

2023  
3月号へぐり 編集・発行 平群町社会福祉協議会  
〒636-0914  
平群町西宮2丁目1番6号  
(プリズムへぐり内)  
電話(45)5710 FAX(45)7363

# 社協だより

## 足元にあるつながりを見つめ直したい

### 地域とはどうあるべきかを考えさせられました

### 固定観念を捨て、相手を知り対話していきたい

### 今必要となっている新たなアプローチ

#### 伴走型支援と地域住民の気かけ合う関係性によるセーフティネットの構築

##### 伴走型支援

〇一人ひとりが多様で複雑な問題に面しながらも、生きていこうとする力を高め(エンパワーメント)、自律的な生活を支える支援  
(※)目標…個人が主体的に自らの生き方を追求できる状態にすること  
(※)支える「支えられる」という方向の関係性ではなく、支援者と被支援者の間に「対等な関係性」を築き、お互いに支え合うこと

##### 地域住民の気かけ合う関係性

〇一人ひとりの人生・生活は多様かつ複雑であり、社会に関わる経路は多様であることが望ましく、専門職による伴走支援のみを想定することは適切でない。

〇地域の実践では、専門職による関わりの下、地域住民が出会い、お互いを知る場や学び合う機会を積極的に創出し、関係性を構築していくことが重要。

### 介護予防の一番は社会参加だと思った

#### セーフティネットの構築に当たっての視点

- 人とのつながりそのものがセーフティネットの基礎となる。
- 地域における出会いや学びの場を作り出し、多様なつながりや参加の機会が確保されることで、地域の中での支え合いや緩やかな見守りが生まれる
- 専門職による伴走型支援の普及や、地域に開かれた福祉の実践によって、個人と地域・社会とのつながりが回復し、社会的包摂が実現される
- 社会におけるセーフティネットが充実していく。
- 社会におけるセーフティネットを構成する多様なつながりが生まれやすくなるための環境づくりが重要。
- 専門職等の伴走によりコミュニティにつなぎ戻していく社会的包摂の視点が重要。

### 近所づきあいの大切さを痛感した

### アンケートより参加者約130名の内、8割を超える方が 大変良かった・良かったと回答

1月14日(土)令和4年度 支え合いまちづくりフォーラムが平群町総合文化センターにて開催されました。なぜ今、地域のつながりが大切なのか？今、私に何ができるか？を住民の皆様と考えるきっかけとなりました。

地域住民同士の支え合い・助け合いが必要の意見が一番多く回答されました。

(参加者アンケート結果より)



# ～私のできること～ (支え合いまちづくりフォーラム報告)

平群町生活支援体制整備事業主催／平群町小地域ネットワーク連絡協議会共催

基調講演では、日本福祉大学福祉政策推進センター研究員 奥田佑子先生より、地域のつながりの大切さ、具体的には地域住民による多様な参加の場づくりが必要だと学びました。地域活動として、小地域ネットワークふれあい初香山（初香台）より、コロナ禍でも途切れなかったサロン活動を通じたつながり、おかえり御陵苑より、お弁当の注文回いを兼ねた地域の見守り活動を報告いただきました。参加された多くの方が、地域ぐるみの取組みや支え合いが必要だと感じておられました。今回のフォーラムを経て、具体的な取組みを地域住民の皆様と進めていきたいです。



ふれあい初香山 代表 酒田 美津子 氏



おかえり御陵苑 代表 田辺 敬子 氏

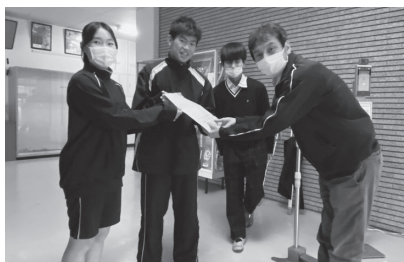
募金方法	金 額
戸別募金	904,301円
街頭募金	121,704円
法人募金	483,070円
職域募金	54,588円
学校募金	30,075円
団体・その他	338,408円
合 計	1,932,146円

昨年10月1日から実施した赤い羽根共同募金運動では、地域の皆様をはじめ募金ボランティアにご協力いただいた関係機関・各団体の皆様のご尽力により、今年度は募金目標額を達成することができました。

募金総額の内466,000円は奈良県全域の福祉事業への助成に、事務費を除いた残金1,370,146円は町内の福祉団体やボランティア団体が行う地域福祉事業へ

令和4年度  
**赤い羽根共同募金**  
実績報告  
募金総額  
**1,932,146円**

朝の登校時間に生徒会の皆さんが募金箱を手に協力を呼びかけられ、集まった募金7,913円をご寄附いただきました。



**平群中学校でも募金活動！**

の助成に活用させていただきます。ありがとうございます。

なお、詳細については、10月に発行予定の『ありがとうメッセージ』にてご報告いたします。

新型コロナウイルスの影響など、地域での支えあい・つながりづくりの活動は必要不可欠です。平群町共同募金委員会は今後も地域での福祉活動を支援するため、柔軟性をもった助成を行うとともに「寄附者によく見え、よく分かる、身近な運動」として積極的に運動を展開してまいります。皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

あたたかいお気持ち ありがとうございます

## 善意銀行預託者

1 月に預託をしていただいた方をご紹介します。

氏 名	指定等
山 本 章	任 意
匿 名	任 意

(敬称略)

