

2018
11月号

へぐり



社協だより

編集・発行 平群町社会福祉協議会
〒636-0914
平群町西宮2丁目1番6号
(プリズムへぐり内)
電話(45)5710 FAX(45)7363



赤い羽根 共同募金



たすけあいの気持ちをとどけます

10月1日～赤い羽根共同募金運動がスタートし、町内各駅前・店舗前にて募金運動を展開しました。
引き続き皆様のあたたかい善意の気持ちをお寄せいただきますようご協力をお願いいたします。

※各系の電話番号は、見開きページ下をご覧ください。

正しく行えば効果てきめん

介護予防「ラジオ体操講座」

6月に行った第1弾に参加された方のアンケートでは、「正しくすると大変しんどいが、ポイントがよく分かった」との声がありました。

ラジオ体操はポイントを意識して正しく行えば、健康増進や介護予防につながります。この講座では、DVDの映像を見ながら、なんとなく覚えてしまったために行いがちな間違いポイントを改善し、体のどの部分をどう動かせばよいのかを学びます。自分流の癖が身についてしまっている…という人も多いので、ぜひこの講座で、正しい動きで、より効果的に行ってみましょう♪

講座終了後、地域でラジオ体操を継続的に取り組んでいただけるグループも募集します。詳細については地域包括支援センターまでお問合せください。

対 象：「平群町在住のおおむね65歳以上の方で、運動を医師より止められていない方」や「地域でラジオ体操を検討していただけるグループの方」

日 時：11月22日(木) 午前10時～11時30分

場 所：地域包括支援センター
(ふれあい交流センター内)

参 加 費：無 料

講 師：地域包括支援センター職員

持 ち 物：運動できる服装、上靴、飲み物、タオル

お申込み：先着25名【11月1日(木)から受付開始】地域包括支援センターまで



(6月講座の様子)

平成30年 7月豪雨災害 義援金

ご協力いただいた団体は以下の通りです。お預かりさせていただいた義援金は日本赤十字社を通じて、被災地に送られます。

- ・月見台長寿会「月寿会」
- ・ボランティアグループ
ビビット

ありがとうございました。

社会福祉協議会 会費会員募集中

社会福祉協議会では、住民の皆さんのご参加による福祉のまちづくりをすすめています。

会費会員制度に皆さんのご理解ご協力をお願いします。

● 9月にお申し込んだ会費会員の方 ●

乾 時和	白川 一恵	山本 源三	吉原恵美子	匿名 1人
小池 笙子	春木 照子	山本 文子	渡辺 恵史	(敬称略)
小池 弘之	阪野 幸子	吉岡 禮子	ありがとうございました。	

会費会員は随時募集しています

一般会員：一口 1,000円
特別会員：一口 5,000円(法人・企業・施設・事業所など)

お問合せ・お申込み 総務地域福祉係
※老人福祉センターにおいても受付いたします。



『はつらつサロン』 認知症予防教室を開催します！

地域包括支援センターでは、高齢者の生きがいや健康づくり、社会参加、閉じこもり予防などを目的に、『はつらつサロン』を開催しています。

認知症は誰にでも発症する可能性があります。早期に予防に努めれば認知症の発症を防いだり、進行を遅らせることができると言われています。認知症について学び、脳を活性化させる運動を体験するなど認知症予防について学びます。皆様のご参加、お待ちしております。

対 象：町内在住の65歳以上の方・高齢者の生活を支援する住民の方など

日 程：11月27日(火)

