

# へぐり 社協だより



編集・発行 平群町社会福祉協議会  
〒636-0914  
平群町西宮2丁目1番6号  
(プリズムへぐり内)  
電話(45)5710 FAX(45)7363

2014  
4月号



## 学んで、笑って、健康に

～かしのき荘スペシャルデー～

### ページ紹介

- ボランティア保険 他…………… 2
- ヘルパー研修 他…………… 3
- 会費会員募集 など…………… 4

### 「かしのき荘スペシャルデー」を開催しました。

3月4日(火)にひなまつりスペシャルデーを開催しました。  
当日は、午前10時から健康講座を開き、職員によるミニイベント、映画の上映をおこないました。  
参加者からは「一日楽しかったです」との声も聞かれました。

「東日本大震災義援金」の募集を引き続きおこなっています

※現地の救援活動や被災された方々への支援、一日も早い復興のため、ご協力をよろしくお願いいたします。

※各係の電話番号は、見開きページ下をご覧ください



点訳奉仕員養成講座が、2月17日(月)をもって全18回のプログラムを終えました。

# 点訳講座が修了しました

この講座は、視覚障がいがある方の「読み書き」ができる点字の

文字を学ぶ内容です。受講生4名は、それぞれ受講した動機は異なります。しかし、何かの役に立ちたい、という思いは変わりません。皆さんの今後の活躍に期待したいと思います。

協力 点訳サークルどんぐり



この点字盤に文字を打ち込みます

## あらためて 平群の歴史を学びました

身体障害者福祉会 2月25日(火)

会員相互の情報交換や住民との交流を目的として平群町身体障害者福祉会主催の勉強会がおこなわれました。

社協だよりで住民に周知したこともあり、当日の参加者は

約40名。

平群町観光ボランティアガイドの会の中川さんを講師に招き、平群の近代から現代までを解説いただきました。

岩岡清次会長は「平群の歴史は奥深く、有意義な勉強会でした。また、多くの方々に参加していただき、ありがとうございました」と語っていました。



講師の中川さんが解説中 (左端)

### 平成26年度

## ボランティア活動保険 受付中です!

ボランティア活動中に、「自分がケガをしたらどうしよう?」「もし、人を傷付けてしまったら...」「物品を壊してしまったら...」。そうした不安に備えて、各種のボランティア保険があります。もしもの事故に備えて、加入しませんか?

#### ● ボランティア活動保険

ボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を補償します。

#### ● ボランティア行事用保険

地域福祉活動などの様々な行事における、主催者の賠償責任を補償します。

※加入していただく為には、社会福祉協議会へのボランティア登録が必要です。

お問い合わせ 総務地域福祉係

### ご利用ください かしのみ荘

老人福祉センター「かしのき荘」は、おおむね65才以上の方ならご利用いただけます。

ご利用時間

月～土曜 午前9時～午後5時

※お風呂は、月～金曜 午前11時～午後3時30分

かしのき荘では、有志のボランティアによる喫茶ゆ～あいサロンもおこなわれています。

4月は、3日(木)、17日(木)、22日(火) 午後0時30分～午後3時です。

### ビデオ上映会

「かしのき荘」では、毎月ビデオ上映会を開いています。ビデオを大きなスクリーンでご覧になりませんか?

4月の上映会(かしのき友映会)は、

- ・16日(水) 午後1時～
- ・22日(火) 午後1時～

申し込みは不要です。お誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください!

登録ヘルパー研修

「いつもの食事を食べやすく」  
きざみ食・ミキサー食への展開

2月22日(土)、平群町管理栄養士の廣嶋美保氏を講師に迎え、きざみ食・ミキサー食の調理実習をおこないました。

普通の食事(常食)から、きざみ食・ミキサー食(展開食)にした方が比較しやすいので、常食から一人分を取り分け、展開食にしてみました。



試食してみると、ミキサー食は「トロツとしていて濃い味に感じてしまう」「水分を足さないと攪拌できないので量が増える」ということがわかりました。

また、一緒にミキサーしてしまおうと「色目がちよつと…」になりがちなので、分けてすることできれいな仕上がりになつて

いました。

それでも元がわからないと「これは一体何?」という感じなので、「展開する前の状態を見ていただいたほうがいいですよ」と先生よりアドバイスをいただきました。



今回は展開食という新しい試みに加えて、家によくある食材や調味料で、おいしいメニューを考案してくださった先生に感謝いたします。

未知の体験もでき、楽しい学びの時間になりました。

メニュー

- ① 鮭のクリーム煮  
ほうれん草とツナ白和え  
ミネストローネ
- ② ホイコーロー  
ブロッコリーと卵のサラダ  
カレー風味の野菜スープ

ヘルパーの感想

- ・味のないものにあるものをはけるだけで減塩食になったりと、勉強になりました。
- ・トロミつけにご飯を使ったり、さといも、じゃがいもなど使うことで食べやすくなるので、またやってみようと思います。
- ・それぞれの食感が体験でき、とてもよかったです。

ダイソー通信

和琴演奏を楽しみました



2月19日(水)、エコー香友会(こうゆうかい)のみなさんがお越しになり、和琴演奏をしていただきました。

利用者の方に琴を弾かせてくれたり、歌と一緒に歌ったりと、楽しいひとときを過ごすことができました。エコー香友会のみなさんありがとうございました。

講師から

ミキサー食が濃く感じるのと同じ濃度でもトロミがついてるので舌の味覚センサーに長く留まるからです。

日々、限られた時間の中での準備は大変だと思えますが、少しでも食事の時間が楽しくなるよう、今回の研修から何かひとつでも得られるものがあつたのなら嬉しいですよ。

民謡を皆で歌いました



2月21日(金)、すずらん会のみなさんがお越しになり、様々な趣向を凝らした歌や踊りを披露してくださいました。炭坑節で、利用者の方も交え一緒に歌って踊りました。すずらん会のみなさんありがとうございました。

