

2017
11月号

へぐり 社協だより



編集・発行 平群町社会福祉協議会
〒636-0914
平群町西宮2丁目1番6号
(プリズムへぐり内)
電話(45)5710 FAX(45)7363

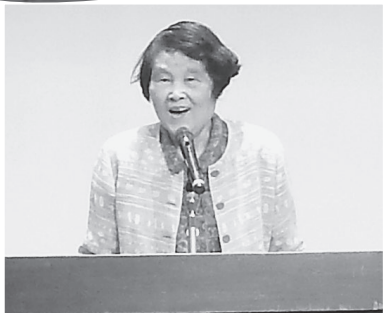


小地域ネットワーク連絡協議会
ふれあい会

ふれあい会（9月24日）

平群町内で活躍するネットワーク団体と一緒に集まり、日頃の活動の発表や、手作り作品の展示等が行われました。地域住民間のつながり・支え合いがますます重要視される中、更なる地域活動の発展を目指し活発な意見交換の機会となりました。

開会の辞



《会長 一ノ木嘉子氏》

小地域ネットワークとは？！

世代によって、身近な生活の場での困りごとが発生していくことに対して、住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、地域住民が自ら取り組む町づくり活動のことです。現在、町内15の地域で活動中です。

ふれあい会当日は、各小地域の代表者が、どの様な頻度、内容で活動を行っているのか等、日頃の様子を発表されました。



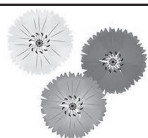
《代表者による活動報告》



《手作り作品・
活動内容をパネルにて展示》

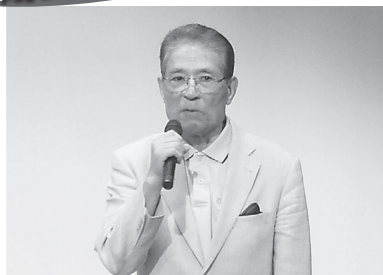
活動報告（要約抜粋）

- ◎地域によって頻度は異なるが、地域住民を対象に週1回～2ヶ月に1回の頻度でサロン活動が行われている。
- ◎生まれてから亡くなるまで、誰もが気軽に集える場所として、集会所で七夕まつりやクリスマス会など幅広い年齢層が楽しめるよう工夫したイベントを開催している。
- ◎自治会や子ども会と共催し、催しや見守り活動を行っている。



小地域ネットワーク連絡協議会

閉会の辞



《副会長 扇田修身 氏》



うちでは
この様に
していますよ！



午後からは、お茶を
飲みながら他の地域の
人たちとテーブルを囲
み意見交換が行われま
した。

参加団体

ふれあいの会あじさい（春日丘）・ネットワークひまわり（上庄台／月見台）・ふれあいサロ
ンハート（御陵苑）・サロン・ド・つばき（椿台）・ふれあい初香山（初香台）・華あそび光ケ
丘（光ケ丘）・ゆりの会（平等寺）・サロンローズタウン（ローズタウン若葉台）・ふれあい
サロンびばり（若井）・ハッピー吉新（吉新）・ほほえみ三里（三里）・絆の会（西宮）・ネッ
トワークひだまり（菊美台）・緑のひろば（緑ヶ丘）
（順不同）

オープニングに『リラズゴスペルクワイア』、お昼からは、『アロハクラブ・ウクレレクラブ』
のみなさんが舞台上に華を添えてくださいました。





点訳奉仕員養成講座が、10月23日(月)をもって全6回のプログラムを終えました。

この講座は、視覚障がいのある方への読み書きができる点字を学ぶ内容です。(点字は)手でさわってわかるように、ぼこぼこ盛りがついています。一番多くて点が6つ。さいころの六のように並んでいて、その点の組み合わせで作られています。

点訳講座を終了しました

協力 点訳サークルどんぐり



受講した6名の動機はそれぞれ異なりますが、支援を必要としている方をサポートしたい、という思いで最後まで熱心に受講されました。

今後は点訳ボランティアのメンバーとして点訳活動の取組みに期待したいと思います。

小地域ネットワーク 花てまり

(北信貴ヶ丘)

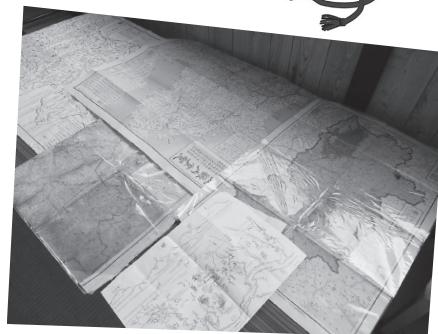


花てまりでは、毎月第3火曜日の午後から集会所にて様々なサロン活動が行われ、地域の人々の憩いの場となっています。9月は、北信貴ヶ丘在住、藤田貴彦氏による「平群郡についての歴史・風土について」の講演があり、私たちの住む平群周辺の歴史について知る事ができました。



