

2021
9月号

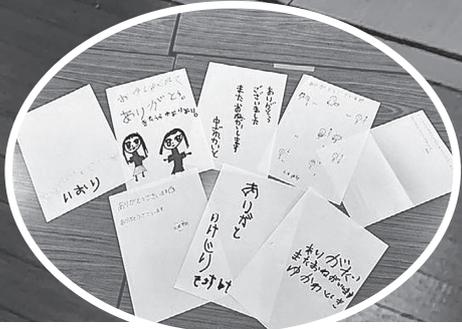
へぐり 

編集・発行 平群町社会福祉協議会
〒636-0914
平群町西宮2丁目1番6号
(プリズムへぐり内)
電話(45)5710 FAX(45)7363

社協だより



お弁当を
お腹いっぱい食べてね



7月24日(土)、御陵苑地区において住民による手づくりお弁当の配食活動がおこなわれました。「ありがとう!」と、受け取った瞬間の笑顔が印象的でした。

(2ページで紹介しています。)

※各系の電話番号は、見開きページ下をご覧ください。

～ “つながり” の大切さを再発見しました ～

御陵苑地区 配食活動

蝉が勢いよく鳴く中、御陵苑地区では朝早くから地元の有志が自治会館に集まって配食の準備を始め、ミニオムレツやポテトサラダなど、色とりどりのお弁当が出来上がりました。

11時頃には数組の親子がやって来て、「ありがとう」「助かります！」と、笑顔で受け取られていました。

一方で、希望された高齢者世帯には配達サービスも開始。

心待ちにしておられた方が玄関まで出て、お互いの体を気遣いながら声をかけ合う姿がありました。

自治会長の中村高士さんは「コロナ禍で地域の活動が止まってしまい、つながりが少なくなりました。お弁当を作って届けたい！という住民からの声を聞き、自治会館を使ってもらうことにしました。」と話されていました。

この活動に協力した住民は「最初は小さく始めていこうと思っていました。できれば1年くらいは続けていきたいです。」と先を見据えていました。

冬がやがて春になるように、今は大変な状況ですが、少しずつ“つながり”が戻り、平群町内に活気が出てくることを期待したいと思います。平群町社協はこれからも地域活動を応援します!!



あたたかいお気持ち
ありがとうございます

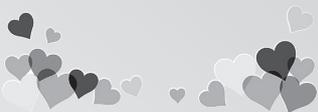
善意銀行 預託者

善意銀行にご寄附いただいた金品は、さまざまな福祉事業に活かされます。

7月に預託をしていただいた方をご紹介します。

氏名	指定等
山本章	任意

(敬称略)



預託の受付は総務地域福祉係まで

フードドライブ開催!!

余っている食品等を持ち寄り、必要としている福祉施設や団体へ寄付をする活動『フードドライブ』を実施します。

実施日 9月6日(月)から17日(金)までの

平日 8時30分～17時15分

受付場所 役場(住民生活課)・プリズムへぐり・
ふれあい交流センター・かしのき荘

♡お預かりするもの♡

- ①食品(賞味期限内のもの)
例えば、お米や乾麺、レトルト食品、調味料、お菓子類など
- ②文房具(未使用のもの)
例えば、鉛筆や消しゴム、ノートなど



平群町・平群町社会福祉協議会 共催

▶お問合せ：総務地域福祉係

受講生募集!

点訳奉仕員養成講座(初級)

文字を点字に直し、視覚障がい者へ情報を伝える「点訳」の基礎を学ぶとともに、視覚障がい者への理解を深めます。

日時：10月4日～12月20日
第1・3月曜(全6回)
10時～12時

場所：プリズムへぐり

定員：5～10名程度



『きこえのサポーター』講座

加齢などにより聞こえない、聞こえにくくなった方の現状を知り、書いてコミュニケーションできる方法を学びます。

日時：10月5, 12, 19, 27日
火曜日(全4回)
14時～16時

場所：プリズムへぐり

定員：5名程度



※町内在住または在勤の方が対象です。
※テキスト代は自己負担をお願いします。
※申込締切は9月22日(水)
どちらの講座も、申込者が定数に満たない場合は中止とさせていただきます。

▶お問合せ・お申込み：総務地域福祉係

はじめの一步(生活訓練事業)のご案内

障害者手帳をお持ちの方に対し、日常生活に役立つ生活体験をおこないます。

◆日程【5回開催予定】

日程(予定)	内容
10月16日(土)午後	総合文化センターを見学しよう
11月6日(土)午前	買い物でお金の使い方を学ぼう
12月11日(土)午後	地球にやさしく!暮らしを見直そう!
1月22日(土)午前	防災について学ぼう
2月26日(土)午前	野菜のすばらしさを知ろう!

