

2018
9月号

へぐり 社協だより



編集・発行 平群町社会福祉協議会
〒636-0914
平群町西宮2丁目1番6号
(プリズムへぐり内)
電話(45)5710 FAX(45)7363



7月27日(金)、竜田川流域活動団体連絡会・竜田川生活排水対策推進会議主催による「竜田川探検隊～♪2018」が開催されました。平群町からたくさんの子どもたちが参加し、水質や生物を観察することで、自然を大切にすることを学びました。

小地域ネットワーク連絡協議会

平成30年度 ふれあい会開催



ほほえみ三里
「子ども向け
夏休みの取組みについて」



ネットワーク
ひだまり
「モーニング喫茶に
ついて」

小地域ネットワーク連絡協議会とは、誰もが安心して暮らしていける地域づくりを目標に、現在平群町内で活動中の16の小地域ネットワーク団体にて結成されています。

7月23日は、2回目となるふれあい会が開催され、活動報告や情報交換が行われました。地域間で横のつながりを持ち、互いに情報を共有することでよりよい地域づくりへと発展していきます。



小地域ネットワークに関するお問合せは総務地域福祉係まで

あたたかいお気持ちありがとうございます

善意銀行預託者

善意銀行にご寄附いただいた金品は、さまざまな福祉事業に活かされます。

6月1日～7月31日までに預託をしていただいた方をご紹介します。

6月1日～30日

氏 名	指定等
山 本 章	任 意

(敬称略)

7月1日～31日

氏 名	指定等
山 本 章	任 意

(敬称略)

預託の受付は総務地域福祉係まで

社会福祉協議会

会費会員募集中

社会福祉協議会では、住民の皆さんのご参加による福祉のまちづくりをすすめています。会費会員制度に皆さんのご理解ご協力をお願いします。

● 7月にお申込みいただいた会費会員の方 ●

荻上 香織 林田 照代 山田千加子
鈴木 保 藤田 利治 匿名 1人
林 洋子 村田 一枝 (敬称略)

ありがとうございました。

会費会員は随時募集しています

一般会員：一口 1,000円
特別会員：一口 5,000円
(法人・企業・施設・事業所など)

お申込み・お問合せ 総務地域福祉係
※老人福祉センターにおいても受付いたします。

介護予防「元気アップ教室」

10月から下記の日程で開催します。柔軟性、筋力アップ、有酸素運動を取り入れた運動を行います。毎回、参加者より「次も参加したい!」と好評の教室です。

日 時：午前10時～11時15分

①10月18日(木) ②10月25日(木)

③11月15日(木) ④11月29日(木)

⑤12月6日(木) ⑥12月20日(木)

平成31年⑦1月17日(木) ⑧1月31日(木)

⑨2月7日(木) ⑩2月21日(木)

⑪3月7日(木) 全11回

持ち物：運動できる服装、上靴、飲み物、タオル

講 師：健康運動指導士
(地域振興センター職員)

定 員：先着25名

認知症予防「わくわく教室」

毎回、好評の「わくわく教室」♪10月から下記の日程で開催します。教室では、認知症について学び、「脳トレ」や「コグニサイズ(頭を使いながら運動)」を中心に行います。

日 時：午前10時～11時30分

①10月2日(火) ②10月16日(火)

③11月6日(火) ④11月20日(火)

⑤12月4日(火) ⑥12月18日(火)

平成31年⑦1月15日(火) ⑧2月5日(火)

⑨2月19日(火) ⑩3月5日(火)

⑪3月19日(火) 全11回

持ち物：運動できる服装、上靴、飲み物、筆記用具

講 師：「信貴山病院ハートランドしぎさん」の専門スタッフ

定 員：先着20名

両教室とも地域包括支援センター(ふれあい交流センター内)で実施します。平群町内在住のおおむね65歳以上の方、運動を医師より止められていない方が対象です。(新規の方を優先しますが、定員に満たない場合は、以前参加された方も可)費用は、無料です。

9月3日(月)～14日(金)までに地域包括支援センターに電話または窓口までお申込みください。



「はつらつサロン」 防災・安全教室を開催します!

