

2017
12月号

編集・発行 平群町社会福祉協議会
〒636-0914
平群町西宮2丁目1番6号
(プリズムへぐり内)
電話(45)5710 FAX(45)7363

へぐり 社協だより



小地域ネットワーク 華あそび・光ヶ丘
～ ミニ運動会 (豆はこび競争) ～

ふれあいの輪がひろがりました!!

寒露の季節、一人暮らし高齢者ふれあい食事を2日に渡り開催しました。

10月4日(水)は、プリズムへぐりにて33名の参加者と共に、午前中は「茶話やかきくの会」



の方々と一緒に炭坑節や平群夢音頭を踊ったり、参加された方が奏でるハーモニカに合わせて

歌ったり、口腔体操を楽しみました。

お待ちかねの昼食は、管理栄養士の指導のもと「奈良友の会」の方が作ってくださった美味しい手作り弁当に舌鼓を打ち、食後は、「伝承交流・手品クラブ」の皆さんに手品を披露していただきました。流暢なおしゃべり



と共にドキドキ、ハラハラ、笑いありで素敵なひとときとなりました。

11月8日(水)は、35名の方々が参加され、バスで奈良市の料亭「百楽荘」へ行き、彩あざやかな和食の料理をいただきました。



た。お料理はどれも美味しく、知らない人と席が隣あっても、会話がはずみ和やかな時間を過ごすことができました。また、あいにくの雨模様でしたが、ご



自慢の庭は木々が紅葉し、秋の景色を満喫することができました。

両日共、参加された方々からは「とても楽しく美味しかった。来て良かったです。」という声が聞かれました。





なら小地域福祉活動サミット2017 報告会 (平群町小地域ネットワーク連絡協議会)

8月に開催されたサミットでは、午後から4つの分科会に分かれ、地域づくりについて学びました。(①地域をよくみて見つけよう ②あなたが主役!活動リーダーサミット ③どうすればできる?本人を真ん中にした地域づくり ④広がれ!こども食堂)それぞれ参加した分科会の内容をみんなで共有しあう事を目的に10月28日(土)プリズムへぐりにて報告会が開催されました。



《地域づくりのヒント》(抜粋)

- 老若男女が参加しやすいラジオ体操を積極的に行っている地域がある。
- 人に集まって欲しい時は、食べ物が一番!食事つきのイベントを考える。
- 2025年問題を抱える中、子どもと一緒に地域活動を考える。
- 活動者自身が楽しめる地域づくりを行うことが大切。
- 子どもを真ん中に置くと、自然と大人たちも動きだす。
- 一方的(助けられる・助ける)な関係ではなく、支え合うことが大切。

小地域ネットワーク 華あそび・光ヶ丘

華あそびでは、月2回自治会館で体操や、手芸などさまざまな活動を行っています。

顔をあわせて、話をすることで地域の絆もぐっと深まります。



★私の住んでいる地域はどんな活動をしているのかな等、小地域ネットワークに関するお問合せは、総務地域福祉係までお寄せください。



10月18日(水)は、恒例のミニ運動会が開催されました。座布団レース、パン食い競争、玉入れなど笑いが絶えないにぎやかな一日となりました。



デイサービス通信

大運動会が開催されました

秋の大運動会が無事行われました。

紅白の2チームに分かれ、きっこうした熱戦が繰りひろげられました。



期間中には平群中学校職場体験の2年生を迎え、初々しい姿に皆さん喜んでおられました。

ボランティア

11月5日(日)に開催された「国文祭・障文祭なら2017 in へぐり」にて、平群町内で活動する視覚障がい者の支援に取り組むボランティア団体の方々がブースを設け、さまざまな体験や展示を行いました。

