

2023
7月号

へぐり 

社協だより

編集・発行 平群町社会福祉協議会
〒636-0914
平群町西宮 2 丁目 1 番 6 号
(プリズムへぐり内)
電話(45)5710 FAX(45)7363



R5.5.27

ごきんじょ 防災は互近所の力

～ 樺台 防災フェスタ ～

主催：樺台自主防災組織 共催：ボランティアグループビビット



災害時や緊急時に必要不可欠となるご近所の力

平時より地域住民同士一丸となって防災について学び、互助の力を高めることが大切とされています。また、そのために日頃から住民同士が顔見知りになり、「近所の人にわたし（家族）を知ってもらう」ことも必要です。

光ヶ丘自主防災組織

全戸安否確認訓練から見える地域の力

光ヶ丘地区にて5月28日(日) 震度6弱の地震を想定した、全戸安否確認訓練が実施されました。



事前に安否確認訓練を行うことを回覧で周知

当日8時55分になれば、「わが家は無事です」を知らせる為に玄関にタオルをかけるよう知らせてありました。

**8:55
地震発生**

光ヶ丘地区にのみ
防災無線にて訓練開始合図



一軒一軒タオルがかかっているか確認



おはようございます。
光ヶ丘自主防災組織です。

タオルがかかっていない家は呼びベルを鳴らし安否確認

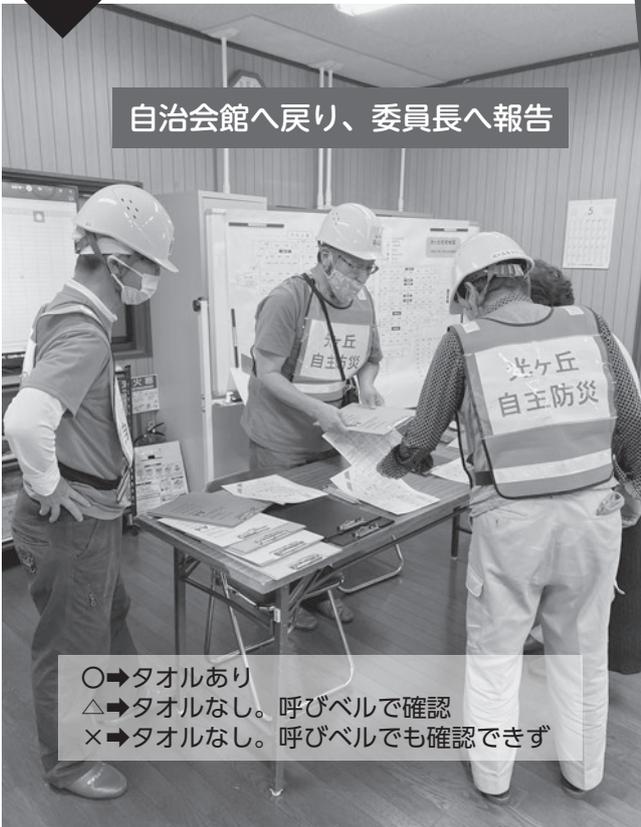
自主防災組織の
委員及び班長が
自治会館へ集合

→委員長より、
各班の名簿を受
け取ります



会館には防災用品を展示

自治会館へ戻り、委員長へ報告



○→タオルあり
△→タオルなし。呼びベルで確認
×→タオルなし。呼びベルでも確認できず

日頃からできること

いざという時に助けてと言える関係づくりを

小地域ネットワーク

華あそび・光ヶ丘(毎月2日&第3水曜日活動)

子どもから大人まで誰もが集うことができる居場所づくりのひとつとして、華あそび・光ヶ丘では月2回自治会館で体操や季節のイベント、作品づくりなどを行われています。いざという時に、地域での助け合いが出来るよう、日頃からお互いのことを知っておくことも大切です。



お寺でつながる



はす蓮 カフェ

蓮ともの会

日時：7月20日(木)
10:00~12:00

要申込!!
どなたでも
どうぞ!

場 所：金勝寺(榎原)
 参加費：300円(お茶・和菓子つき)
 雨天決行(中止の場合は社協 Facebook に掲載)
 蓮の絵手紙づくり・俳句/川柳/写真の展示
 手づくり陶器・野菜などの販売
 蓮を眺めながらお茶と和菓子と共にほっこり time を♡
 ※蓮をテーマにした俳句/川柳・手作り野菜等の出品者募集!!
 出品及び当日の参加申込は、社協(45-5710)まで(前日メ切)

ご利用ください

老人福祉センターかしのき荘

かしのき荘は、町内在住の65歳以上の方なら利用できる公共施設です。(利用は無料)

