

2021
11月号

へぐり 

編集・発行 平群町社会福祉協議会
〒636-0914
平群町西宮2丁目1番6号
(プリズムへぐり内)
電話(45)5710 FAX(45)7363

社協だより



10月1日～赤い羽根共同募金運動がスタートし、町内各駅前・店舗前にて募金運動を展開しました。

赤い羽根募金は自分のまちをよくするしくみです。コロナ禍だからこそ、つながっていきたくて考えています。

引き続き皆様の温かい善意の気持ちをお寄せいただきますようご協力よろしくをお願いいたします。



スマートフォンから
寄附ができる
「つながる募金」を
はじめました。



あなたも 認知症サポーターになりませんか



認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、地域や職域で認知症の人や家族に対してできる範囲で手助けをする「**応援者**」のことです。

厚生労働省は、2005年から認知症サポーターの養成を行い、2021年現在、全国で約1300万人の認知症サポーターが活躍しています。

国が認知症サポーターの養成に力を入れるのは、超高齢化に伴って認知症の人が増え続ける中、認知症になっても住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けられる社会をつくるためです。私たち一人ひとりが認知症への理解と支援の心をもって、簡単に無理なく行えることを少しずつ実践することが、認知症とともに歩む社会への第一歩なのです。

認知症 サポーター養成講座

参加者
募集!!

日時：11月17日(水) 10時～11時

場所：プリズムへぐり

対象：町内在住または在勤の方

内容：認知症の症状、診断・予防・治療、
認知症サポーターの心がまえや役割
など

申込：11月1日(月)～12日(金)

地域包括支援センターへ（先着30名）

受講者には
サポーターの証を
差し上げます!

みんなで
見守りの輪を
広げましょう。



たとえば、

- ♥道に迷っていきそうな人がいれば挨拶をして付き添ったり…
- ♥踏切や横断歩道で戸惑っている方がいればさりげなく一緒に渡ったり…
- ♥介護をしている家族の苦労話を聞いたり…

このような些細なことがたくさん集まれば、大きな力になります。

認知症サポーターに受験資格はなく、養成講座（無料）を受講するだけで、誰でもなることができます。

平群町でも、地域包括支援センターを中心に認知症サポーターの養成を進めています。お気軽にお問合せ、お申込みください!!

▶お問合せ：地域包括支援センター



社会福祉協議会は、福祉活動に取り組む個人や団体を側面的に支援します!

- 11月頃から活動再開したい。
- 写真展や絵画展を行った。
- フレイル体操を行った。
- 集まらないなら会いに行こうを合言葉に見守り活動を行った。
- 週1回の喫茶、月1回の食事会（黙食で）を続けている。
- 9月30日の代表者会議では、住民同士のつながりが薄れてしまった今だからこそその活動の現状や工夫などについて、情報交換が行われました。一部をご紹介します。

小地域ネットワーク 活動紹介

各地域の小地域ネットワーク活動団体（現在18地域）から成る小地域ネットワーク連絡協議会は、来年3月で結成10年の節目を迎えます。

♡♡フードドライブへのご協力ありがとうございました!!♡♡

たくさんの食材（お米・レトルト食品等）や文房具のご協力をいただきました。責任を持って、COCORO 便にて必要とされているご家庭へお届けさせていただきます。

COCORO 便とは・・・

食材などのおすそわけやご寄附をお預かりし、月に1回、一人親家庭や子育て世帯など、必要とされるご家庭へお届けしています。



次回予告！

開催日：12月6日(月)～17日(金)

受付場所：役場(住民生活課)・プリズムめぐり(社協)・かしのき荘・ふれあい交流センター

あなたがたいお気持ち ありがとうございます

善意銀行預託者

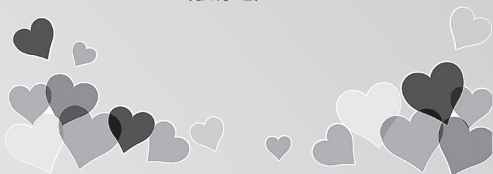
社会福祉協議会で開設している善意銀行は、住民の皆様の善意の気持ちを受け取る窓口です。

