施設やボランティア活動など多くの民間福祉活動を支援しています。また、日本各地で多発している地震や豪雨などの災害に対し、被災地での災害ボランティアセンター、復興支援センターの設置費や被災者支援の炊き出し活動など様々な活動資金としても役立てられています。

このような状況の中、平群町共同募金委員会は地域での支え合う取り組みが一層重要であることから、寄附者の皆様へ「よく見え、よく分かる、身近な運動」として共同募金活動を展開してまいります。

赤い羽根共同募金に皆様の温かいご支援・ご協力をよろしくお願いします。

プリズムへぐり・役場・総合文化センター  
地域包括支援センター・老人福祉センターかしのき荘  
道の駅大和路へぐり・南都銀行平群支店・  
奈良中央信用金庫平群支店・奈良信用金庫龍田川支店  
平群郵便局・緑ヶ丘郵便局・西宮郵便局

(順不同)

※ 町内各所に募金箱を設置しています ※

## 街頭募金 運動日程表

### ◆ 駅前募金

日時	10月2日(月)	6:30～8:00 (予定)
場所	東山駅・平群駅	
日時	10月3日(火)	6:30～8:00 (予定)
場所	元山上口駅・竜田川駅	

### ◆ 店舗前募金

日時	10月4日(水)	17:00～18:30 (予定)
場所	JA ファーマーズプチへぐり (Aコープ)	
日時	10月5日(木)	17:00～18:30 (予定)
場所	オークワ(株)プライスカット生駒東山店	
日時	10月6日(金)	17:00～18:30 (予定)
場所	ディアーズコープたつたがわ	
日時	10月7日(土)	10:00～11:30 (予定)
場所	道の駅・大和路へぐり くまがしステーション・ザ・ビッグエクストラ平群店	
日時	11月25日(土)	10:00～11:30 (予定)
場所	ザ・ビッグエクストラ平群店	

### ◆ イベント募金

日時	10月29日(日)	10:00～15:00 (予定)
場所	へぐりマルシェ・総合文化センター	
日時	11月3日(祝・金)	10:00～15:00 (予定)
場所	平群町文化祭・総合文化センター	

## 心で聴いて、相手の心に寄り添う 傾聴ボランティア講座 参加者募集！

この講座では、相手の心に寄り添い話に耳を傾ける「傾聴」の技法について学びます。

### 日時・内容

- ①11月16日(木) 傾聴を体験してみよう
- ②11月27日(月) 認知症高齢者への接し方
- ③12月7日(木) 傾聴のスキルを使ってロールプレイ
- ④12月8日(金) 高齢者とお話をしてみましょう
- ①② 14時～16時 ③ 10時～12時
- ④ 13時30分～15時30分

場 所：プリズムへぐり

講 師：吹田傾聴「ほほえみ」  
長谷川 美津代 氏 ほか

対 象：町内在住の方

参加費：無料

定 員：20名程度  
※申込多数の場合、抽選となる場合があります。

申 込：11月2日(木)まで

## 生活訓練事業のご案内

障害者手帳等をお持ちの方に対し、日常生活に役立つ体験をしていただくための『生活訓練』です。  
ふるってご参加ください！

### 日時・内容(各日10時～12時)

★お好きな日程を選んでください

- ①10月14日(土) 防災について学ぼう
- ②11月4日(土) 笑いヨガ
- ③12月2日(土) 消費者のトラブルについて
- ④1月13日(土) 簡単にできるピザを作ろう
- ⑤2月3日(土) プリズムへぐりで本を借りよう
- ※予定は変更する場合があります。
- ※詳しくはお問い合わせください。

場 所：プリズムへぐり

対 象：6～64歳の身体障害者手帳・療育手帳・  
精神障害者手帳をお持ちの方やそれに準ず  
る方で、町内在住の方

費 用：実費程度

申 込：10月4日(水)まで

生活訓練は平群町地域生活支援事業です。

お申込み・お問合せ 総務地域福祉係

あなたがいが気持ち ありがとうございます

## 善意銀行預託者

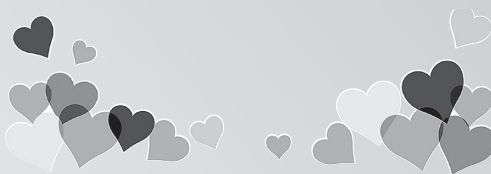
社会福祉協議会で開設している善意銀行は、  
住民の皆様の善意の気持ちを受け取る窓口です。

