

へぐり 社協だより



編集・発行 平群町社会福祉協議会
〒636-0914
平群町西宮2丁目1番6号
(プリズムへぐり内)
電話(45)5710 FAX(45)7363

2016
11月号



平群の歴史の深さを感じ…

小地域ネットワーク ハッピー吉新

～ 長屋王と平群氏の人々～

ページ紹介

かしのき荘……………	2, 3
食事会報告……………	4
ボランティア団体紹介 等……………	5
地域包括支援センター……………	6, 7
お知らせ 等……………	8

小地域ネットワーク ハッピー吉新では、「平群町観光ボランティアガイドの会(5ページで紹介)」より講師を招き、私たちの身近に存在する長屋王の魅力を分かりやすく楽しく説明いただきました。お話のあとは、ハッピー吉新のスタッフが抹茶をたて、和菓子と共に地域住民同士がほっこりと憩いの時間を過ごしました。

「かしのき荘」の取り組み紹介・

ひとり暮らしサポート事業

生活に役立つ情報の提供や参加者同士の交流の場として、一日楽しんでいただけるような事業を展開しています。

8月31日の開催時には、31名の参加がありました。午前中は体操を行い、午後は、長寿会のアロハクラブ（フラダンス）の披露や津軽三味線の演奏を聴きました。また、会場の皆で三味線に合わせて歌を歌いました。

「とても楽しかったです。次回も来ます。」と参加された方から声を聞くことができました。

次回は、平成29年1月を予定しております。



毎週月・木・金曜日は、看護師資格を持つ長寿会員や社協職員が健康相談を行っています。

町内在住でおおむね65歳以上の方ならどなたでもご利用できます。

お誘い合わせのうえ、お気軽にお立ち寄りください。



ロビーやリラックスルームには、電位治療器、マッサージチェアなどを設置しており、体も気持ちもリラックスできる機器も充実しております。



老人福祉センター

介護予防や健康づくりをテーマにさまざまな取り組みを行っています。

かしのき体操教室

健康と体力維持のために、楽しい雰囲気体操教室を開催しています。

●毎週1回フロア（ロビー）で行っています。

11月	11日(金)
	18日(金)
	25日(金)
午後1時30分～	

フロアでの体操は、
申込み不要です。
お気軽にご参加く
ださい。



●からだ と あたまの体操（新館会議室）

毎月1回第1火曜日に開催しております。（日程変更の場合は、社協だよりにてお知らせします）

12月	6日(火)
午前10時30分～	

「からだ と あたまの体操」は、申込みが必要です。
申込受付 11月1日(火)～



有志のボランティアの方々による「喫茶ゆ～あいサロン」を開催（第1, 3木曜日及び第4火曜日）。映画の上映会なども行っています。映画は戦中戦後の懐かしい白黒映画を中心に上映しています。

11月の「喫茶ゆ～あいサロン」は、17日(木)・22日(火)、上映会は22日(火)に行います。

ご利用時間は、月～土曜（祝日は除く）
午前9時～午後5時

お風呂は、月～金曜（祝日は除く）
午前11時～午後3時30分

ふれあい食事会

10月5日、プリズムへぐりに
おいて台風の接近にやきもきし
ながらも無事に開催することが
できました。

まず、民生児童委員協議会の
神矢会長が挨拶されたのち、ボ
ランティアグループ「茶話やか
さくの会」の方々と一緒に炭坑
節や平群夢音頭を踊ったりしま
した。続いて、デイサービスの
職員と口腔体操をして、ボラン
ティアグループ「ひまわり」の
方が作ってくださった手作りの
弁当をおいしくいただきました。



午後は「エコー香友会」によ
る琴や尺八の演奏を聴き、お抹
茶セットをいただきながら楽し
く和やかな時間を過ごしました。
参加された方からは、「楽し



かった」「来てよかった」とい
う感想をいただきました。

10月12日、秋晴れの中「梅の
花」にて外食の食事会を行いま
した。道中からお話しが尽きる
ことなく、その雰囲気のままお
食事となり、「おいしいわあ」

とにぎやかに舌鼓を打っておら
れました。



「久しぶりに外で大勢で食べ
て楽しかった」と笑顔が絶える
ことがなかったです。

ふれあい食事会は、おひとり暮らし
の方々を対象に開催しています。



ご存知ですか？ “声の広報”

平群町では、視覚に障がいがある方に対して、「録音グループ鈴の音」の皆さんによって、CDによる「声の広報」の作成が行われています。

お聞きいただくためには、「平群町地域生活支援事業」の利用申請をしていただく必要があります。利用希望の方は、平群町役場福祉課または社会福祉協議会までお問い合わせください。

