

2019
1月号

へぐり 社協だより

編集・発行 平群町社会福祉協議会
〒636-0914
平群町西宮2丁目1番6号
(プリズムへぐり内)
電話(45)5710 FAX(45)7363



11月22日(木)、小地域ネットワークふれあいサロンハート♥(御陵苑地区)にて、室内ふれあい大運動会が開催されました。競技は真剣でしたが、終始笑いが絶えることのないとても楽しい運動会でした。

※各系の電話番号は、見開きページ下をご覧ください。

二〇一九年 新年のご挨拶



社会福祉法人
平群町社会福祉協議会
会長 神矢 和義



謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

皆さま方におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、

心よりお慶び申し上げます。平素は、社会福祉協議会の事業推

進に、温かいご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年も、地域の皆さまとともに、住民同士の交流や相互の支えあい活動などの小地域ネットワーク活動を積極的に推進して参りました。今後も明るく活力のある地域社会づくりを進めるため、住民の方々をはじめ、各福祉団体との緊密な連携や協働のもとに、地域福祉の発展に努めて参ります。

人と人がつながる心豊かなまちづくりを目ざし、本年も職員一同努力して参りますので、なお一層のご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。皆さま方にとって幸多い年でありますことを祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

生活福祉資金貸付制度のご案内

この制度は低所得世帯や障がい者世帯または高齢者世帯を対象に、資金の貸付や必要な援助により、その経済的自立や生活意欲の助長促進を図り、安定した生活を送れることを目的とした貸付制度です。

総合支援資金	失業等、日常生活全般に困難を抱えており、生活の立て直しのために継続的な相談支援と生活費及び一時的な資金を必要とし、貸付を行うことにより自立が見込まれる世帯に貸し付ける資金
福祉資金	低所得世帯、障がい者世帯または高齢者世帯に対し、おもに下記の経費などに貸し付ける資金 (生業費・技能習得費・住宅補修等・福祉用具購入・療養費等)
教育支援資金	高校、大学または高専に就学するために必要な経費を貸し付ける資金
不動産担保型生活資金	一定の住居用不動産を担保として生活資金を貸し付ける資金

※資金の種類に応じて貸付対象や手続きが異なります。
詳しくは総務地域福祉係へお問合せください。

あたたかいお気持ち ありがとうございます

善意銀行預託者

平成30年11月1日～30日までに預託をして
いただいた方をご紹介します。

氏 名	指定等
山 本 章	任 意

(敬称略)

預託の受付は総務地域福祉係まで

社会福祉協議会

会費会員募集中

● 平成30年11月にお申込みいただいた会費会員の方 ●

國分 信孝 吉川 貞子
松本 博行

(敬称略)

ありがとうございました。

お問合せ・お申込み 総務地域福祉係



『はつらつサロン』 健康生活支援講習会を開催します！

地域包括支援センターでは、高齢者の生きがいや健康づくり、社会参加、閉じこもり予防などを目的に、『はつらつサロン』を開催しています。今回は、「高齢者に起こりやすい事故の予防」や「暮らしの中の運動習慣」など、誰もが迎える高齢期を健やかに生活するために必要な健康増進の知識や自立した生活に役立つ技術を学んでもらいます。ご自分自身の健康のため、また、地域での見守り活動の一助のため、この講習会を是非ご活用ください。皆さまのご参加、お待ちしております。

対 象：平群町在住の65歳以上の方・高齢者の生活を支援する住民の方など

日 程：1月23日(水)

内 容：○健康生活支援講習会 午前10時45分～正午 (約75分)
○交流会 正午～午後1時 交流・昼食【参加希望の方は、実費(500円程度)負担】

講 師：日本赤十字社奈良県支部 健康生活支援講習指導員 東 定子 氏

費 用：無 料

場 所：地域包括支援センター(ふれあい交流センター内)

お申込み：先着25名【1月4日(金)から受付開始】地域包括支援センターまで

※次回のはつらつサロンは、3月下旬に開催予定です。



介護予防あれこれ講座 ～元気な今こそ介護予防～

高齢になっても住み慣れた地域で、いつまでも健康で自分らしく過ごすためには、元気なうちからの介護予防の取り組みが重要です。この講座では、介護予防の必要性を学び、今日からでも気軽に始められ、自宅でも継続して生活習慣の改善に取り組んでもらえる予防策を紹介します。