ここでご寄附いただいた金品は、わたしたちの  
町のさまざまな福祉事業に活かされます。

8月に預託をしていただいた方をご紹介します。

氏 名	指定等
山 本 章	任 意

(敬称略)



預託の受付は総務地域福祉係まで

## 社会福祉協議会

## 会費会員募集中

社会福祉協議会では、住民の皆様の  
ご参加による福祉のまちづくりをすす  
めています。会費会員制度に皆様のご  
理解ご協力をお願いします。

### ● 8月にお申込みいただいた方 ●

山下 裕子	松江 芳子	黒木 時子
西岡 暁	藤本奈智子	中川貴美子
林 洋子	高幣 豊子	小松 弘子
天野 静代	中村 治子	端崎 富美
岡崎 孝之	米田世紀子	匿名3人
岡崎 保子	奥田 好子	(敬称略)

ありがとうございました。

会費会員は随時募集しています

一般会員：一〇 1,000円

特別会員：一〇 5,000円

(法人・企業・施設・事業所など)

お問合せ・お申込み 総務地域福祉係

# 情報ひろば

各種イベントや福祉に関する情報コーナーです。  
お気軽にお問合せ・お申込みください！

社会福祉協議会ホームページも  
ご覧ください。

<http://www.heguri-shakyo.or.jp/>



facebook

★ Facebook を開設しています★

<http://www.facebook.com/hegurishakyo/>

## 地域包括支援センター ☎45-7012

### 第7回『へぐりいきいき百歳体操』 体験・交流会

日 時：10月16日(月) 13時30分～15時

場 所：総合文化センター くまがしホール

対 象：町内在住で65歳以上の運動制限のない方  
百歳体操に興味のある方

内 容(予定)：☆90歳以上の参加者紹介  
☆百歳体操の実施と健康運動指導  
士による体操のポイント指導  
☆健口体操

持ち物：水分、体操できる服装

申 込：10月10日(火)まで ※定員100名

### 介護予防「元気アップ教室」

日 時：10/19、11/16・30、12/7・14・21、  
1/18・25、2/1・15

【木曜日・全10回】10時～11時

場 所：ふれあい交流センター

対 象：町内在住で65歳以上の運動制限のない方

内 容：外出の機会が減り、体力低下を感じた方  
向けの教室

講 師：健康運動指導士

持ち物：水分、タオル、上靴、運動できる服装

申 込：10月13日(金)まで  
※先着20名(新規の方優先)

### 認知症介護家族交流会

認知症の方を介護している家族が集まり、  
ともに考え励まし合い、認知症や介護について学  
び合うための『家族交流会』を開催します。介  
護の大変さや思いを話し、聴き合う場です。自  
分の思いを話すことで少し気持ちが軽くなりま  
す。講師がアドバイザーとして悩みごとへの助  
言も行います。初めての方もお気軽にご参加く  
ださい。

日 時：10月23日(月) 13時～15時

場 所：ふれあい交流センター

対 象：認知症の方を介護してい  
る(していた) 家族など

申 込：10月20日(金)まで



### 認知症相談会

～不安や悩みをご相談ください～

日 時：10月19日(木)  
13時30分～15時30分  
お一人40分程度【予約制】



場 所：ふれあい交流センター

### 老人福祉センターかしのき荘 ☎45-5768

#### あたまの体操 ～<sup>かいかつ</sup>快活ルーム～

簡単な体操やレクリエーション・脳トレーニング  
などを楽しみましょう。

日 時：10月30日(月) 10時～11時

場 所：老人福祉センターかしのき荘

対 象：町内在住の65歳以上の方

★今回の内容は...

判断力アップ  
～色？漢字？～ です。

申 込：10月25日(水)まで  
※先着25名



### 認知症オレンジカフェ ～<sup>こはる</sup>心晴～

日 時：10月13日(金) 10時～11時30分

場 所：ふれあい交流センター

対 象：認知症の方やその家族、地域住民など

参加費：100円 ★申込み不要