説 明：ダスキン ヘルスレント奈良生駒ステーション

費 用：無 料

場 所：地域包括支援センター（ふれあい交流センター内）

内 容：○認知症予防教室 午前10時45分～正午（約75分）

○交流会 正午～午後1時 交流・昼食【参加希望の方は、実費（500円程度）負担】

お申込み：先着25名【11月1日(木)から受付開始】地域包括支援センターまで

※次回のはつらつサロンは、平成31年1月下旬に開催予定です。



認知症介護家族交流会

参加費
無料

大切なご家族が認知症になり「この先どうになってしまうの？」そんな不安を抱えていませんか？また、誰にも相談できず、一人で悩んでいませんか？

そのようなご家族を対象に『家族交流会』を開催します。お互いの思いや悩み、経験などを語り合い、励まし合って支え合うつどいの場です。また、介護の専門家から認知症についての知識やくらしの工夫などの情報を得ることもできます。

対 象：認知症の方を介護している家族の方

日 時：11月16日(金) 午後1時～2時30分

場 所：地域包括支援センター（ふれあい交流センター内）

お申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

認知症オレンジカフェ ～心晴～

認知症のお悩みや不安を抱えている方々、認知症に関心のある地域住民が気軽に集まれる場として開催しています。どなたでも参加できます。

対 象：認知症の方、ご家族、地域の方、医療・介護専門職など

日 時：毎月第2金曜日 午前10時～正午
(どの時間からでも自由に参加できます)

開催日	11月9日	12月14日
-----	-------	--------

参加費：100円

場 所：地域包括支援センター（ふれあい交流センター内）

お申込みは不要です。お気軽にお立ち寄りください。

認知症相談会

認知症に関する不安や悩みがある方は、気軽に相談してください。ご家族のみの相談も可能です。

日 時：11月15日(木)
午後1時30分～3時30分
おひとり40分程度

場 所：地域包括支援センター
(ふれあい交流センター内)

※予約制ですので、まずは
地域包括支援センターに
お電話ください。



通院やお買物の 移動時のお手伝い！

福祉有償運送事業のご案内

平群町在住の公共交通機関のご利用が困難な方で、一定の条件をお持ちの方に対し、送迎することにより、通院や日常の買物の際の移動をお手伝いしています。

ご利用資格

- ①介護保険の要支援・要介護認定を受けておられる方、若しくは*事業対象者
 - ②いずれかの障害者手帳（身体障害者・精神障害者保健福祉・療育）をお持ちの方
- *（事業対象者とは、介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者）

運 転 内 容

診察のための医療機関への通院や買物時の送迎

利 用 範 囲

平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・河合町・王寺町および生駒市の一部
買物については、平群町内に限ります。

運 行 時 間

月曜日～金曜日・午前8時45分～午後4時（祝日、年末年始を除く）

利 用 料 金

2 kmまで300円。以後1 kmごとに100円加算

距 離	料 金
出発地～2.0km	300円
2.1km～3.0km	400円
3.1km～4.0km	500円

★ご利用は事前予約制です。

☆送迎（運転）のみのお手伝いであり、介助は伴いません。

☆この事業は、指定の講習を受講された運転ボランティアの方々のご協力を得て実施しています。

（以下、掲載省略）

お問合せ・お申込み 総務地域福祉係

平群町社会福祉協議会

非常勤職員募集

下記のとおり非常勤職員を募集します。

- 内 容 送迎業務
- 受験資格 普通自動車運転免許取得者
（ワンボックスカーの運転が出来る人）
※定年制あり（65才）
- 勤務時間 平日の1日3時間程度
- 採用人数 1名
- 申込方法 下記受付期間に必要書類を受け
取りのうえ提出
- 受付期間 11月1日（木）～
（午前8時30分～午後5時 土・日曜、
祝日除く）
- 選考方法 面接
- 受付およびお問合せ 総務地域福祉係

手話奉仕員 要約筆記奉仕員 生活協力員



の派遣制度があります

耳の不自由な方や、耳の不自由な方々とのコミュニケーションを円滑に行うことを必要としている人たちのために、奉仕員の派遣を行っています。

また、療育手帳をお持ちの方の社会参加を援助するため、生活協力員を派遣しています。

お気軽にお問合せください。

お問合せ・お申込み 総務地域福祉係