

2018
1月号

へぐり



社協だより

編集・発行 平群町社会福祉協議会
〒636-0914
平群町西宮2丁目1番6号
(プリズムへぐり内)
電話(45)5710 FAX(45)7363

ボランティア団体 さわる絵本の会
『つるし飾り』

二〇一八年 新年のご挨拶



社会福祉法人
平群町社会福祉協議会
会長 岩崎 万勉



あけましておめでとうございます。

皆さま方におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。日頃から社会福祉協議会に対しまして、格別なご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、地域の皆さまのご協力のもと、進めております住民参加型の地域福祉活動が活性化して参りました。特に小地域ネットワーク活動においては、地域の住民同士の支え合い・助け合い活動が各地区で活発に展開され、絆が深まり、住民の輪が広がっています。今後も更なる発展を目指し、活動の推進を継続して参ります。また、利用者の立場に立った福祉サービスの提供にも努めて参ります。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指し、職員一同努力して参りますので、本年もご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

皆さま方の益々のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



小地域ネットワーク ひまわり (上庄台・月見台)

創立15周年記念



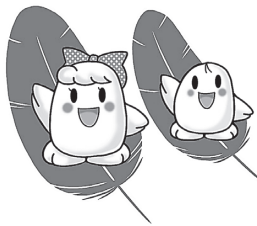
綺麗な音色のハンドベルや元気いっぱいの和太鼓演奏、お昼はお弁当を一緒に食べ、午後からはお琴の演奏、大正琴に合わせ皆さんで合唱もされました。最後は子ども会からのビンゴゲームもあり、子どもから大人まで世代を超えて楽しまれていました。

11月18日(土)、15周年を記念して、地域住民の皆さんとこれまでの歴史を振り返り、更なる地域の絆が深まるようにと盛大なイベントが催されました。



小地域ネットワークは、地域に住む子どもからお年寄りまですべての人たちが安心して暮らせるような地域づくりを目指し活動しています。

《お問合せは、総務地域福祉係まで》



～ 赤い羽根共同募金実績報告 ～

平成29年度共同募金運動に
ご協力ありがとうございました。

募金総額 2,034,785円

(平成29年12月15日現在)

【内 訳】

募金方法	金 額
戸別募金	916,630円
街頭募金	257,210円
法人募金	582,138円
職域募金	83,905円
学校募金	13,943円
団体・その他	180,959円
合 計	2,034,785円

(平成29年12月15日現在)

昨年10月1日から3ヶ月間、町内各所において赤い羽根共同募金運動を展開させていただきました。心よりお礼申し上げます。

今年度も、地域の皆さまをはじめ募金活動にご協力いただきました各関係機関・各団体の皆さまのご尽力により、募金目標額を達成することができました。

ご寄付いただきました募金総額の内628,200円は、奈良県全域の福祉事業に助成させていただきます。差しした残金すべて1,406,585円は、平群町の各福祉団体やボランティア

ア団体の地域福祉事業に助成させていただきます。

詳細につきましては、10月に全戸配布します『ありがとうメッセージ』にて報告させていただきます。

温かいご協力ありがとうございました。

町内各地のイベントに参加しました

11月3日(祝)・4日(土)の「国

文祭・

障文祭

なら2

017

inへぐ

り」会

場にお

いて募

金活動

を実施

しました。

両日とも晴天のもと、

来場者の皆さまよりご協力をい

ただきました。

また、ボイススカウト生駒第3団のカブ隊の隊員が募金活動



に参加。募金箱を肩に掛け大きな声援で協力を呼びかけられました。

少しずつではありますが、集められた募金が平群町の地域福祉に役立てられているということとを住民の皆さまにご理解いただいていると実感しております。今後引き続き平群町の地域福祉の一助となるよう発展させていきたいと考えておりますので、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



介護予防「へぐりいきいき百歳体操」 体験・交流会のご案内

現在、平群町では10箇所の地域が「へぐりいきいき百歳体操」に取り組んでいます。

「へぐりいきいき百歳体操」のことをまだ知らないという方、どのような体操なのか興味のある方は、ぜひこの機会に体験してください！

また、交流会では、各地域の取り組み発表を聞いていただき、今後の活動の参考にさせていただくとともに、活動の情報共有や交流を図ります。どなたでも参加いただけます♪

日 時：2月1日(木)

