

# へぐり 社協だより



編集・発行 平群町社会福祉協議会  
〒636-0914  
平群町西宮2丁目1番6号  
(プリズムへぐり内)  
電話(45)5710 FAX(45)7363

2016  
8月号

▶「竹でできた手作りの流しそうめん。たくさん食べてお腹いっぱい。とてもおいしかったです。」



「地域のみんなは  
親戚同然。」

## ページ紹介

小地域ネットワーク 他…2  
ヘルパー研修 他……………3  
お知らせ……………4

7月2日(土)小地域ネットワーク ふれあいサロンハート♡にて「七夕まつり」が行われました。

和気あいあいとした雰囲気の中で、おでん、ソーメン流し、ヨーヨー釣りなどの催しもあり、小さいお子さんからご高齢の方まで集まり、とても楽しい夜となりました。

## ～車いすが無料で レンタルできます～

社会福祉協議会では、一時的に車いすが必要になった方のために、車いすの無料貸し出しを行っています。

- ・急な骨折ですぐ必要！
- ・高齢の親との旅行に車いすがあれば…！
- ・施設からの一時外泊の間だけ使いたい！
- ・介護サービス等の手続き中だがすぐ必要！

身の周りにこんなことはありませんか？  
身近な窓口での簡単な手続きで車いすの一時的な無料レンタルができます。ぜひご活用ください。(期間は原則最長2か月です)。

♥この事業は、機器のメンテナンス等、ボランティアの方々のご協力により成り立っています。



ご利用された方から“良かった”“助かった”  
のお声をいただいています！

お問合わせ：総務地域福祉係

社会福祉協議会が推進している「小地域ネットワーク」は、地域のみなさんの参加と協力による「支え合い・助け合い活動」を通して、地域福祉の向上を目的としています。



## 小地域ネットワーク ハッピー吉新のご紹介

小地域ネットワークハッピー吉新は「深めようきずな、向こう三軒両となり」を合言葉にして、サロン、イベント活動を行っています。7月2日(土)は、「七夕のゆうべ」が開催され、たくさんの方が集まり、手作りの七夕飾り、火や花を盛り込んだ七夕飾り、子どもから大人まで一緒に花火を楽しみました。



子どもから大人まで一緒に花火を楽しみました

## 社会福祉協議会 会費会員募集中

社会福祉協議会では、住民のみなさんのご参加による福祉のまちづくりをすすめています。  
会費会員制度にみなさんのご理解ご協力をお願いします。

### ● 6月にお申込いただいた会費会員の方 ●

岩岡 清次	川端 真樹	下元 一生	能勢 宗芳	藤田 明子	山根 広栄
植田 朝子	川端 康嗣	城内 敏之	能勢 安子	藤田 利治	吉岡 孝行
上田 昌弘	木崎 広親	助川 靖夫	早崎ほのか	星山 榮子	吉川 房子
大内 勝世	北樋口政弘	助川 寿子	林 勝之	松江 芳子	ゆ～あい
大浦みどり	経堂 裕士	高幣 豊子	林 今日子	松田 港	サロン
大久保千栄美	小松 弘子	寺口 浩代	原 紀久	松村 嘉容	匿名61人
大津 弘恵	阪田喜代美	豊田 一男	春木 成夫	宮本 洋行	(敬称略)
大辻 孝司	酒田美津子	中川 公之	東田 敦代	山口 繁雄	
勝山 修志	佐野 響子	中村 治代	福井 伸幸	山崎 孔史	
川口 輝子	塩野 光代	中本 昭盛	福田 典代	山田 修	
川西 貴通	島野 千洋	西本 勉	藤岡 初代	山田 道代	

ありがとうございました。

お申込み・お問合わせ 総務地域福祉係  
※老人福祉センターにおいても受付いたします。

会費会員は随時募集しています

一般会員：一口 1,000円

特別会員：一口 5,000円

(法人・企業・施設・事業所など)



## 登録ヘルパー研修

## 「認知症について」～こんな時どうする～

6月18日(土)、今回の研修では、「認知症」についての講義を行いました。

認知症の人への対応の心得、3つの「ない」①驚かせない ②急がせない ③自尊心を傷つけない。といった基本姿勢を軸に、何よりも笑顔で接する事が大切だという事を学びました。

講義の後は各グループに分かれ、「物盗られ妄想の方への対応について」グループワークを行いました。実際の場面を想定し、寸劇を交えながら、認知症の方へのふさわしい対応について、各グループで発表しました。