ここでご寄附いただいた金品は、わたしたちの町のさまざまな福祉事業に活かされます。

9月に預託をいただいた方をご紹介します。

氏 名	指定等
山 本 章	任 意

(敬称略)



預託の受付は総務地域福祉係まで

社会福祉協議会

会費会員募集中

社会福祉協議会では、住民の皆様の参加による福祉のまちづくりをすすめています。会費会員制度に皆様のご理解ご協力をお願いします。

● 9月にお申込みいただいた方 ●

山崎 敏子 渡辺 恵史 (敬称略)
井上 充男 渡辺 結子

橋本印刷株式会社 (特別会員)

ありがとうございました。

会費会員は随時募集しています

一般会員：一〇 1,000円
特別会員：一〇 5,000円
(法人・企業・施設・事業所など)

お問合せ・お申込み 総務地域福祉係

※老人福祉センター・地域包括支援センターにおいても受付いたします。

情報ひろば

各種イベントや福祉に関する情報コーナーです。
お気軽にお問合せ・お申込みください！

社会福祉協議会ホームページも
ご覧ください。

<http://www.heguri-shakyo.or.jp/>



facebook

★ Facebook を開設しています★

<http://www.facebook.com/hegurishakyo/>

地域包括支援センター 各種参加者募集のお知らせ

はつらつサロン

日 時：11月24日(水) 10時45分～12時
対 象：町内在住の65歳以上の方・高齢者の
生活を支援する方など
内 容：認知症予防
講 師：ポジティブヘルス笑援隊アチーブメント
藤原達成氏
申 込：11月1日(月)～ 先着10名
※晴れ晴れ教室に参加できなかった方を優先します。

◎両教室、地域包括支援センター（ふれあい交流センター内）で開催します。
◎マスク、上靴、水分、タオルを持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

介護予防「ラジオ体操講座」

日 時：11月30日(火) 10時～11時
対 象：町内在住の65歳以上で運動制限のない方
内 容：“ラジオ体操第1”の動きのポイントと
効果を学ぶ
講 師：(株)WIN 健康運動指導士
申 込：11月1日(月)～ 先着10名



介護予防「へぐりいきいき百歳体操」 体験・交流会

日 時：11月22日(月) 13時30分～15時
場 所：総合文化センター 1階 くまがしホール
対 象：町内在住の65歳以上で運動制限のない方。
百歳体操に興味のある方ならどなたでも可。
内 容：☆90歳以上の参加者紹介
☆百歳体操の効果（町理学療法士）
☆体操のポイント指導
（地域振興センター健康運動指導士）
☆各地域での取り組み紹介
持ち物：マスク、上靴、水分、体操できる服装
申 込：11月1日(月)～11月15日(月)
定員100名

認知症相談会

日 時：11月18日(木) 13時30分～15時30分
お一人40分程度【予約制】
場 所：地域包括支援センター
（ふれあい交流センター内）
☆認知症オレンジカフェ心晴は、しばらくの間、
休止します。



お申込み・お問合せ：地域包括支援センター

貸付制度のご案内 ～ 教育支援資金 ～

高校、大学などへの就学に際し、必要な経費を準備することが難しい低所得世帯を対象にした貸付制度（教育支援資金）があります。

◎就学支度費

入学金、制服や教科書購入等、入学に必要な費用

◎教育支援費

授業料や通学費等、就学に必要な費用

※対象となる世帯かどうかの確認が必要です。また、申請から貸付決定まで一定の期間を要しますので、お早めにご相談ください。

（受験校が決定した時点で申込みできます。）

※奨学金や母子父子福祉資金貸付金の利用が優先されます。

その他、制度の詳細についてはお問合せください。



お問合せ・お申込み：総務地域福祉係