

2017  
7月号

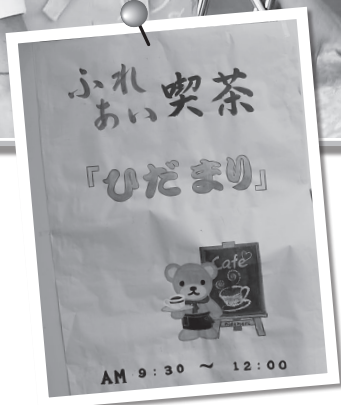
# へぐり 社協だより

編集・発行 平群町社会福祉協議会  
〒636-0914  
平群町西宮2丁目1番6号  
(プリズムへぐり内)  
電話(45)5710 FAX(45)7363

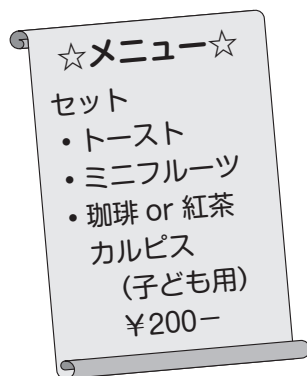
## ページ紹介

小地域ネットワーク紹介…	2
かしのき荘……………	4
デイサービス通信…………	5
地域包括支援センター……	6
お知らせ……………	7・8

## ほっと一息 みんなが集える居場所づくり



～小地域ネットワーク  
ネットワークひだまり～  
(菊美台)



# ふれあい喫茶『ひだまり』 OPENしました!!



(菊美台)

毎月第2土曜日 午前9時～11時 (※変動あり)

朝のひとつときを地域 みんなでほっと過ごせるようにと、小地域ネットワーク ひだまりにて、月1回のサロン活動に加えモーニング喫茶が始まりました。



☆小地域ネットワークでは、地域住民同士が世代を超え、顔の見える関係づくり、支えあいを目的としています。詳細は総務地域福祉係までお問合せください。



## 『こんにちは 民生児童委員です!!』

5月17日(水)、町内4カ所の商業施設にて「民生委員・児童委員の日 活動強化週間」活動PRを実施しました。

民生委員・児童委員は厚生労働大臣に委嘱され、『みんなが安心して暮らせるまちづくり』を目指して、地域社会に密着した相談支援者として地域福祉活動に日々取り組んでいます。

妊娠・子育て・学校生活・生活費・一人暮らし・健康・介護・福祉サービス等の心配ごと、悩みごとはありませんか？秘密は必ず守ります。お気軽にご相談ください。

**お問合せ** 民生児童委員協議会 (社会福祉協議会内)







6月3日(土)、平群町ボランティア連絡協議会の総会がプリズムへぐりで開かれました。  
今年度の加入は13団体、当日はその中から12団体・個人会員4名の計26人の出席があり、平成28年度の報告と平成29年度の計画について審議を行いました。

## 平群町ボランティア連絡協議会



# 平成29年度総会が開催

栗本副会長の挨拶の中で「これまで、町ボランティア連絡協議会は皆さんのご支援・ご協力をいただきながら活動を進めてきました。平成8年の会設立から20周年を迎えることができたのも、皆さんのお力添えがあったのことで」と改めて会員に感謝の気持ちを伝えていました。

今年度、町ボランティア連絡協議会は組織拡大の取り組みに重点をおいた活動の第1歩としてパソコン教室の開催、『ほえみレター』の発行など、会の向上を目指した取り組みを進めていくことを確かめました。