対 象：平群町在住のおおむね65歳以上の方。運動編は、運動を医師より止められていない方。

日程・内容：

①1月28日(月) 食生活の見直しで健康アップ『栄養編』

②1月30日(水) 体の健康はお口から『口腔編』

③2月1日(金) ロコモ予防のための運動、正しい歩き方について『運動編』

時間はいずれも午後2時～3時30分

講 師：奈良県国民健康保険団体連合会より管理栄養士、歯科衛生士、健康運動指導士

場 所：地域包括支援センター(ふれあい交流センター内)

お申込み：①②③各25名(先着順)

【1月4日(金)から受付開始】

地域包括支援センターまで電話・窓口にて

認知症オレンジカフェ ～心晴～



オレンジカフェ心晴は、多くの方にご参加いただき2周年を迎えることができました。ボランティアの方のおかげで、参加者の皆さんから「楽しかった～!」「来て良かった～!」というお声をいただいています。



対 象：どなたでも参加できます。(お申込み不要)

日 時：1月11日(金) 午前10時～正午
(どの時間からでもご自由に参加できます。)

参加費：100円

場 所：地域包括支援センター(ふれあい交流センター内)

認知症相談会

認知症に関する不安やお悩みがある方は、お気軽にご相談ください。

日 時：1月17日(木) 午後1時30分～3時30分
おひとり40分程度

場 所：地域包括支援センター(ふれあい交流センター内)

※予約制ですので、まずは地域包括支援センターにお電話ください。

通院やお買物の 移動時のお手伝い！

福祉有償運送事業のご案内

平群町在住の公共交通機関のご利用が困難な方で、一定の条件をお持ちの方に対し、送迎することにより、通院や日常の買物の際の移動をお手伝いしています。

ご利用資格

- ①介護保険の要支援・要介護認定を受けておられる方、若しくは※事業対象者
 - ②いずれかの障害者手帳（身体障害者・精神障害者保健福祉・療育）をお持ちの方
- ※（事業対象者とは、介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者）

運 転 内 容

診察のための医療機関への通院や買物時の送迎

利 用 範 囲

平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・河合町・王寺町および生駒市の一部
買物については、平群町内に限ります。

運 行 時 間

月曜日～金曜日・午前8時45分～午後4時（祝日、年末年始を除く）

利 用 料 金

2 kmまで300円。以後1 kmごとに100円加算

距 離	料 金
出発地～2.0km	300円
2.1 km～3.0km	400円
3.1 km～4.0km	500円

★ご利用は事前予約制です。

☆送迎（運転）のみのお手伝いであり、介助は伴いません。

☆この事業は、指定の講習を受講された運転ボランティアの方々のご協力を得て実施しています。

（以下、掲載省略）

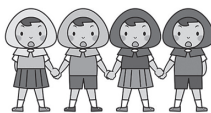
お問合せ・お申込み

総務地域福祉係

第16回 ～命を守る防災イベント～ 「竹あかりの集い」開催予告!!

阪神淡路大震災や東日本大震災などの犠牲者の冥福を祈り、震災をきっかけに培われたボランティアの輪を広げ防災の意識を高めることを目的に今年も開催します。

子どもから大人の方まで楽しくご参加いただけます。



日 時 3月23日(土)
午後2時30分～6時30分

会 場 プリズムへぐり

主 催 第16回『竹あかりの集い』
実行委員会

※詳細につきましては、社協だより2月号でお知らせします。

かしのき荘

ひとり暮らしの方 の参加者募集!

で愛・ふれ愛・語り愛サロン

平群町在住で65歳以上のひとり暮らしの方であればご参加いただけます。

日 時 1月29日(火)
午前10時30分～午後3時

午前10時30分～

からだとあたまの体操

午前11時30分～

昼食、喫茶コーナー、長寿会クラブ発表

午後1時～

カラオケ、健康相談室開室、映画上映
（お風呂もご利用できます。また、ロビーやリラックスルームにマッサージ器も完備しています。）

午後3時 終了予定

参加費 300円（昼食、コーヒー付）

定 員 30名（先着）

お問合せ・お申込み

1月17日(木)までにかしのき荘にお申込みください。

（かしのき荘への移動手段が困難な方はご相談ください。）