さわる絵本の会



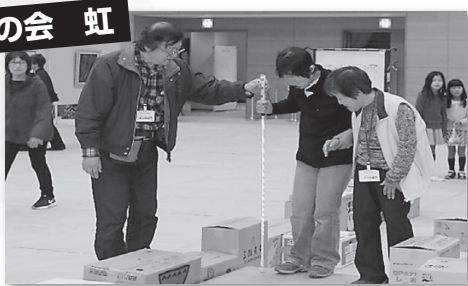
さわって楽しめる絵本製作の実演など

録音グループ 鈴の音



「声の広報」の試聴や音声入力体験など

手引きの会 虹



アイマスク体験・日常生活用具の展示など

点訳サークル どんぐり



点字入りの名刺やしおり作り体験など

お問合せは、総務地域福祉係まで。

ヘルパー研修会

「身体介護の基本～応用」 ～ちょっとした工夫でよりよい介護に～

10月21日(土)、日赤奈良県支部より講師をお招きし、身体介護の基本「オムツ交換」「衣類の着脱」「ベッドから車椅子への移乗」の研修を行いました。

まずは三班に分かれ、実際に介護する側される側になり実習。その中で、日頃のちょっとした疑問や「やりにくさ」を意見交換し、具体的な解決法を教わりました。

また、寝たきりの方にとって、介護時にご自身で少しでも体を動かしていただく事が、運動にもなり血行も良くなるのだという事も教わりました。

いつものやり方にちょっとした声かけやひと工夫を加えたり、体の使い方を変える事で、互いに介護をスムーズに行えるのだと学ぶ事ができました。



● アンケートより ●

- ・体に負担の少ない介護の方法を学ぶ事ができ、大変参考になった。
- ・利用者の「できる力」を最大限に生かしてもらう事が、利用者にとっても介護者にとっても負担が少なくなるのだと勉強になった。
- ・いろんなケースの話も聞く事ができて良かった。

あなたがいお気持ち ありがとうございます

善意銀行預託者

社会福祉協議会で開設している善意銀行は、住民の皆さんの善意の気持ちを受け取る窓口です。

ここでご寄附いただいた金品は、わたしたちの町のさまざまな福祉事業に活かされます。

平成29年10月1日～31日までに預託をしていただいた方をご紹介します。

氏 名	指定等
山 本 章	任 意
故 二 宮 康 輔	任 意

(敬称略)



預託の受付は総務地域福祉係まで

社会福祉協議会

会費会員募集中

社会福祉協議会では、住民の皆さんのご参加による福祉のまちづくりをすすめています。会費会員制度に皆さんのご理解ご協力をお願いします。

● 10月にお申込みいただいた会費会員の方 ●

栗 本 隆 夫 匿名 1人

(敬称略)

ありがとうございました。

会費会員は随時募集しています

一般会員：一口 1,000円

特別会員：一口 5,000円

(法人・企業・施設・事業所など)

お問合せ・お申込み 総務地域福祉係

※老人福祉センター「かしのき荘」においても受付いたします。



～ RUN- 伴2017 ～

認知症の人と一緒に、誰もが暮らしやすい地域を創る



初参加の『チームへぐり』は、10月15日(日)雨の降る中、三郷町からタスキを受け取り、生駒市へつなげました。



☆ RUN 伴に関するお問合せ等は、地域包括支援センターまでお願いします。

RUN伴(とも)とは、全国的に2011年から毎年開催されている認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら、一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。

タスキをつなぐことをきっかけに、認知症に対するイメージが変わったり、地域の知らなかった人同士が繋がったり、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目的とされています。



認知症オレンジカフェ ～こはる心晴～

最近ものの忘れが…。こんなとき他の方はどうしているのだろうか…。相談する人がほしい…。誰かに話を聞いてほしい…。介護の息抜きがしたい…。とにかく人に会える機会がほしい…等々。認知症のお悩みや不安を抱えている皆さん、気軽にお茶を飲みながら、いろいろお話しませんか。

簡単な体操やクラフトづくりなどもお楽しみいただけます。

対 象：認知症の方、ご家族、地域の方、医療・介護専門職など

日 時：毎月第2金曜日 午前10時～12時

開催日	12月8日	平成30年1月12日
------------	-------	------------

参加費：100円

場 所：地域包括支援センター
(ふれあい交流センター内)

お申込みは不要です。お気軽にお立ち寄りください。

認知症相談会

「最近物忘れが多くなってきた」「親の介護が心配」など、認知症、若年性認知症に関する不安や悩みがある方は、一人で抱え込まず気軽に相談してください。当日は、『ハートランドしぎさん認知症疾患医療センター』の専門スタッフがご相談に応じます。

日 時：12月21日(木)
午後1時30分～
3時30分

場 所：地域包括支援センター
(ふれあい交流センター内)