受 付：午後1時～

体験会：午後1時30分～2時30分

★「へぐりいきいき百歳体操」
(約40分)を体験します

交流会：午後2時45分～4時

★お茶を飲みながら各地域の取り組みの情報共有や交流をします

場 所：中央公民館 大ホール

持ち物

へぐりいきいき百歳体操用おもり（お持ちでない方には貸出します）
水分補給のための飲み物
動きやすい服装でお越しください

【お申込みが必要です】

- ♪おひとりさまでも参加できます
- ♪「へぐりいきいき百歳体操」実施地域の参加者も歓迎します
- ♪途中参加・退出ができます
- ♪当日参加もできます

へぐりいきいき百歳体操とは

椅子に座ってDVDを見ながらゆっくり行う体操です。おもりを使い、40分間行うので、筋力アップに有効です。階段の昇降や椅子からの立ち上がりの際、何かを持っている・転ぶことへの不安がある等の方には特におすすめです。

何のために体操するの？

☆筋力の向上に取り組むことにより、今できることを維持し、介護予防を目指します。

☆地域に体操の場や集まれる場ができることで、お互いに支えあう地域づくりを目指します。

【お問合せ・お申込み】地域包括支援センター



認知症サポーター養成講座



認知症は誰にでも起こる可能性がある脳の病気です。あなたや大切な家族が認知症になった時、地域に理解してくれている人がいれば、どんなに心強いでしょう。

認知症サポーターとは認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る「応援者」のことで「何か」特別なことをする人ではありません。この講座を受講された方がサポーターとなります。ひとりでも多くの方に参加していただき、地域や職場で見守りの輪が広がることを願っています。

おおむね10人以上の参加者があり、町内に会場を準備いただければ、無料で講師を派遣いたします。時間は原則として、平日の午前9時～午後5時までの1時間半程度ですが希望により日時などは相談に応じます。

地域包括支援センターへお申込みください。



『はつらつサロン』 キューピー「食」をテーマにした講演会を開催します!

地域包括支援センターでは、高齢者の生きがいや健康づくり、社会参加、閉じこもり予防などを目的に、『はつらつサロン』を開催しています。

今回は、食生活と健康についての正しい情報を提供することを目的とした講演会を開催します。シニア世代に必要な栄養素など、食生活で気をつけることや食事を楽しむ大切さなどについてポイントを押さえてわかりやすくお話しします。参加者には、キューピー株式会社よりお土産の提供がありますのでお楽しみに! 皆さんの参加をお待ちしています。

対 象：町内在住の65歳以上の方・高齢者の生活を支援する住民の方など

日 時：1月25日(木)

講 師：キューピー株式会社

費 用：無 料

場 所：地域包括支援センター（ふれあい交流センター内）

内 容：○講演会 10:15～ （約90分）

○交流会 12:00～ 交流・昼食（※）

（※）参加希望の方は、実費（500円程度）負担

お申込み：先着25名【1月5日(金)から受付開始】 地域包括支援センターまで

※次回のはつらつサロンは、3月下旬に開催予定です。



認知症オレンジカフェ ～心晴～

去る11月10日オレンジカフェ心晴は、おかげさまでオープン周年を迎えました。ご来店いただいた延べ約300名のお客様、そして、カフェの運営を力強く支えてくださったオレンジボランティア（9名）の皆さま、本当にありがとうございました。

（※裏表紙右側下から二枚目に写真掲載）

今後も、『認知症になっても安心して暮らし続けられる町づくりの推進』にご協力をお願いいたします。

☆オレンジボランティアさんによる、絵手紙や紙芝居、干支のぬいぐるみ作りなど、毎月楽しい企画を準備しています。また、認知症予防の簡単な体操なども行っています。

☆専門職にご相談いただいたり、家族様同士の交流もできます。

対 象：認知症の方、家族、地域の方、医療・介護専門職など

日 時：毎月第2金曜日 午前10時～12時
（どの時間からでも自由に参加できます）

開催日	1月12日	2月9日	3月9日
-----	-------	------	------

参加費：100円

場 所：地域包括支援センター（ふれあい交流センター内）

お申込みは不要です。お気軽にお立ち寄りください。

認知症相談会

「最近物忘れが多くなってきた」「親の介護が心配」など、認知症、若年性認知症に関する不安や悩みがある方は、一人で抱え込まず気軽に相談してください。当日は、『ハートランドしぎさん認知症疾患医療センター』の専門スタッフがご相談に応じます。

日 時：1月18日(木)
午後1時30分～
3時30分

場 所：地域包括支援センター
（ふれあい交流センター内）

※予約制ですので、まずは地域包括支援センターにお電話ください。



かしのき荘

ひとり暮らしの方の参加者募集!