平群町役場 ☎45-1001

平群町社会福祉協議会 ☎45-5710

あたたかいお気持ち ありがとうございます

善意銀行預託者

平成28年9月1日～30日まで

氏名	指定等
山本 章	任意

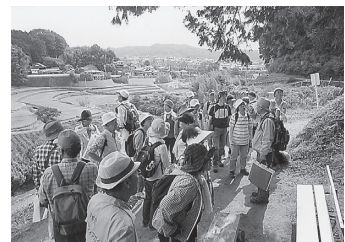
(敬称略)

預託(寄附)の受付は総務地域福祉係まで

**ボランティア
PR コーナー**

「平群町観光ボランティアガイドの会」

なだらかな山々が幾重にも連なり、どちらを見ても緑がいっぱい。
古墳や神社が鎮まり、美しい風が渡る。私たちの町、平群。
平群の歴史を訪ねて、是非一緒にください。一同、お待ちしております。
当会は、平成23年、20名で発足。現在6年目、会員数31名。
仏像について学んだり、寺や博物館で本物を見たり、みんなで現地を
歩いたり、より良い案内ができるよう、日々研鑽を積んでいます。
「来てよかった。歩いてよかった」と言ってもらえることが、何よ
りうれしい31名の仲間たちです。



普段の活動

① ガイド申込書による案内

あすのす平群（平群町観光文化交流館・図書
館 ☎ (46-1120) が事務局となり、案内申込
を受付ている。

② 「道の駅へぐり」での活動

土・日・祭日に案内コーナーを開設。
午前9時～午後3時。
「いつでも、どなたでも、お1人でもご案内
します」がモットー。

③ かんぼの宿との連携

「かんぼの宿」の利用客を案内。

「案内してもらって本当によかった、楽しかつ
た」と言ってもらえる。細い道を分け入った
ところに、大きな勧請縄が架けられているなど、
ガイドなしでは見つけれない。

④ その他の案内

- ・千光寺の戸開式・戸閉式
- ・へぐり時代祭りでの歴史ウォーク
- ・春（4月29日）と秋（11月3日）の「重要
文化財藤田家と白山神社弥勒堂」の特別公開
- ・奈良県共催「記紀・万葉ウォーク 歩く奈良」
を開催
（本年度は『平群の古墳巡り』12月10日）
- ・その他、各種団体の事業と協働・協力

※平群町で活躍されているボランティア団体を今後も PR コーナーにて随時紹介していきます。

社会福祉協議会

会費会員募集中

社会福祉協議会では、住民の皆様のご
参加による福祉のまちづくりをすすめて
います。会費会員制度にご理解ご協力
をお願いします。

会費会員は随時募集しています

一般会員：一口 1,000円
特別会員：一口 5,000円
（法人・企業・施設・事業所など）

お問い合わせ・お申込み 総務地域福祉係
※老人福祉センターにおいても受付いたします。

◎相談員

民生児童委員

◎ところ

プリズムへぐり

◎とき

毎月第2・4木曜日
午前9時30分～正午

心配ごと相談所では、日
常生活上の相談に応じます。
相談は無料で秘密は厳守し
ます。お気軽に相談くださ
い。

手話奉仕員・ 要約筆記奉仕員・ 生活協力員



の派遣制度があります

耳の不自由な方や、耳の不自由な
方々とのコミュニケーションを円滑
に行うことを必要としている人たち
のために、奉仕員の派遣を行って
います。また、療育手帳をお持ちの方
の社会参加を援助するため、生活協
力員を派遣しています。

社協までお気軽にお問合わせくだ
さい。

お問い合わせ・お申込み

総務地域福祉係

OPEN! 11/11～毎月第2金曜

認知症オレンジカフェ ～こはる心晴～

オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、認知症に関心のある地域住民、医療・介護の専門職などどなたでも参加できる出会いの場、集いの場です。

参加していただいた人の心が晴れて安らげるカフェとなるよう心晴（こはる）と名づけました。

11月より毎月第2金曜日の午前にオープンします。お散歩がてら気軽に立ち寄ってみませんか。

☆コーヒーなどを飲みながらおしゃべり

☆認知症の人が安心して参加できます。

☆家族同士の交流もできます。

☆専門職とのお話で知識や理解が深められます。

対 象：認知症の人やその家族 認知症に関心のある人
医療・介護専門職など

日 時：毎月第2金曜日 午前10時～12時

平成28年度 開催日	11月11日(金)	平成29年1月13日(金)
	12月9日(金)	2月10日(金)
		3月10日(金)