預託の受付は総務地域福祉係まで

## 社会福祉協議会

## 会費会員募集中

● 1 月にお申込みいただいた会費会員の方 ●

中川富美子 二宮 佳子  
寺口 小静 匿名 1 名 (敬称略)

ありがとうございました。

お問合せ・お申込み 総務地域福祉係

※老人福祉センター・地域包括支援センターにおいても受付いたします。

## 中央共同募金会 会長表彰

(平群町共同募金委員会 春木 成夫さん)

1 月 27 日(金)、令和 4 年度中央共同募金会会長表彰の伝達式が行われました。この賞は、長年にわたり平群町共同募金会の委員として運営に携わり「じぶんのまちをよくするしくみ」の実現に向け、平群町の共同募金運動に奉仕され、社会福祉活動の発展に尽力された個人に贈られます。



奈良県共同募金会  
金剛常務理事 (左)

春木さん(右)

地域包括支援センターでは、介護予防や地域での暮らしに役立つ情報を伝えるため、「はつらつサロン」を開催しています。1 月のサロンでは東洋羽毛関西販売(株)より講師を迎え、上手な眠りのポイントなどを教えていただきました。

「8 時間ほど睡眠をとっていても、午後にテレビを見ていたら眠くなる」という参加者の悩みに、「午後 2 時から 4 時の時間帯は深部体温が下がるの

## はつらつサロンで「睡眠セミナー」を開催



で眠気が出てくる。家事をするなど工夫してください」との助言がありました。

★3 月のサロン案内を 4 ページに掲載しています。ぜひご参加ください。

## ～お寺でつながる～ 蓮のボランティア募集します

### 参加対象者

軽作業がお好きな方

### 第一回活動日

日時：3 月 10 日(金)

午前 9 時～(作業 1 時間程度)

10 時頃～(お茶とお菓子で茶話会)

※申込み不要・参加無料



雨天順延 3 月 27 日(月) 午前 9 時～

場所：金勝寺(槻原)

☆初回は、蓮の植え替えを行います。

☆今後、毎月 1 回 午前中の活動と茶話会を開催します。

☆汚れてもよい動きやすい服装でお越しください。

☆託児はありませんが、お子様連れ OK !

お問合せ：総務地域福祉係



# 情報ひろば

各種イベントや福祉に関する情報コーナーです。  
お気軽にお問合せ・お申込みください！

社会福祉協議会ホームページも  
ご覧ください。

<http://www.heguri-shakyo.or.jp/>



facebook

★ Facebook を開設しています★

<http://www.facebook.com/hegurishakyo/>

**地域包括支援センター** ☎45-7012

☆開催場所はいずれもふれあい交流センターです。

## はつらつサロン

**日 時**：3月14日(火) 10時～11時  
**対 象**：町内在住の65歳以上の方・高齢者の生活を支援する方など  
**内 容**：交通安全教室  
**講 師**：西和警察署 交通課長 中井 勝久 氏  
**申 込**：3月1日(水)～ 先着10名

## 春休みレスピットご案内

ご家庭の負担軽減と、休み中に楽しい時間を過ごしてもらえるよう開催します。

★3月29日(水) アニメを見よう！

★3月31日(金) 花見をしよう！

**場 所**：プリズムへぐり

**対 象**：町内在住で、療育手帳所持またはこれに準じる方で学齢期にある方

**参加費**：1回300円

**申 込**：3月17日(金)まで

お申込み・お問合せ：総務地域福祉係

## お一人暮らしサポート事業(老人福祉センター)

お食事やレクリエーションで交流しましょう。

お楽しみビンゴゲームもあります！

**日 時**：3月29日(水) 11時～14時

**場 所**：老人福祉センターかしのき荘

**対 象**：町内在住の65歳以上で一人暮らしの方

**参加費**：500円(昼食代)

**申 込**：3月15日(水)まで 先着20名

お申込み・お問合せ：老人福祉センターかしのき荘

## 2023年トルコ・シリア地震 救援金受付中

**募金箱設置場所**：役場・プリズムへぐり・老人福祉センターかしのき荘・総合文化センター・道の駅 大和路へぐり(町内5箇所)

**お問合せ**：日本赤十字社平群町分区分(☎45-5768)

## 認知症オレンジカフェ ～こはる心晴～

**日 時**：3月10日(金) 10時30分～1時間程度

**対 象**：どなたでもご参加いただけます。

**参加費**：100円

★認知症の人やその家族、地域住民や専門職など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。

申込み不要。当面飲食はありません。

## 認知症相談会

～不安や悩みをご相談ください～

**日 時**：3月9日(木)

13時30分～15時30分

お一人40分程度【予約制】



## ボランティア活動加入のご案内

安心してボランティア活動できるよう保険に加入しましょう。3月1日より受付開始します。

### ●加入対象

- ・平群町内を拠点に活動するボランティア団体・個人
- ・災害被災地で復旧ボランティアに参加する方

### ●加入手続き

社会福祉協議会窓口で申込用紙に保険料を添えてお申込みください。

★活動保険の他に地域福祉活動の行事参加者を対象とする行事用保険もあります。

★ご加入していただくためには、社会福祉協議会へのボランティア登録が必要です。

## 竹あかりの集い 主催：第20回竹あかりの集い実行委員会

**日 時** 3月12日(日) 12時30分～19時

**会 場** 総合文化センター

★詳細は折り込みチラシをご覧ください

お問合せ：事務局 総務地域福祉係