で愛・ふれ愛・
語り愛サロン

かしのき荘『で愛・ふれ愛・語り愛サロン』は、町内にお住まいの65歳以上のひとり暮らしの方で、自力でかしのき荘に来れる方であればどなたでも参加いただけます。かしのき荘で、一日ゆっくり過ごしませんか?

日時 1月31日(水) 午前10時30分～午後3時

- ・からだとあたまの体操
- ・長寿会クラブ紹介、発表
- ・カラオケ
- ・健康相談室開室
- ・映画上映

(お風呂も利用できます。また、ロビーやリラックスルームにマッサージ器も完備しています)

費用 300円(昼食、コーヒー付)

定員 30人(先着)

お問合せ・お申込み

1月18日(木)までにかしのき荘へお申込みください。

(かしのき荘への移動手段が困難な方は相談ください)



心配ごと相談事業

れいんぼー
ダイヤル
☎45-8088

平日9時～17時

『ちょっと話を聞いてほしい…』、
『どこに相談したらいいのかな?』など、お気軽にお電話ください。

☆木曜日の午前中(要予約)面談での相談も可能です。

ヘルパー募集!

※随時募集
しています。



初心者の方も
大歓迎です!!

●仕事内容

訪問介護(ホームヘルプ)

家事援助: 掃除、買物、調理等
身体介護: 入浴介助、食事介助、
排泄介助等

通所介護(デイサービス)

デイサービス利用者の介助等ケアスタッフ業務

●勤務時間

相談に応ず

●資格

介護福祉士または
ホームヘルパー2級以上または
介護職員初任者研修修了者

●試験

面接

●お問合せ

総務地域福祉係

障がい者への理解と支援についての講座

生活協力員養成講座の開催

この講座は、障がい者福祉の基礎を学び、知的(発達)・精神に障がいのある方に地域の中で安心して生活ができるよう、障がいについての基礎を学び地域や家庭においてサポートしていただける協力員を養成します。

初めての方、地域で子育てやボランティアに携わっておられる方もぜひお気軽にお申込みください。

日 時：2月19日(月)、20日(火)、28日(水)【全3回】

※別に2月22日～23日の期間、施設実習があります。

午前10時～午後4時30分(昼休みあり)

場 所：プリズムへぐり

対 象：平群町在住または在勤の方

講 師：*ハートランドしぎさん

子どもと大人の発達支援センター室長 作業療法士 宮崎 義博 氏

*ハートランドしぎさん 作業療法室 室長 石橋 新二 氏

*社会福祉法人ちいろば会 施設長 富田 忠一 氏

*特定非営利活動法人「大空の家」 所長 米田 賢行 氏

*音楽療法士 仲谷 千恵美 氏

*奈良県社会福祉協議会ボランティアセンター

参加費：無 料

定 員：15名(※申込者数によって、中止とさせていただきます)

お申込み 総務地域福祉係 2月9日(金)まで



社会福祉協議会

会費会員募集中

● 11月にお申込みいただいた会費会員の方 ●

澤波 百合子 濱谷 節子
(敬称略)

ありがとうございました。

お問合せ・お申込み 総務地域福祉係

第15回 ～命を守る防災イベント～ 「竹あかりの集い」開催予告!!

日 時 3月24日(土)
午後2時～

会 場 プリズムへぐり

主 催 第15回
『竹あかりの集い』
実行委員会



平群町民生児童委員協議会主催

親子で農業体験 ～ お餅つき ～

6月に行われた田植えに引き続き、自分たちの手で植えた苗が立派なお米と成長し、美味しいお餅となりました。子どもたちに食の大切さを少しでも感じてもらい、親子の絆を深めてもらえたら…

そんな気持ちで12月9日(土)、元気いっぱい77名の親子と共にお餅つきが行われました。





本年も
よろしく
お願い
します!



平群町社会福祉協議会

【ホームページ】

<http://www.heguri-shakyo.or.jp/>

【Eメール】

office@heguri-shakyo.or.jp

再生紙を使用しています