費用
無料

高齢者の生きがいや健康づくり、社会参加、閉じこもり予防などを目的に、『はつらつサロン』を開催しています。今回は、平群町が取り組んでいる災害対策について、日常生活を過ごすなかで各自が「まさかの災害」に備えて出来る取り組みについて学びます。「住まいの安全対策について」や「非常持ち出し品や備蓄品について」、「非常時の行動」などについてお話していただきます。皆様のご参加、お待ちしております。

対 象：平群町内在住の65歳以上の方・高齢者の生活を支援する住民の方など

と き：9月28日(金)

説 明：平群町 総務防災課

場 所：地域包括支援センター(ふれあい交流センター内)

内 容：○防災・安全教室 午前10時45分～正午(約75分)
○交流会 正午～午後1時

交流・昼食【参加希望の方は、実費(500円程度)負担】

お申込み：先着25名【9月3日(月)から受付開始】

地域包括支援センター(ふれあい交流センター内)
へ電話または窓口まで

※次回のはつらつサロンは、11月下旬に開催予定です。



認知症オレンジカフェ ～こころ晴～



認知症のお悩みや不安を抱えている方々、認知症に関心のある地域住民が気軽に集まれる場として開催しています。どなたでもご参加できます。

対 象：認知症の方、ご家族、地域の方、医療・介護専門職など

日 時：9月14日(金)午前10時～正午
(どの時間からでも自由に参加できます)

参加費：100円

場 所：地域包括支援センター
(ふれあい交流センター内)

お申込みは不要です。お気軽にお立ち寄りください。

認知症相談会

認知症に関する不安や悩みがある方は、気軽に相談してください。

日 時：9月20日(木)
午後1時30分～3時30分
おひとり40分程度

場 所：地域包括支援センター
(ふれあい交流センター内)

※予約制ですので、まずは地域包括支援センターにお電話ください。

平成30年7月豪雨災害義援金の受付をしています

被災された方々へ、支援することを目的に「平成30年7月豪雨災害義援金」を平群町社会福祉協議会で受付しています。また以下の金融機関でも行っております。
ご協力よろしくお願いします。

南都銀行取扱口座

口座 南都銀行／南支店／普通預金 No.124754

名義 日本赤十字社奈良県支部 支部長 荒井 正吾

※義援金専用用紙は、南都銀行の窓口にて申しつけください。※備考欄に「7月豪雨」と明記してください。

※南都銀行からの振り込み手数料は無料です。※領収書が必要な場合は、その旨を通信欄に記入ください。

郵便振替

口座番号 00130-8-635289

加入者名 日赤平成30年7月豪雨災害義援金

※送金手数料は無料です。※領収書が必要な場合は、その旨を通信欄に記入ください。

日本赤十字社奉仕団平群分団は、被災された方の生活支援、一日も早い復興を願い、募金の呼びかけを行いました。ご協力いただいた団体は以下の通りです。
ありがとうございました。

- ・三里自治会
- ・孝^{こうえい}纓会
- ・食生活改善推進員協議会
- ・第11教区寺庭婦人会有志
- ・長寿会（女性部、健康部、茶道クラブ、緑寿会）

通院やお買物の移動時のお手伝い！

福祉有償運送事業のご案内

平群町内在住の高齢者や障がいをお持ちで公共交通機関のご利用が困難な方に対し、送迎することにより、通院や日常のお買い物の際の移動をお手伝いしています。

ご利用資格

- ①介護保険の要支援・要介護認定を受けておられる方、若しくは*事業対象者
- ②いずれかの障害者手帳（身体障害者・精神障害者保健福祉・療育）をお持ちの方（*事業対象者とは、介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者）

運 転 内 容

おもに、診察のための医療機関への通院やお買物時の送迎

利 用 範 囲

平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・河合町・王寺町および生駒市の一部
お買物については、平群町内に限ります。

運 行 時 間

月曜日から金曜日・午前8時45分～午後4時（祝日、年末年始を除く）

利 用 料 金

2kmまで300円。以後1kmごとに100円加算

お申込み・お問合せ 総務地域福祉係

音声訳ボランティア養成講座のお知らせ

この講座は、目の不自由な方々へ書籍や広報紙などの内容を音声に変えて情報を伝えるボランティアを養成します。（※パソコンを使用します）
初めての方でも安心して参加いただけます。

楽しい仲間と一緒に声のボランティアをはじめましょう！

日 時 10月12日（金）

2月22日の期間【全8回】

（★第2・第4金曜日）

午前10時～正午

対 象 プリズムへぐり
平群町内在
住・または
在勤の方

申込締切 10月3日（水）まで

参加費 無料

定 員 5名程度

※申込者数によって、中止とさせていただきます場合があります。

お申込み・お問合せ 総務地域福祉係

