

# へぐり 社協だより



編集・発行 平群町社会福祉協議会  
〒636-0914  
平群町西宮2丁目1番6号  
(プリズムへぐり内)  
電話(45)5710 FAX(45)7363

2016  
5月号



満開の桜を  
堪能しました

## ページ紹介

事業計画・予算	2・3
デイサービス通信	4
小地域ネットワーク報告 他	5
ボランティア講座報告	6
かしのき荘 他	7
包括支援センターお知らせ 他	8

今年もデイサービスでは、3月28日(月)～4月8日(金)にかけて、桜見学をしました。天候にも恵まれ、気温も高く、春の暖さを感じ、満開の桜に「とても綺麗で、感激しました」と利用者の方はたいへん喜ばれておられました。

# 事業計画・予算 推進し福祉力向上をめざして！

社会福祉協議会は、「住民主体の理念に基づき、地域福祉の課題に取り組み、誰もが安心して暮らすことができる地域福祉の実現」をめざしています。本年度も小地域ネットワーク活動の推進など、地域の福祉力の向上を図ります。住民のみなさんが参加し、主体的に地域の課題解決に取り組む仕組みづくりにも努め、地域住民・関係機関・関係団体と連携し、心の通った住民の町づくりの推進に努めます。

## 重点推進項目

- ☆住民参加型地域福祉推進活動と関係機関団体との連携強化
- ☆福祉教育の推進及びボランティアの育成と活動の推進
- ☆介護保険制度を含む在宅福祉サービス事業の運営体制強化
- ☆総合的な相談援助活動及び情報提供の充実
- ☆社会福祉協議会の基盤強化と財源確保

予算総額  
(地域福祉事業拠点区分)  
**73,719千円**

予算総額  
(介護・障害事業拠点区分)  
**148,313千円**

### 歳入 単位：千円

会費	650
寄附金	300
補助金	30,000
助成金	251
共同募金配分金	1,759
受託金	24,445
事業収入	1,459
受取利息	4
雑収入	356
積立資産取崩	2,685
繰入金	8,000
その他活動による収入	3,810
総額	73,719

### 歳出 単位：千円

人件費	48,287
事業費	13,656
事務費	4,661
共同募金配分金	1,759
助成金	1,169
その他の支出	200
積立資産支出	953
その他活動による支出	1,934
予備費	100
次期繰越	1,000
総額	73,719

### 歳入 単位：千円

受託金	37,516
事業(参加費)収入	87
介護保険事業収入	102,848
障害福祉サービス等事業収入	7,861
受取利息	1
総額	148,313

### 歳出 単位：千円

人件費	111,948
事業費	18,309
事務費	5,670
拠点区分間繰入金	8,000
その他の活動による支出	4,286
予備費	100
総額	148,313



# 平成28年度 住民主体による地域福祉活動を

☆障がい福祉サービスと生活支援の充実  
☆老人福祉センター「かしのき荘」の管理運営  
☆地域包括支援センターの運営  
☆ふれあい交流センターの管理運営

## 事業計画

### 組織運営

・理事会・評議員会の開催  
・会費会員制度の促進  
・広報啓発活動  
※社協だより・ホームページなど

### さまざまな福祉事業の実施・活動支援

・小地域ネットワークの拡大・活動支援  
・ボランティアの育成・活動支援



※ボランティア入門やスキルアップのための講座の開催

・障がいの社会参加促進

※各種奉仕員の養成・派遣事業

(手話・要約筆記・点訳・生活協力員)