総会後の分野会では、各分野ごとの活動方針を発表。それぞれの活動について情報共有をし、分野を超えて協力できることについて協議されました。

## 社会福祉協議会 会費会員募集中

社会福祉協議会では、住民の皆さんのご参加による福祉のまちづくりをすすめています。  
会費会員制度にみなさんのご理解ご協力をお願いします。

### ● 5月にお申込みいただいた会費会員の方 ●

赤松純一郎	岳室 安彦	小松 弘子	田中 和美	日浦 和世	山崎 澄子
五十嵐清泰	長田 吉弘	塩野 光代	田中 実	東 応成	山田 春夫
石井友里絵	檜原 洌	助川 寿子	塚 滋裕	東 伸宏	山田三千子
石本 善彦	鎌田 洋子	隅井 利子	土屋 信幸	藤川 弘子	吉田 清子
五十川史一	神矢 和義	大黒亜也子	中尾 貞治	藤本奈智子	米田 征弘
市口 陽子	川口 輝子	高岡 重子	中川貴美子	古本 孝子	渡邊 芳子
一ノ木嘉子	川口 雅由	高木 潔子	中川 公之	星山 栄子	ゆ〜あい
岩崎美恵子	北川 恵子	高塚 悦子	中島 るり	細川 薫央	サロン
上野 治雄	北川 貴史	高幣 豊子	中村 治代	松本 春美	匿名8人
浦井 静江	久保 陽子	高見すみ子	西岡 清子	南村 操	(敬称略)
蛸原 昌子	久保由希子	瀧本 祐子	野口 幸子	安井 繁幸	
江見 和朗	窪井 盛一	田島ひとみ	野澤富美子	安田朝四郎	
大久保義則	黒木 時子	田中 咲花	端崎 富美	安永 幸子	
小椋すみ子	甲野 順子	田中 豊彦	阪野 幸子	山岡 由紀	

ありがとうございました。

お申込み・お問合せ 総務地域福祉係

※老人福祉センターにおいても受付いたします。

会費会員は随時募集しています

一般会員：一口 1,000円

特別会員：一口 5,000円

(法人・企業・施設・事業所など)

## 老人福祉センター かしのき荘 ひとり暮らし高齢者サポート事業

## 「で愛・ふれ愛・語り愛サロン」は笑顔いっぱい…

5月31日(水)に開催。当日は、32名の参加がありました。その様子をご紹介します。



話に花が咲きました。

## 参加者の声

- ▶民謡を鑑賞し、カラオケもして楽しみました。今回初めて参加してみて、また次回参加したいと思いました。
- ▶毎回楽しみにしています。皆で食べるお弁当は最高ですね。新しいお友達もできました。

午前は、「からだとあたまの体操」を行い、楽しい雰囲気の中続いて昼食。賑やかに食事しながらお話した後は、長寿会民謡クラブによる「信貴山囃<sup>ばやし</sup>」や「花笠音頭」などを鑑賞。その後は喫茶やお風呂、カラオケなどをされ、参加された皆さんは思いおもい時間を過ごされたようでした。



最後に皆で「炭坑節」を歌ったり、踊ったりしました。

## ご利用ください かしのき荘

おおむね65才以上の方ならご利用いただけます。

## ご利用時間

月～土曜 午前9時～午後5時

※お風呂は、月～金曜午前11時～午後3時30分

☕ かしのき荘では、有志のボランティアによる喫茶ゆ～あいサロンも行われています。

7月6日(木)、20日(木)、25日(火)  
正午～午後3時

## ビデオ上映会

ビデオ上映会を毎月開いています。ビデオを大きなスクリーンでご覧になりませんか？

7月25日(火) 午後1時～

## からだとあたまの体操

日時 7月4日(火) 午前10時30分～

場所 かしのき荘 新館会議室

お申込み 老人福祉センター  
かしのき荘まで。



## フロア体操

日時 7月14日(金)、21日(金)  
午後1時30分～

場所 かしのき荘 ロビー



ゆっくりと和気あいあいとした雰囲気の中で行っております。かしのき荘へお越しの時は、お気軽にご参加ください。

ビデオ上映・フロア体操は、お申込み不要です。

# デイサービス通信



5月15日(月)～26日(金)にかけて、お買い物ツアーに出かけました。お買い物ツアーは年に2度、小グループに分かれて実施しています。行き先は町内のスーパーと衣料品店で、皆さん毎回心待ちにしていたいています。

普段のお買い物はご家族や訪問ヘルパーに任せてお

られることが多いですが、やはりご自分でするお買い物は気分が違つようです。美味しそうなお惣菜を一つ一つ買い過ぎたり、可愛い靴下に同行のスタッフと盛り上がったたり、一時間ほどの短い時間でしたが、皆さん笑顔でした。



## 登録ヘルパー募集！

初心者の方も  
大歓迎です!!