趣味の会や会議など、お集まりの場として…
 事前に申請をすれば、部屋を借りて使用することができます。

憩いの場として…
 お風呂やマッサージ器、テレビなどが利用できます。



その他、ボランティアのご協力による喫茶『ゆ〜あいサロン』や健康相談なども定期的で開催しています。

ぜひ一度のぞいてみてください。

お問合せ：老人福祉センターかしのき荘

社会福祉協議会 会費会員募集中

● 5月にお申込みいただいた方 ●

- 鵜飼 勤 松本 博行 浦井 静江 小椋すみ子
- 吉川 房子 藤井三恵子 東 応成 大黒亜也子
- 乾 正 辻本 達雄 久保由希子 高橋 博子
- 小杉 公子 辻本八重子 久保 陽子 助川 寿子
- 阪本 弘伸 日浦 和世 野口 幸子 ゆ〜あいロン
- 山住 行洋 石井友里絵 岩崎 公俊 (敬称略)
- 山住 明美 田島ひとみ 谷村 典子 匿名 9人
- 月田 實 田中 咲花 谷村 久子
- 月田 和歌 小川 洋子 端崎 正勝

ありがとうございました。

会費会員は随時募集しています

- 一般会員：一〇 1,000円
- 特別会員：一〇 5,000円
(法人・企業・施設・事業所など)

お問合せ・お申込み 総務地域福祉係

あたたかいお気持ち ありがとうございます

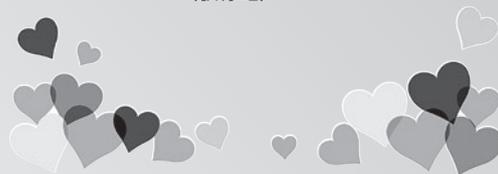
善意銀行預託者

社会福祉協議会で開設している善意銀行は、住民の皆様の善意の気持ちを受け取る窓口です。
 ここでご寄附いただいた金品は、わたしたちの町のさまざまな福祉事業に活かされます。

5月に預託をしていただいた方をご紹介します。

氏 名	指定等
山 本 章	任 意

(敬称略)



預託の受付は総務地域福祉係まで

情報ひろば

各種イベントや福祉に関する情報コーナーです。
お気軽にお問合せ・お申込みください！

社会福祉協議会ホームページも
ご覧ください。

<http://www.heguri-shakyo.or.jp/>



facebook

★ Facebook を開設しています★

<http://www.facebook.com/hegurishakyo/>

地域包括支援センター ☎45-7012

☆開催場所はいずれもふれあい交流センターです。

はつらつサロンを開催します

- 日 時**：7月24日(月) 10時～12時
10時～11時 <<講習会>>
11時～12時 <<交流会>>
- 対 象**：町内在住の65歳以上の方・高齢者の生活を支援する方
- 内 容**：「延ばそう！健康寿命」
できる限り自立した生活で元気で過ごしたいと思いませんか。食事や運動、今問題となっている老化の原因、慢性炎症の対策について講師が紹介します。
- 講 師**：奈良ヤクルト販売株式会社 藪 宇輝 氏
- 持ち物**：筆記用具、水分
- 申 込**：7月3日(月)～7月21日(金)
地域包括支援センター（先着20名）

認知症オレンジカフェ ～心晴～^{こはる}

- 日 時**：7月14日(金) 10時～11時30分
- 対 象**：認知症の方やその家族、地域住民など
- 参加費**：100円
- ★コーヒーなどを飲みながらおしゃべりしたり、歌や体操などもしています。認知症の方も安心して参加いただける和やかな雰囲気です。
- 申込みは不要です。**

認知症相談会 ～不安や悩みをご相談ください～

- 日 時**：7月20日(木)
13時30分～15時30分
お一人40分程度【予約制】



総務地域福祉係 ☎45-5710

夏休みレスピット開催のお知らせ

長い夏休みの期間、家庭の負担を軽減するとともに楽しい時間を過ごしてもらえよう開催します。

- ★**日 程**
8月4日(金) おやつ作り
8月7日(月) 工作
8月21日(月) 大阪舞洲焼却工場見学
8月28日(月) お出かけ（買い物）
- ★一回だけの参加も可能です。
- 参加資格**：町内在住で、療育手帳を所持またはこれに準じる方で学齢期にある方
- 参加費**：各回300円（別途実費が必要な場合があります）
- 申込み**：7月14日(金)まで
- 申込書に平群町地域生活支援事業の決定通知の写しを添えてお申込みください。
- この事業は平群町地域生活支援事業の知的障害者支援事業です
- お申込み・お問合せ 総務地域福祉係**

老人福祉センターかしのき荘 ☎45-5768

あたまの体操 ～快活ルーム～^{かいかつ} 参加者募集!



- 高齢者の方に生き生きとした毎日を送っていただけるよう、かしのき荘で「快活ルーム」を開催しています。簡単な体操やレクリエーション・脳トレーニングなどを楽しみましょう。
- 日 時**：7月28日(金) 10時～11時30分
- 場 所**：老人福祉センターかしのき荘
- 対 象**：町内在住の65歳以上の方
- 定 員**：25名
- 申込締切**：7月21日(金) 先着25名
- ★今回の内容は『あたまを柔軟に～ある・なしクイズ～』です。

**お申込み・お問合せ
老人福祉センターかしのき荘**