※生活訓練の実施

・療育教室の運営

・ひとり親家庭支援

・一人暮らし高齢者食事会の実施

・生活福祉資金貸付事業

※総合支援資金・教育支援資金等

金等

・心配ごと相談の実施

・関係福祉団体への協力

・日赤平群町分区分活動

・共同募金活動

など

### 福祉教育の推進

・子どもたちを対象としたボランティアアスクールの実施  
・福祉啓発活動  
・福祉学習への支援

など

### 在宅福祉サービス事業

・地域福祉権利擁護事業  
・福祉有償運送事業  
・居宅介護支援事業  
・訪問介護事業  
・通所介護事業

など

### 老人福祉センター「かしのき荘」管理運営

・一人暮らしサポート事業  
・教養講座

など

### 地域包括支援センターの運営

・包括的支援事業  
・指定介護予防支援事業

など

### ふれあい交流センターの管理運営

## デイサービス通信

# 一緒に個別機能訓練を始めませんか



自分で計画を立てて、スタッフや他の利用者の方と一緒に、体を動かしましょう！

お気軽にお問い合わせください。

利用者の方が自宅において出来る限り自立した生活が送れるように、個別に目標を決めた機能訓練を継続していくことで、筋力や基礎体力の強化・維持をはかり、安全な在宅生活を送る基盤を作ります。

### 参考利用料金

(要介護1～5の方)

個別機能訓練Ⅰ 47円／1回

(要支援1・2の方)

運動機能向上 229円／1月

※上記金額は個別機能訓練の参考利用料金です。基本利用料金・食事代等が別途かかります。

訓練の内容は以下の通りです

- ・歩行練習（1階、2階）
- ・ボール握り（握力を鍛え維持、向上）
- ・ゴムチューブを引っ張る（腕力の維持、向上）
- ・太ももにボールをはさむ（失禁予防のために下腹部を鍛える）
- ・膝の曲げ伸ばし
- ・スクワット
- ・腹筋
- ・片足立ち
- ・腕の曲げ伸ばし

など



### ボランティア募集

趣味や特技を披露してみませんか。

午後1時～2時30分の間  
1時間程度

また、利用者の方とのお話しや簡単な身の周りのお手伝いをしていただけるボランティアも募集しています。

午前10時～

午後3時30分の間で、

1日または半日

（1日の方は、昼食を提供いたします。）

曜日はいずれも

月～金曜です。

みんなで楽しいひと時を

すごしませんか？

♥  
デイサービスへのご質問、  
見学希望等ございましたら  
お気軽にお電話下さい。

通所介護事業係



誰もが願うことだと思えます。しかしながら平群町においても、少子化が進み、高齢化率は約35%となっています。この様な状況において地域住民が助け合い、安心して暮らしていただけるシステムの構築が今、更に重要だと言われています。

小地域ネットワークは住民の方お一人お一人をつなげる手段

## 小地域ネットワーク 「住み慣れた地域で 安心して暮らしていきたい」

の一つです。現在、平群町には15の小地域ネットワーク団体が活動されています。詳しくは地域の民生・児童委員、社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせください。

### 「初香台ネットワーク ふれあい初香山の ご紹介」

3月15日、春が来たと誰もが感じられる陽気の中、春をテーマにした歌を合唱したり、5つのグループに分かれ（チーム名は花の名前で決定）ワンフレーズずつずらして歌う輪唱も行い、成功した時は皆さんと一緒に笑顔で喜び合いました。

その後はお茶とお菓子で会話し、たいへん花が咲きました。ふれあい初香山では、年間を通してさまざまなイベントを開催しています。お気軽に足を運んでみてください。

## 会費会員(27年度)ご報告

平成27年度もたくさんの方々のご理解ご協力をありがとうございました。

- 3月にお申し込んだ会費会員の方 ●  
匿名 1人

平成27年度

会費会員合計額 444,000円  
(一般会員 274人 特別会員 2団体)

## 会費会員(28年度)

今年度も引き続き、皆様のご理解ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

- 28年度会費会員 お申し込んだ方(3月31日現在) ●

奥田 弘	橋本 満	湯川 雅久
奥田 治子	福本 敏子	米田寿美子
瀬戸トキエ	藤谷 知子	
高塚 敬子	松本くに子	匿名1人
中嶋 昱男	峯川 節子	(敬称略)