※予約制ですので、まずは地域包括支援センターにお電話ください。



子どもの支援 ボランティア募集

冬休みレスピットに参加する児童・生徒たちと一緒に、冬休みの期間、遊びやお絵描き、工作等さまざまな体験を通して一緒に楽しく過ごしていただける方を募集します。

特別な資格や技能はいりません。子どもが好きな方、これから何かボランティアを始めようとされている方大歓迎です。

日時 12月26日(火)
1月5日(金)

場所 プリズムへぐり

対象 18歳以上で平群町在住・在勤
または近隣にお住まいの方。
(学生の方も大歓迎です)

募集人員 各日5名程度
(但し、参加者数により抽選になる場合があります)

費用 無料(但し昼食費は実費負担)

締切 12月15日(金)まで

お問合せ・お申込み 総務地域福祉係

冬休みレスピットのお知らせ

この事業は、保護者の負担の一時的な軽減を目的としています。

日時 12月26日(火)
1月5日(金)
【全2日】

場所 プリズムへぐり

参加対象 町内に住所を有し、療育手帳所有またはこれに準じる方で、学齢期にある方。

参加費 1回300円
(別途実費が必要な場合があります)

お申込み 12月18日(月)午後5時までに
申込書に平群町地域生活支援事業の決定通知のコピーを添えて、お申込みください。

お問合せ・お申込み 総務地域福祉係



通院やお買物の
移動時のお手伝い！

福祉有償運送事業のご案内

平群町内に在住の高齢者や障がいをお持ちで公共交通機関のご利用が困難な方に対し、送迎することにより、通院や日常のお買物の際の移動をお手伝いしています。

ご利用資格

- ① 介護保険の要支援(事業対象者)・要介護認定を受けておられる方
- ② いずれかの障害者手帳(身体障害者・精神障害者保健福祉・療育)をお持ちの方

運送内容

診察のための医療機関への通院やお買物時の送迎

利用範囲

平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・河合町・王寺町および生駒市の一部
お買物については、平群町内に限ります。

運行時間

月曜日から金曜日・午前8時45分～午後4時(祝日、年末年始を除く)

利用料金

2kmまでは300円。以後1kmごとに100円加算

★ご利用は事前予約制です。

☆送迎(運転)のみのお手伝いであり、介助は伴いません。

☆この事業は、指定の講習を受講された運転ボランティアの方々のご協力を得て実施しています。

☆その他詳細はお気軽にお問合せください。

お問合せ・お申込み 総務地域福祉係



距離	料金
出発地～2.0km	300円
2.1km～3.0km	400円
3.1km～4.0km	500円

(以下、掲載省略)

『聞こえのサポーター養成講座』 お知らせ

この講座は、聴覚障がい者への理解を通して聞こえない聞こえにくい方々にどのような支援が望ましいかを一緒に考えていきます。

初めての方でも大丈夫です。楽しい仲間と一緒に学んでいきましょう！

日 時 平成30年1月30日～2月27日の期間
午後1時30分～3時30分
(全5回 毎週火曜日)

場 所 プリズムへぐり

参加費 無料 ※但しテキスト代は各自負担

定 員 5名程度
※申込者数によっては、中止とさせていただく場合があります。

対象者 平群町内在住の方または在勤の方

締 切 1月22日(月)まで



お問合せ・お申込み 総務地域福祉係

年末年始のお知らせ

社会福祉協議会の業務は、年末12月28日まで、年始1月4日からです。

☆事業によっては、上記と異なる場合があります。

上記以外	終 了	開 始
福 祉 有 償 運 送	12/27	1 / 5
奉仕員・協力員派遣	12/27	1 / 5
か し の き 荘	12/27	1 / 4



ご利用ください 老人福祉センター かしのき荘

おおむね65歳以上の方ならご利用いただけます。

ご利用時間

月～土曜 午前9時～午後5時
〔祝日は休館〕

※お風呂は、月～金曜午前11時～午後3時30分

☕ 有志のボランティアによる喫茶ゆ～あいサロンも行われています。

12月は、7日(木)、21日(木)、26日(火)
正午～午後3時です。

ビデオ上映会 12月はお休みです。

からだとあたまの体操

日 時 12月5日(火) 午前10時30分～

場 所 新館会議室

お申込み かしのき荘

フロア体操 (ロビー)

日 時 12月15日(金)、22日(金)

午後1時30分～

ビデオ上映会とフロア体操は、お申込み不要です。