◆場 所：平群町総合文化センター

◆参加資格：

6～64歳の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの方で、町内在住の方

◆費用：実費程度

※事前説明会は行いません。

直接お申込み下さい。(10月4日(月)申込締切)

▶お問合せ・お申込み：総務地域福祉係

社会福祉協議会

会費会員募集中

社会福祉協議会では、住民の皆様のご参加による福祉のまちづくりをすすめています。会費会員制度に皆様のご理解ご協力をお願いします。

● 7月にお申込みいただいた方 ●

川口 雅由 谷野由紀江 匿名 2人
川口 晃世 蛸原 昌子 (敬称略)
林 洋子 小谷 隆一

ありがとうございました。

会費会員は随時募集しています

一般会員：一〇 1,000円
特別会員：一〇 5,000円
(法人・企業・施設・事業所など)

お問合せ・お申込み 総務地域福祉係

※老人福祉センター・ふれあい交流センターにおいても受付いたします。

地域包括支援センター 各種参加者募集のお知らせ

介護予防「元気アップ教室」

外出機会が減り、体力低下を感じた人向けの教室です。

日 時：10/21、11/ 4・18・25、12/ 2・16
1/20、2/ 3・10・24
(木曜日・全10回)
10時～11時15分

講 師：健康運動指導士（地域振興センター）

持ち物：上靴、飲物、タオル

◎両教室、町内在住の65歳以上で運動制限のない方が対象です。

動きやすい服装でお越しください。

◎申込み：9月1日(水)～14日(火) ※定員各10名、新規の方を優先します。

認知症予防「晴れ晴れ教室」

もの忘れ等、認知症予防に関心がある人向けの教室です。

日 時：10/ 5・19、11/ 2・16、12/ 7・21
1/18、2/ 1・15、3/ 1・15
(火曜日・全11回)
13時30分～15時

講 師：健康運動実践指導者 藤原達成氏

持ち物：上靴、飲物、タオル、筆記用具

はつらつサロン

日 時：9月30日(木) 10時45分～12時

対 象：町内在住の65歳以上の方・高齢者の生活を支援する方など

内 容：笑いの健康効果

講 師：奈良ヤクルト販売㈱

持ち物：筆記用具

申込み：9月1日(水)～、先着10名

認知症相談会 ～不安や悩みをご相談ください

日 時：9月16日(木) 13時30分～15時30分
お一人40分程度【予約制】

★オレンジカフェ心晴は、しばらくの間休止します。

☆各事業、開催場所はすべて地域包括支援センター（ふれあい交流センター内）です。
☆参加時にはマスクの着用をお願いします。

介護予防「あれこれ講座」

- ① 9月21日(火)「運動編」転倒予防、足首の関節角度も測定します
- ② 9月22日(水)「口腔編」嚥下・口腔体操など
- ③ 9月24日(金)「栄養編」フレイル予防
- ④ 9月27日(月)「運動編」腰痛肩こり予防
- ①④14時～15時30分、②③14時～15時

対 象：町内在住で65歳以上の方。運動編は、運動制限のない方。

講 師：奈良県国民健康保険団体連合会より健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士など

持ち物：水分、タオル、筆記用具

①④は運動できる服装で上靴も必要

申込み：9月1日(水)～、先着10名

1 講座だけの申込みも可

「ハートランド体操」DVDの貸出について

座っておこなう「あたまの体操」などが収録されている、作業療法士がつくる「ハートランド体操」のDVDを貸出します。

製作：ハートランドしぎさん
デイケアセンター

【貸出方法】

地域包括支援センターか総務地域福祉係の窓口で直接貸出の手続きをお願いします。

【返却方法】

DVDは大変壊れやすい資料のため、返却は貸出した窓口で受付します。



▶お問合せ・お申込み：地域包括支援センター