ありがとうございました。

お問い合わせ・お申し込み 総務地域福祉係

## ★ 現在活動中のネットワーク ★

地 域	ネットワーク名称	主な開催日
春 日 丘	ふれあいの会あじさい	毎週火曜
北信貴ヶ丘	ふれあいサロン花てまり	第3火曜
御 陵 苑	ふれあいサロンハート♥	第4木曜
初 香 台	ふれあい初香山	第3火曜
椿 台	サロン・ド・つばき	第4土曜
上庄台・月見台	ネットワークひまわり	第3土曜
光 ヶ 丘	華あそび・光ヶ丘	毎月2日
平 等 寺	ゆりの会	不定期
ローズタウン 若 葉 台	サロン・ローズタウン	主に 第1土曜
若 井	ふれあいサロン「ひばり」	第1金曜
吉 新	ハッピー吉新	第3土曜
三 里	ほほえみ三里	第3土曜
西 宮	絆の会	第2日曜
菊 美 台	菊美台ひだまり	第1水曜
緑 ヶ 丘	緑のひろば	第4土曜

※開催時間帯などの詳しい内容については、社協へお問い合わせください。



## ボランティア講座

## ボランティアの輪を広げよう！

## ～「人を巻き込む」仕掛けのヒント～

今回、社会福祉法人大阪ボランティア協会 ボランティアコーディネーターの梅田純平氏を講師にお招きし、約30名のボランティア活動や小地域ネットワークでご活躍されている方々が受講されました。

講義の中で、講師から「どうしてボランティアをしているのだろうか？」との質問があり、ボランティアの魅力を3つ挙げてメモに書くという作業を行いました。特に多かった意見は、「人に喜んでもらえる」、「仲間ができる」、「自分自身が成長できる」であり、ボランティア活動を通して得られることが多いと感じておられる方がほとんどでした。

また、ボランティアの強みとして、「金銭的対価を超えた活動の展開が可能」、「温かさや柔軟性がある」、逆に「嫌なことはしない」、「飽きてしまう」などの弱みがあることを知りました。自分にあったボランティアは何か（やりたいこと、できること、社会が求めていること）を知る事が重要であり、ボランティアの輪はボランティアの魅力を共感することによって広がっていくものであることなど教えていただきました。



最後に現状における困りごとや問題点を出し合ったところ、「後継者がいない」、「メンバーの高齢化」など、皆さん同じような悩みを抱えておられることも分かり、今後取り組んでいく課題も共有できた講座となりました。

## 赤十字社員増強運動ご協力をお願い

日本赤十字社では、国内外において地震や台風等の災害によって被害に遭われた方々に対し、赤十字奉仕団や地域のボランティアの方々と連携し、さまざまな救護・支援活動を行っています。東日本大震災や近年発生している災害においても、皆様方のご協力のもと、引き続き尚一層被災地の復興支援に取り組んでまいります。また、救急法など講習会の普及活動や諸事業の充実を図っております。

皆様からお寄せいただいている社資(募金)は、火災や風水害などで被災された方が、一時的に自治会館などに避難された時に必要な物資(布団、毛布、緊急キッド)などの費用や子育て支援センターが開いている「幼児安全法」の講師派遣費用などにも使われています。皆様からの社資に支えられ、これら多様な活動が展開できています。



今年も5月より赤十字社員増強運動を実施いたしますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



日本赤十字社奈良県支部  
日本赤十字社平群町分區  
(平群町社会福祉協議会内)

## かしのき荘

ひとり暮らしの方の  
参加者募集!

## で愛・ふれ愛・語り愛サロン

『かしのき荘で愛・ふれ愛・語り愛サロン』は、平群町内にお住いの65歳以上の一人暮らしの方で、かしのき荘に自力で来れる方であればどなたでもご参加いただけます。かしのき荘で、一日ゆっくり過ごしませんか?