地域の人たちが集まる事で、互いに顔見知りとなり、やがて絆が生まれます。地域の人との繋がりは、災害時の助け合いや防犯にも繋がっていきます。

～小地域ネットワークに関してのお問合せは
総務地域福祉係までお願いします～



デイサービス通信

大運動会に準備万端

運動会の季節がやってきました。社協デイサービスでも、毎年大運動会を開催しています。

利用者さんには競技を考えたり、準備の段階から参加していただいています。

☆飾り付けや競技に使う物を
皆で用意していきます。

☆本番を目前に準備が着々と進んでいます。



ヘルパー募集！

※随時募集
しています。



初心者の方も
大歓迎です!!

●仕事内容

訪問介護(ホームヘルプ)

家事援助：掃除、買物、調理等
身体介護：入浴介助、食事介助、
排泄介助等

通所介護(デイサービス)

デイサービス利用者の介助等ケアス
タッフ業務

●勤務時間 相談に応ず

●資格 介護福祉士または
ホームヘルパー2級以上または
介護職員初任者研修修了者

●試験 面接

●お問合せ 総務地域福祉係

ボランティア募集

趣味や特技を披露してみませんか。

☞ 午後1時～2時30分の間
1時間程度。

また、利用者の方とのお話しや簡単
な身の周りのお手伝いをしていただけ
るボランティアも募集しています。

☞ 午前10時～午後3時30分の間
で、1日または半日。
(1日の方は、昼食を提供いたします。)

曜日はいずれも月～金曜です。
みんなで楽しいひと時をすごしませ
んか。

♥デイサービスへのご質問、見学希望
等ございましたらお気軽にお電話く
ださい。

通所介護事業係

認知症講演会開催

「認知症疾患を理解する ～認知症のことをもっと知ろう!～」

超高齢社会の現在、85歳以上では4人に1人に認知症の症状があるといわれています。認知症は老化現象ではなく誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症になっても、できるだけ住み慣れたまちで力を発揮して暮らしていけるよう、認知症の人を地域で支えていくことが求められています。認知症への理解を深めるため、一人でも多くの方のご参加をお待ちしています。なお、今回の認知症講演会は、『認知症サポーター養成講座』と兼ねて実施しますので、ご希望の方には、講演会終了後、オレンジリング（認知症サポーターの印）を配布します。

※認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」です。

日 時：11月30日(木) 午後1時30分～3時30分

場 所：プリズムへぐり 2階会議室

講 師：独立行政法人 国立病院機構 やまと精神医療センター 院長 紙野晃人 先生

演 題：「認知症疾患を理解する～認知症のことをもっと知ろう!～」

対 象：平群町在住の方

参加費：無料

お申込み：先着80名【11月1日(水)～27日(月)まで】 地域包括支援センター



『はつらつサロン』生駒地区医師会 医療出張講座を開催します!
『いつか迎える「その時」のために ～家に居る選択・病院に行く選択～』

地域包括支援センターでは、高齢者の生きがいや健康づくり、社会参加、閉じこもり予防などを目的に、『はつらつサロン』を開催しています。

現在、人口の高齢化などに伴い、「多死社会」を迎えており、ますます在宅医療の重要性が高まっています。自らの望む場所で、自らの望むように「その時」を迎えるためには、家族、主治医などの医療関係者、福祉・介護関係者などの関わりが必要になります。自分らしい最期の時をどのように過ごすのかを考えるきっかけとしませんか？皆様のご参加、お待ちしております。

日 時：11月29日(水) 午後2時～3時

場 所：地域包括支援センター（ふれあい交流センター内）

講 師：医療法人 西和会 西和往診クリニック 院長 尾崎誠重 先生

演 題：『いつか迎える「その時」のために ～家に居る選択・病院に行く選択～』

対 象：町内在住の65歳以上の方・高齢者の生活を支援する方 など

参加費：無料

お申込み：先着30名【11月1日(水)から受付開始】 地域包括支援センター



ランチタイムも、一緒に！

講演会の前に、昼食やレクリエーションなどを行う交流会を開催します。お気軽にご参加ください。

●時間：正午～午後1時45分【昼食代として500円程度の実費負担】

※次回のはつらつサロンは、平成30年1月下旬に開催予定です。

認知症オレンジカフェ ~心晴~

最近もの忘れが…。こんなとき他の方はどうしているのだろう…。相談する人がほしい…。誰かに話を聞いてほしい…。介護の息抜きがしたい…。とにかく人に会える機会がほしい…等々。認知症のお悩みや不安を抱えている皆さん、気軽にお茶を飲みながら、いろいろお話しませんか。

