

～ ともに生きる 豊かな地域社会の実現のために ～

「地域支えあい活動」ガイド

この冊子は、『高齢になっても、住みなれた地域で元気に暮らし続けるため』に役立つ、**平群町の住民が主体となり行っている活動の情報**を中心にまとめたものです。『見守り』『外出支援』『通いの場』『日常的家事』に分類しています。

皆さまの暮らしの一助に、この冊子がお役に立てれば幸いです。ぜひ、ご活用ください。

【更新について】 この冊子に掲載している情報は、活動者の都合などにより変更となる場合があります。最新の情報については、平群町のホームページに掲載しますので、適時ご確認ください。

平群町ホームページアドレス：<https://www.town.heguri.nara.jp/>

■ 見守り

名 称【問合せ】	内 容	対象者
安心見守り事業 【 福祉こども課・社会福祉協議会 】	地域支えあい推進員などが、定期的な訪問などにより、見守り・安否確認を行う。見守りの方法は、対象者と話し合いの上決定する。	見守りを必要とする、①65歳以上のひとり暮らし高齢者・高齢者のみ世帯の方、②民生児童委員などが見守りを必要と判断した高齢者 など
高齢者見守りネットワーク 【 福祉こども課・地域包括支援センター 】	見守りネットワーク協力事業者が日常業務の中で、高齢者の異変に気付いた際に関係機関に連絡し、早期にサポートを行う。	登録事業者・団体 (医療機関・薬局・介護事業所・交通機関・金融機関・商店・スーパーなど)
認知症高齢者等 SOSネットワーク 【 福祉こども課・地域包括支援センター 】	事前に登録を行った方を対象に、行方不明者が発生したときに、町と協定を結んだ事業者・団体と連携し、日常業務内で検索を行う。	行方不明になる可能性のある方
緊急通報サービス事業 【 福祉こども課・地域包括支援センター 】	緊急時の連絡体制を確保するための装置を設置し、緊急時の駆けつけなどを行う。	概ね65歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者のみ世帯、慢性疾患などにより常時注意を要する方
配食サービス (食の自立支援サービス) 【 福祉こども課 】	「食」の自立を支援するために、定期的に栄養バランスの良い食事(昼食)を配食するとともに安否確認を併せて行う。	生活機能の低下がみられ栄養改善を必要とする在宅のひとり暮らし高齢者、高齢者のみ世帯の方で安否確認が必要な方

■ 外出支援

名 称【問合せ】	内 容	対象者
福祉有償運送事業 【 社会福祉協議会 】	一人での移動が困難で介助を必要とする方を対象に医療機関などへの通院・入退院の送迎の援助を行う。	事業対象者、要支援・要介護認定者、身体障害者手帳取得者など 【 範囲：西和7町・生駒市の一部 】

名 称【問合せ】	内 容	対象者
たすけてカード配布 【福祉こども課】	自分の想いを表現することが困難な方が、困った時に周囲の方々に支援が必要なことを伝えるカードを配布する。	高齢者（認知症）で日常生活に支障をきたす方 など

■ 通いの場

小地域ネットワーク活動団体

問合せ

社会福祉協議会

すべての住民が地域で孤立することなく、安心して生活できるように、住民同士が交流し、見守りや声かけなどを行い、お互いに助け合い・支えあう活動を実施しています。

団体名	地 区	主な活動場所	主な開催日
ふれあいの会あじさい	春日丘	春日丘会館	毎週火曜日
ふれあいサロン花てまり	北信貴ヶ丘	北信貴ヶ丘自治会館	第3火曜日
ふれあいサロンハート	御陵苑	御陵苑公民館	第4木曜日
サロン・ド・つばき	椿台	椿台会館	第4土曜日
ふれあい初香山	初香台	はつかやま会館	第1・3火曜日
ネットワークひまわり	上庄台・月見台	上庄自治会館	第3土曜日
華あそび・光ヶ丘	光ヶ丘	光ヶ丘自治会館	毎月2日・第3水曜日
ゆりの会	平等寺	平等寺公民館	不定期
サロン・ローズタウン	ローズタウン若葉台	ローズタウン若葉台自治会館	第4火曜日、毎週土曜日
ふれあいサロンひばり	若井	若井集会所	第2月曜日
ハッピー吉新	吉新	吉新公民館	火・水・木・金曜日
ほほえみ三里	三里	三里公民館	第3土曜日
絆の会	西宮	西宮公民館	第2日曜日
ネットワークひだまり	菊美台	菊美台集会所	第1水曜日・第2土曜日
緑のひろば	緑ヶ丘	緑ヶ丘自治会集会所	第4土曜日
ふれあいサロン若葉	若葉台	若葉台集会所	第1・3水曜日
椿寿会	椿井	椿井公民館	月1回開催予定 【令和3年4月より】