### ●仕事内容

#### 訪問介護(ホームヘルプ)

家事援助：掃除、買物、調理等  
身体介護：入浴介助、食事介助、  
排泄介助等

☆時給1,020～1,800円  
(業務内容による)

#### 通所介護(デイサービス)

デイサービス利用者の介助等  
ケアスタッフ業務

☆時給1,000円

※随時募集  
しています。



有給休暇・処遇改善手当支給あり

- 勤務時間 相談に応じます(非常勤)
- 資格 介護福祉士またはホームヘルパー2級以上または介護職員初任者研修修了者
- 試験 面接
- お問合せ 総務地域福祉係



# 支援センターコーナー



## 『はつらつサロン』 へぐりいきいき百歳体操体験会を開催します！

地域包括支援センターでは、高齢者の生きがいや健康づくり、社会参加、閉じこもり予防などを目的に、『はつらつサロン』を開催しています。

今回は、高齢者が健康でいきいきとした生活が送れるよう、イスに座ってDVDを見ながらゆっくりと行う、「へぐりいきいき百歳体操」の体験会を開催します。おもりを使用し40分間体操を行うことにより、筋力アップや歩行機能の向上などの介護予防の効果が認められています。全国的に多くの地域で取り組みが行われており、平群町内でも住民が主体となって運営を行っている地域もあります。

初めて体験される方はもちろん、経験者の方も大歓迎ですので、皆さんの参加をお待ちしています。

**対 象：**町内在住の65歳以上の方・高齢者の生活を支援する住民の方など

**日 程：**7月21日(金)

**説 明：**平群町地域包括支援センター職員

**費 用：**無 料

**場 所：**ふれあい交流センター

**内 容：**●へぐりいきいき百歳体操体験会 午前10時15分～ (約90分)  
●交流会 午前11時45分～ 交流・昼食  
【参加希望の方は、実費(500円程度)負担】

**お申込み：**先着25名【7月3日(月)から受付開始】

地域包括支援センター(ふれあい交流センター内)

※次回のはつらつサロンは、平成29年9月下旬に開催予定です。



平群町内で「介護予防」を目的に自主活動を行っている団体の皆様へ

## リハビリテーション専門職等 派遣事業のお知らせ



介護予防を目的に自主活動を行っている団体に、リハビリテーション専門職等を派遣して、適切な運動やその効果等についての助言、指導等を行い、住民運営の通いの場をより充実させることを目的としています。

派遣対象となる団体(週1回以上介護予防に関わる自主活動を3か月以上行い、1回あたりの参加人数が、5人以上であることなどの要件あり)、派遣内容、申込方法等詳細については、地域包括支援センター(ふれあい交流センター内)までお問合せください。

## 夏休みのレスピット開催のお知らせ

日 程	お楽しみ(予定)
7月26日(水)	オカリナを聞こう
7月31日(月)	パステルアートを描こう
8月 2日(水)	お昼ごはん作り
8月 7日(月)	お出かけ
8月10日(木)	笑いの体操
8月24日(木)	お出かけ
8月28日(月)	おやつ作り

**参加資格** 平群町内に住所を有し、療育手帳所有またはこれに準じる方で、学齢期にある方。

**参加費** 300円(別途実費は必要な場合があります。)

**申込方法** 7月14日(金)午後5時までに申込書に平群町地域生活支援事業の決定通知のコピーを添えて、お申込みください。

詳細は申込者に後日お知らせします。

**お問合せ・お申込み** 総務地域福祉係  
レスピットは平群町地域生活支援事業の知的障害者支援事業です。

## 地域包括

### 認知症オレンジカフェ

こはる  
～心晴～



オレンジカフェとは、認知症の方やその家族、専門職、地域の方などどなたでも気軽に集い、交流できる憩いの場です。

☆コーヒーなどを飲みながら、認知症の方も安心して参加いただける和やかな雰囲気づくりを心がけています。

☆簡単な体操、歌、季節のクラフト作りなどをご用意しています。

☆専門職に相談いただいたり、家族様同士の交流もできます。

**対 象**：認知症の方、家族、地域の方、医療・介護専門職など

**日 時**：毎月第2金曜日(8月のみ第1金曜日) 午前10時～12時(どの時間からでもご自由に参加できます)

<b>開催日</b>	7月14日	8月4日
------------	-------	------

**参加費**：100円

**場 所**：地域包括支援センター  
(ふれあい交流センター内)

お申込みは不要です。お気軽にお立ち寄りください。

### 認知症相談会

「最近物忘れが多くなってきた」「親の介護が心配」など、認知症、若年性認知症に関する不安や悩みがある方は、一人で抱え込まず気軽に相談してください。当日は、『ハートランドしぎさん認知症疾患医療センター』の専門スタッフがご相談に応じます。