認知症の症状に最初に気付くのは本人であるという事、そして誰より一番心配なもの、悲しいのも本人である、という事を学びました。

周囲の人の理解と思いやりのある対応が、大切だと知る事が出来ました。



## ● アンケートより ●

・気持ちを受け止める。ご本人と一緒に手助けしながら、恥をかかせない。笑顔で接する等、認知症の方への対応について、いろいろと勉強になりました。

・認知症の方も共に楽しく、地域の中で生活していく事ができるように、少しでもそのお手伝いができればと思います。

主催：平群町民生児童委員協議会

## 親子で農業体験～田植え～を開催しました

6月19日(日)、梅雨の真ただ中、朝から雨模様でしたが、開始時間には雨雲が途切れ、16組53名の親子が元気いっぱい田植えを行いました。

今となっては珍しい手植え作業で丁寧にひと苗ずつ植えました。「これがお米になんねんな～」、「どろどろで動かれへん～!!」など賑やかな声が聞こえてきました。



この事業は、情操教育や食育の推進を目的として行っており、費用の一部は、赤い羽根共同募金会より支出されています。

## 「おはよう」「ありがとう」

平群北小学校で手話教室が行われました。今回は1・2年生の授業に講師の村岡さん、小山さんが協力。「おはよう」「こんにちは」などの挨拶や「ありがとう」「ごめんなさい」などの短い言葉も教えてもらい、児童たちは学んだばかりの手話を使っていました。



村岡さんは歩いている途中で自転車とぶつかりそうになった話を。その後、「皆さんが自転車に乗っていて、ブレーキを踏んだ時、相手が振り向かない場合は耳が聞こえない人だと思ってください。その時は自転車を降りて押して進んでください。」と伝えていました。

## 認知症相談会

「最近物忘れが多くなってきた」「親の介護が心配」など、認知症、若年性認知症に関する不安や悩みがある方は、一人で抱え込まず気軽に相談してください。当日は、『ハートランドしぎさん認知症疾患医療センター』の専門スタッフがご相談に応じます。

**日時：**8月18日(木)  
午後1時30分～3時30分

**場所：**地域包括支援センター  
(ふれあい交流センター)

※予約制ですので、  
まずはお電話ください。

地域包括支援センター



## ふれあい食事会のお知らせ

参加対象は、町内在住の70歳以上で  
一人暮らしの方。ふれあいの輪を広げま  
せんか？

①と き 10月5日(水)  
午前11時～午後2時  
ところ プリズムへぐり  
参加費 400円  
定員 30人

②と き 10月12日(水)  
午前11時～午後2時  
行き先 ◆梅の花(奈良市)  
(豆腐料理)  
参加費 2,480円  
定員 30人(定員超の場合抽選)



※①・②どちらかにご参加いただけます。  
但し②は、自力で外出可能な方。  
※予定は変更する場合があります。  
※詳細は申込者にお知らせいたします。

### お申込み

8月31日(水)までに地域担当民生委員  
または、社協 居宅介護事業係

## ご利用ください かしのき荘

老人福祉センター「かしのき荘」は、お  
おむね65才以上の方ならご利用いただけます。

### ご利用時間

月～土曜 午前9時～午後5時  
[祝日・年末年始(12月28日～1月3日)は休館]

※お風呂は、月～金曜 午前11時～午後3時30分

☕ かしのき荘では、有志のボランティアに  
よる喫茶ゆ～あいサロンも行われていま  
す。

8月は、4日(木)、18日(木)、23日(火)  
正午～午後3時です。

### ビデオ上映会

次回上映会は、

・9月20日(火) 午後1時～です。

今回の「かしのき荘教室」(軽体操など)  
は、9月6日(火)です。

申込みは、先着順で定員20名です。

受付開始は8月1日(月)～

かしのき荘へ、お電話ください。

## かしのき荘

### ひとり暮らしの方 の参加者募集!

## で愛・ふれ愛・語り愛サロン

『で愛・ふれ愛・語り愛サロン』は、平群町内に  
お住まいの65歳以上のひとり暮らしの方であらば  
ご参加いただけます。かしのき荘で、一日ゆっくり  
過ごしませんか？

とき 8月31日(水) 午前10時30分～午後3時  
午前10時30分～  
教養講座『頭も体もリフレッシュ』 体操教室  
午前11時30分～ 昼食、喫茶コーナー  
長寿会クラブ紹介、発表  
午後1時～  
カラオケ(好きな歌を歌って、ストレス解消などに)  
健康相談室開室(看護師による健康相談を行います)  
映画上映(昔懐かしい映画を上映)  
(お風呂もご利用できます。また、ロビーやリラッ  
クスルームにマッサージ器も完備しています)  
午後3時 終了予定

参加費 300円(昼食、コーヒー付)

定員 30人(先着)

### お申込み・お問合わせ

8月17日(水)までにかしのき荘に申込みくだ  
さい。

(かしのき荘への移動手段が困難な方はご相談く  
ださい。)