簡単な体操やクラフトづくりなどもお楽しみいただけます。

対 象：認知症の方、ご家族、地域の方、医療・介護専門職など

日 時：毎月第2金曜日 午前10時～12時

| | | |
|------------|--------|-------|
| 開催日 | 11月10日 | 12月8日 |
|------------|--------|-------|

参加費：100円

場 所：地域包括支援センター
(ふれあい交流センター内)

お申込みは不要です。お気軽にお立ち寄りください。

認知症相談会

「最近物忘れが多くなってきた」「親の介護が心配」など、認知症、若年性認知症に関する不安や悩みがある方は、一人で抱え込まず気軽に相談してください。当日は、『ハートランドしぎさん認知症疾患医療センター』の専門スタッフがご相談に応じます。

日 時：11月16日(木)
午後1時30分～
3時30分

場 所：地域包括支援センター
(ふれあい交流センター内)

※予約制ですので、まずは地域包括支援センターにお電話ください。



あなたがいお気持ち ありがとうございます

善意銀行預託者

平群町社会福祉協議会で開設している善意銀行は、住民の皆さんの善意の気持ちを受け取る窓口です。

ここでご寄附いただいた金品は、わたしたちの町のさまざまな福祉事業に活かされます。

平成29年9月1日～30日までに預託をしていただいた方をご紹介します。

| 氏 名 | 指定等 |
|-------|-----|
| 山 本 章 | 任 意 |

(敬称略)



預託の受付は総務地域福祉係まで

社会福祉協議会

会費会員募集中

社会福祉協議会では、住民の皆さんのご参加による福祉のまちづくりをすすめています。会費会員制度に皆さんのご理解ご協力をお願いします。

● 9月にお申込みいただいた会費会員の方 ●

井戸 暉 福井 寿明 匿名 1人
國分 信孝 吉岡 礼子 (敬称略)
仲西 佳子 吉川 貞子

ありがとうございました。

会費会員は随時募集しています

一般会員：一口 1,000円

特別会員：一口 5,000円

(法人・企業・施設・事業所など)

お申込み・お問合せ 総務地域福祉係
※老人福祉センター「かしのき荘」においても受付いたします。

通院やお買物の 移動時のお手伝い！

福祉有償運送事業のご案内

平群町内に在住の高齢者や障がいをお持ちで公共交通機関のご利用が困難な方に対し、送迎することにより、通院や日常のお買物の際の移動をお手伝いしています。

ご利用資格

- ① 介護保険の要支援（事業対象者）・要介護認定を受けておられる方
- ② いずれかの障害者手帳（身体障害者・精神障害者保健福祉・療育）をお持ちの方

運 送 内 容

診察のための医療機関への通院やお買物時の送迎



利 用 範 囲

平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・河合町・王寺町および生駒市の一部
お買物については、平群町内に限ります。

運 行 時 間

月曜日から金曜日・午前8時45分～午後4時（祝日、年末年始を除く）

利 用 料 金

2 kmまでは300円。以後1 kmごとに100円加算

| 距 離 | 料 金 |
|-------------|------|
| 出発地～2.0km | 300円 |
| 2.1km～3.0km | 400円 |
| 3.1km～4.0km | 500円 |

（以下、掲載省略）

★ご利用は事前予約制です。

- ☆送迎（運転）のみのお手伝いであり、介助は伴いません。
- ☆この事業は、指定の講習を受講された運転ボランティアの方々のご協力を得て実施しています。
- ☆その他詳細はお気軽にお問合せください。

お申込み・お問合せ 総務地域福祉係

ご利用ください 老人福祉センター かしのき荘

おおむね65歳以上の方ならご利用いただけます。

ご利用時間

月～土曜 午前9時～午後5時

〔祝日は休館〕

※お風呂は、月～金曜午前11時～午後3時30分

☕ 有志のボランティアによる喫茶ゆ～あいサロンも行われています。

11月は、2日(木)、16日(木)、28日(火)
正午～午後3時です。

ビデオ上映会 11月28日(火) 午後1時～

からだとあたまの体操

日 時 11月7日(火) 午前10時30分～

場 所 新館会議室

お申込み かしのき荘

フロア体操 (ロビー)

日 時 11月17日(金)、24日(金)

午後1時30分～

ビデオ上映会とフロア体操は、お申込み不要です。

●教養講座開催

9月30日(土)に、教養講座「救急法」を開催しました。当日は15名が参加。講師は、日本赤十字社奈良県支部よりお招きし、心臓マッサージ、人工呼吸とAEDの使用法を学びました。そして、万が一にそなえて、高齢者でもできることを教わりました。

また、熱心に質問される方もあり、とても有意義な講習会開くことができました。



9月29日(金)に、長寿会美化運動が開催され、とてもきれいになりました。
ありがとうございました。