**日 時**：7月20日(木)  
午後1時30分～3時30分

**場 所**：地域包括支援センター  
(ふれあい交流センター内)

※予約制ですので、まずは地域包括支援センターにお電話ください。



あなたがいお気持ち  
ありがとうございます

### 善意銀行預託者

善意銀行は、住民の皆さんの善意の気持ちを受け取る窓口です。

ここで預託された金品は、わたしたちの町のさまざまな福祉事業に活かされます。

預託の受付は  
総務地域福祉係まで

(敬称略)

山  
本  
章

氏  
名

任  
意

指  
定  
等

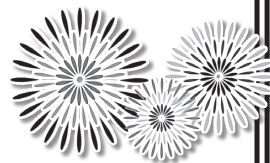
平成29年5月1日～5月31日まで



# ～夏休みのボランティアスクール 参加者募集～

みんな  
きてね～

今年も夏休みにボランティアスクールを開きます。  
毎年参加してくれているお友達・初めて参加するお友達大歓迎！！  
対象は、平群町内在学の小学4年～中学3年生の児童・生徒です。



## ★体験メニュー★

(※いくつでも参加することができます。たくさんのお申込みをお待ちしております。)

### ① みんな、なかまだ～♪ビーカーでポップコーン？！

日 時：7月24日(月) 午後1時～4時  
内 容：なかなか無くない、いじめ・いじめとなかま作りについて考えます。  
また、ビーカーを使ってポップコーン作りにチャレンジします！！

### ② 親子でふくし体験☆

日 時：7月26日(水) 午前9時～12時  
内 容：認知症を正しく知り応援者になって貰う、サポーター養成講座と視覚障がい  
の理解を深める為のアイマスク体験や手引きの実習を行います！親子参加  
OKです！是非この機会に親子で体験してください。  
(☆認知症サポーター養成講座修了後、サポーターの証であるオレンジリング  
が貰えます。)

### ③ 竜田川探検隊～♪2017

日 時：7月27日(木) 午前11時～12時30分  
内 容：身近に流れる竜田川の水質や生物を観察し、自然にふれあいながら環境につ  
いて学びます。講師は人気番組「探偵ナイトスクープ」の昆虫博士です。  
☆竜田川流域活動団体との共催となります。

### ④ 災害時に役立つ防災かまどベンチってなあに？

日 時：7月31日(月) 午前9時～12時  
内 容：防災かまどベンチとは何か、災害時どのように活用されるのかを学び、実際  
にかまどベンチを使って焼きそば作りも体験します！！

### ⑤ おしえて☆ボランティア体験談！

日 時：8月21日(月) 午後1時30分～3時30分  
内 容：災害地支援ボランティア活動をされている大学生ボランティアのお兄さんお  
姉さんから、ボランティアについて話を聞き、お菓子作りを通して仲良くな  
りましょう！！

### ⑥ 語りつぐ 平和への願い ～滋賀県平和祈念館へ～

日 時：8月23日(水) 午前8時30分～午後5時頃  
内 容：平和祈念館を訪れ、学童疎開をはじめ戦時中の子どもの生活などを知り、  
戦争の悲惨さ、平和・命の尊さを学びます。



- ☆ 定員数を超えた場合は抽選します。
- ☆ 申込方法は、各学校を通じて配布される申込用紙でお申込みください。
- ☆ 参加費は無料です。(※ただし、実費が必要となる場合があります。)
- ☆ 詳しくはお申込みされた方に後日お知らせします。
- ☆ やむを得ず内容が変更する場合がございますがご了承ください。

お問合せ 総務地域福祉係

## 社会福祉協議会 各係 電話番号一覧

・総務地域福祉係	45-5710	・地域包括支援センター	45-7012
・居宅介護支援事業係 ・訪問介護事業係	45-1502	・老人福祉センター 「かしのき荘」	45-5768
・通所介護事業係	45-8099		