どの時間からでも
ご自由に参加できます

参加費：100円（茶菓代）

場 所：地域包括支援センター（ふれあい交流センター内）
申込みは不要です。お気軽にお立ち寄りください。



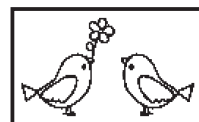
認知症相談会

「最近物忘れが多くなってきた」「親の介護が心配」など、認知症、若年性認知症に関する不安や悩みがある方は、一人で抱え込まず気軽に相談してください。当日は、『ハートランドしぎさん認知症疾患医療センター』の専門スタッフがご相談に応じます。

日時：11月17日(木) 午後1時30分～3時30分

場所：地域包括支援センター（ふれあい交流センター）

※予約制ですので、まずは下記にお電話ください。





『はつらつサロン』 お薬との上手な付き合い方講座を開催します!

地域包括支援センターでは、高齢者の生きがいや健康づくり、社会参加、閉じこもり予防などを目的に、『はつらつサロン』を開催しています。

お薬は、正しく飲めば病気を治す助けになりますが、間違った飲み方・使い方をすると逆に症状を悪化させることがあります。お薬についての正しい知識を身につけ、上手に日々の暮らしに役立てることが出来るよう、皆様のご参加お待ちしております。

対 象：町内在住のおおむね65歳以上の方・高齢者の生活を支援する住民の方など

と き：11月30日(水)

講 師：調剤薬局サン薬局 薬剤師

費 用：無 料

場 所：ふれあい交流センター

内 容：○交流会

午前11時30分～

交流・昼食

【参加希望の方は、**実費(500円程度)**負担】

○お薬との上手な付き合い方講座 午後1時～(約90分)

申 込：先着25名【11月1日(火)から受付開始】 地域包括支援センター

※次回ははつらつサロンは、平成29年1月下旬に開催予定です。



～介護予防「へぐりいきいき百歳体操」モデル地区のご紹介～

「いきいき百歳体操」は、高齢者が健康でいきいきとした生活を送れるよう、高知県高知市で開発されたおもりを使用した体操です。全国の多くの地域で取り組みが行われ、筋力アップや歩行機能の向上など、介護予防の効果が認められています。

平群町でもこの体操を町内に広めるために、モデル地区として7月より御陵苑、8月には上庄台・月見台地区で、地域でつくる元気な町づくりに取り組んでいます。



☆御陵苑の様子☆

毎週30名以上の方が集まっています。体操を始めてから3カ月後の体力測定の結果も良くなり、効果が出ています。モデル期間が終了しても継続されています。



☆上庄台・月見台の様子☆

10名以上の方が、毎週自治会館に集まって体操をされています。体操だけでなく、会話も弾んで楽しくされています。

※この体操は、住民の皆さんが主体となり、自分たちで実施されています。広報11月号にも、説明会の案内を載せています。ぜひ、ご覧ください。

平群町社会福祉協議会

デイサービス介護職員(パートタイマー)募集

利用者様の笑顔が何より嬉しいやりがいのある仕事です。
明るく楽しいスタッフがたくさんいて働きやすい職場ですよ。

平成28年12月採用予定の介護職員(パートタイマー)を下記のとおり募集します。

●介護職員(デイサービス)

- 受験資格**
- 介護福祉士またはホームヘルパー2級以上
または介護職員初任者研修修了者
 - 普通自動車免許取得者

採用人数 若干名

勤務時間 午前8時30分～午後4時15分

申込方法 下記受付期間内に必要書類を受け取りのうえ提出してください。

受付期間 11月1日(火)～18日(金)

選考方法 面接によって決定します。
面接試験は11月22日(火) 予定

受付及び問合わせ先 総務地域福祉係



移送サービス

運転ボランティア募集

【内容】

高齢の方や障がいをお持ちの方に対し、病院などへの送迎を行う有償のボランティアです。

運転が好きな方、人と接するのが好きな方、お気軽にお問合わせください。

【活動時間】

- 午前8時30分～午後4時30分の間
※活動時間は、相談に応じます。
週1回～午前中のみでも可。

【活動謝礼】

- 1時間 300円

☆随時、見学を受付けております。

☆必要に応じて講座を受講していただく場合があります。

お問合わせ・お申込み 総務地域福祉係

活動中の
ボランティアさんより

利用者の
ありがとうの
声がうれしい
です