## と き 5月31日(火) 午前10時30分～午後3時

午前10時30分～ 教養講座『認知症について』  
 午前11時30分～ 昼食、喫茶コーナー  
 午後0時30分～ 長寿会クラブ発表  
 午後1時～ カラオケ(お好きな歌を歌って、ストレス解消などに)  
 健康相談室開室(看護師による健康相談を行います)  
 映画上映(昔懐かしい映画を上映)  
 (お風呂もご利用できます。また、ロビーやリラックスルームにマッサージ器も完備しています)  
 午後3時 終了予定

参加費 300円(昼食、コーヒー付) 定員 30人(先着)

## お問い合わせ・お申し込み

5月18日(水)までにかしのき荘にお申し込みください

(かしのき荘への移動手段が困難な方はご相談ください)



## ご利用ください かしのき荘

老人福祉センター「かしのき荘」は、おおむね65才以上の方ならご利用いただけます。

(※但し長寿会クラブ活動は、会員登録が必要です)

## ご利用時間

月～土曜 午前9時～午後5時

[祝日・年末年始(12月28日～1月3日)は休館]

※お風呂は、月～金曜 午前11時～午後3時30分

☕ かしのき荘では、有志のボランティアによる喫茶ゆ～あいサロンも行われています。

5月は、19日(木)、24日(火)

午後0時30分～午後3時です。

## ビデオ上映会

「かしのき荘」では、ビデオ上映会を開いています。ビデオを大きなスクリーンでご覧になりませんか?

5月の上映会は、  
・24日(火) 午後1時～

申込みは不要です。お問い合わせのうえ、お気軽にお立ち寄りください。

かしのき荘  
利用方法について

## 団体の貸室

貸室利用につきましては、事前に予約していただき、利用許可が必要です。

利用申請は、利用日前月の1日から受付いたします。

(1日～10日まで、貸室利用日の調整期間です。先着順ではありません)





## 『はつらつサロン』 健康生活支援講習会を開催します!

地域包括支援センターでは、高齢者の生きがいや健康づくり、社会参加、閉じこもり予防などを目的に、『はつらつサロン』を開催しています。

今回は、「高齢者に起こりやすい事故の予防」や「暮らしの中の運動習慣」など、高齢期を健やかに生活するために必要な健康増進の知識や自立した生活を過ごすために役立つ技術を学んでもらいます。ご自分自身の健康のため、また、地域での見守り活動の一助のため、この講習会を是非ご活用ください。皆様のご参加、お待ちしております。

**対 象：**町内在住の65歳以上の方

**と き：**5月27日(金)

**講 師：**日本赤十字社奈良県支部 松本淳子 氏

**費 用：**無 料

**場 所：**ふれあい交流センター

**内 容：**●交流会……………午前11時45分～

交流・昼食【参加希望の方は、実費(500円程度)負担】

●健康生活支援講習会…午後1時～(約90分)

**申 込：**先着25名【5月2日(月)から受付開始】(土・日、祝日を除く)

平群町地域包括支援センター

※ 次回のはつらつサロンは、平成28年7月下旬に開催予定です。



## 登録ヘルパー募集!

※随時募集  
してい  
ます。



初心者の方も  
大歓迎です!!

### 訪問介護(ホームヘルプ)

#### ●仕事内容

家事援助

掃除、買物、調理等

身体介護

入浴介助、食事介助、排泄介助等

#### ●勤務時間 相談に応じます

#### ●資 格

介護福祉士または

ホームヘルパー2級以上、

または

介護職員初任者研修修了者

#### ●試 験 面接

#### ●お問い合わせ 総務地域福祉係

## 認知症相談会

「最近物忘れが多くなってきた」「親の介護が心配」など、認知症、若年性認知症に関する不安や悩みがある方は、一人で抱え込まず気軽に相談してください。当日は、『ハートランドしぎさん認知症疾患医療センター』の専門スタッフがご相談に応じます。

**日時：**5月19日(木)

午後1時30分～3時30分

**場所：**ふれあい交流センター

※予約制ですので、まずは下記にお電話ください。

平群町  
地域包括支援センター

☎45-7012

