

2020  
12月号

へぐり



# 社協だより

編集・発行 平群町社会福祉協議会  
〒636-0914  
平群町西宮2丁目1番6号  
(プリズムへぐり内)  
電話(45)5710 FAX(45)7363



緑ヶ丘の正當公園では、「緑寿会ラジオ体操クラブ」のみなさんが、平日の朝7時から元気に活動されています。

コロナ禍にあっても、さまざまな感染予防対策をとりながら、前向きに取り組んでおられます！

★「緑寿会ラジオ体操クラブ」は、  
地域包括支援センターに登録されている自主グループです。★



# ～コロナと共に～「福祉の歩みをとめない」 新しい生活様式下で活動をすすめています!!

コロナ禍は地域福祉活動や介護・福祉事業の現場においても大きな影響を与え、住民同士の集まりや支え合いの活動が休止を余儀なくされたり、福祉・介護サービスの提供にあたってより慎重な感染防止対策が求められるようになりました。

未知のウイルスとの遭遇で、様々な不安や思いが交錯し条件や環境が整わない中であっても、「福祉の歩みをとめない」と、工夫しながら取り組む現状を一部ご紹介します。

## 感染防止対策を講じながら…



検温・消毒・マスク着用・参加者名簿の作成・お茶はセルフサービスで  
(小地域ネットワーク活動)



屋外での活発な活動で自粛生活中的運動不足を解消  
(地域でのラジオ体操)



車内に防護シートを張り飛沫対策  
(福祉有償運送事業)



感染防止策を施しながらの  
街頭募金活動(共同募金運動)



サービス提供前には、スタッフの  
手洗い・消毒を徹底(訪問介護事業)

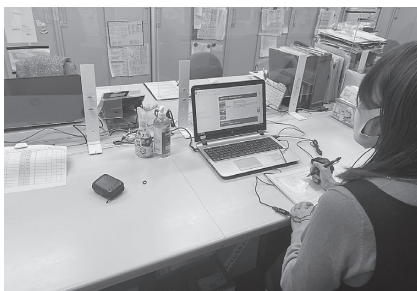


介護従事者に対し研修会を開催、感染防止対策  
や様々な現場対応を学習(ホームヘルパー研修)

## 形や方法を変えて…



会食を休止し、必要なお家庭へカレーライスの  
デリバリー(地域食堂おかえり)



会議や研修は集合型からリモート型へ  
(各種社協事業)

## こんな支援活動も



地域の高齢者へマスクの配布  
(民生児童委員協議会)

## 第2回 ホームヘルパー研修実施報告

## 「感染防止対策について」

10月24日(土)、日本赤十字社より講師を招いた研修会では、感染防止グッズの使い方や手洗い・手指消毒の大切さについて再確認しました。

また、「脱水」については、夏場のみならず、冬場でもエアコンをつけながらホットカーペットやストーブなど、暖房器具の複数利用で知らず知らず脱水になる方が多いとのこと。脱水状態では感染症にかかりやすくなるとも言われます。介護に従事する者としての様々な注意点を学びました。

あたたかい気持ち ありがとうございます

## 善意銀行預託者

社会福祉協議会で開設している善意銀行は、住民の皆様の善意の気持ちを受け取る窓口です。

ここでご寄附いただいた金品は、わたしたちの町のさまざまな福祉事業に活かされます。

10月に預託をしていただいた方をご紹介します。

氏 名	指定等
山 本 章	任 意

(敬称略)

預託の受付は総務地域福祉係まで

～ あなたもはじめませんか? ～  
『へぐりいきいき百歳体操』

椅子に座ってDVDを見ながらゆっくり行う体操です。おもりを使い、40分間行うので、筋力アップに有効です。

コロナ禍の中、町内15カ所目の「福貴団地百歳体操」が新しく立ち上がり、3カ月が過ぎました。参加者から“毎週楽しみに来ています”“以前に比べて階段昇降が楽になりました!”などの声があがっています。また、同じ大字でもなかなか会えなかった方たちとの交流の場にもなっています。

自粛生活では「生活不活発」(動かないこと)やフレイル(虚弱)が進みやすくなります。外出しにくい状況の今こそ、地域における人との交流はとても大事になります。この機会にあなたも地域の『へぐりいきいき百歳体操』に参加してみませんか?

★詳細につきましては、地域包括支援センターまでお問合せください★



「福貴団地百歳体操」のみなさん

## 社会福祉協議会 会費会員募集中

社会福祉協議会では、住民の皆様のご参加による福祉のまちづくりをすすめています。会費会員制度に皆様のご理解ご協力をお願いします。

## ● 10月にお申込みいただいた会費会員の方 ●

木村 千秋 山本 源三 森 輝子  
木村 英子 川原 旬子 (敬称略)  
山本 文子 宮下美佐子

ありがとうございました。

## 会費会員は随時募集しています

一般会員：一〇 1,000円  
特別会員：一〇 5,000円  
(法人・企業・施設・事業所など)

お申込み・お問合せ 総務地域福祉係  
※老人福祉センターにおいても受付いたします。



# 情報ひろば

各種イベントや福祉に関する情報コーナーです。  
お気軽にお問合せ・お申込みください！

社会福祉協議会ホームページも  
ご覧ください。

<http://www.heguri-shakyo.or.jp/>



facebook

★ Facebook を開設しました★

<http://www.facebook.com/hegurishakyo/>

## 『聞こえのサポーター講座』受講生を募集します！

聞こえない、聞こえにくい方々への理解とコミュニケーション方法などの体験を通して、どのようなお手伝いができるのかを学ぶ講座です。初めての方でも大丈夫です。ぜひご参加ください。

日 時：1月12・19日、2月9・16日（全4回）

すべて火曜日、13時30分～15時30分

場 所：プリズムへぐり

参加費：無料

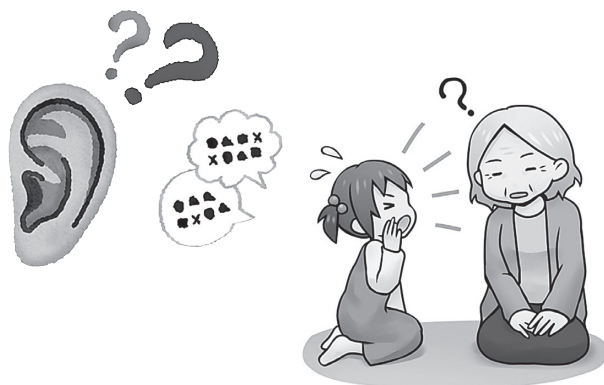
※テキスト代は各自負担（1,100円）

定 員：5名程度

※申込者数によっては中止する場合があります。

対 象：町内在住または在勤の方

締 切：12月28日(月)



▶お申込み・お問合せ：総務地域福祉係

## 冬休みレスピット開催のお知らせ

冬休み期間、ご家庭の負担を軽減すると共に楽しい時間を過ごしてもらえよう開催します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止を考慮して、時間を短縮し、午前・午後に分けて実施します。

### ★日程および内容

12月25日(金)：クリスマスグッズ作り

1月5日(火)：映画鑑賞

場 所：プリズムへぐり

対 象：町内在住で、療育手帳を所持またはこれに準ずる方で、学齢期にある方

参加費：300円

締 切：12月17日(木)

※申込書に平群町地域生活支援事業の決定通知書の写しを添えてお申込みください。

備 考：詳細はお申込者にお知らせします。  
本事業は平群町地域生活支援事業の知的障害者支援事業です。

▶お申込み・お問合せ：総務地域福祉係



## 認知症相談会

～ 不安や悩みをご相談ください ～

日 時：12月17日(木) 13時30分～15時30分

お一人40分程度【予約制】

場 所：地域包括支援センター  
(ふれあい交流センター内)



★オレンジカフェ心晴は、しばらくの間休止します。

▶お問合せ：地域包括支援センター

## 年末年始の業務について

年末年始にかかる社会福祉協議会の業務については、下記の期間休業させていただきます。

**12月29日(火)～1月3日(日)**

※但し、業務によっては上記と異なる場合があります。詳しくは担当係までお問合せください。



今年も大変お世話になりました。  
よいお年をお迎えください。