へぐりいきいき百歳体操

問合せ

地域包括支援センター

椅子に座ってDVDを見ながらゆっくり行う体操で、おもりを使い、40分間行うので、筋力アップに有効です。住民が主体となり、自宅から近い場所で継続して体操などを実施します。

地 区	主な活動場所	主な開催日
御陵苑	御陵苑公民館	毎週水曜日 10:00～
上庄台・月見台	上庄自治会館	毎週月曜日 14:00～
竜田川ネオポリス	竜田川ネオポリス自治会館	毎週水曜日 10:00～
春日丘	春日丘会館	毎週木曜日 10:00～
緑ヶ丘	緑ヶ丘自治会集会所	毎週水曜日 14:00～
菊美台	菊美台集会所	毎週月曜日 10:00～
初香台	はつかやま会館	毎週水曜日 10:00～ ※第1(水)は休み
西宮	西宮公民館	毎週火曜日 10:00～
椿台	椿台会館	毎週金曜日 10:00～
若葉台	若葉台集会所	毎週水曜日 9:30～
吉新	吉新公民館	毎週水曜日 13:30～
若井	若井集会所	毎週金曜日 13:30～
三里	三里公民館	毎週火曜日 10:00～
福貴団地	福貴団地集会所	毎週火曜日 13:30～
長寿会クラブ	かしのき荘 新館	毎週月曜日 13:00～

長寿会（老人クラブ）活動

問合せ

老人福祉センター「かしのき荘」

高齢期の仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする活動を行うとともに、その知識や経験を活かして、地域の諸団体と協働し、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上を目的に、各種事業を行っています。

地区長寿会	37	鳴川・櫛原・椿台・緑ヶ丘・菊美台・櫛原・西向・上庄・上庄台・月見台・梨本・若葉台・ローズタウン若葉台・御陵苑・吉新・三里・下垣内・平等寺・福貴・初香台・五月台・光ヶ丘・福貴団地・福貴畑・久安寺・信貴畑・榎原・越木塚・若井・西宮・春日丘・日立団地・椿井・竜田川ネオポリス・竜田川団地・北信貴ヶ丘・信貴山
-------	----	--

専門部	6	女性部・健康部・伝承交流活動部・ふれあい情報部・高齢者相互支援事業部・クラブ統括部
クラブ	39	運動などの健康づくりに関する活動・文化的活動など、高齢者の学習や生きがいづくりに関する活動を行う

長寿会・おしゃべり食堂

問合せ

老人福祉センター「かしのき荘」

長寿会が推進する「高齢者相互支援事業部」の活動の一つとして実施しています。高齢者の「孤食」を防ぐこと、参加者や運営スタッフが共に会話や交流を行える場所づくりを目的に開催しています。

【参加対象者や開催時間、参加費などについては、問合せ下さい。】

団体名	地区	主な活動場所
おしゃべり食堂 椿台	椿台	椿台会館
おしゃべり食堂 緑ヶ丘	緑ヶ丘	緑ヶ丘自治会集会所
おしゃべり食堂 上庄台・月見台	上庄・月見台	上庄自治会館

■ 日常的家事

名称【問合せ】	内容	対象者
シルバー人材センター	シルバー人材センターの会員が、依頼のあった臨時的・短期的な作業などについて就業を行う。(実施できる内容については、問合せ下さい。)	対象制限なし(但し、就業する場所が平群町内に限る)
ふれあい収集 【住民生活課】	ごみ集積場までのごみ出しが困難な方に対し、戸別にごみを収集し、併せて安否確認を行う。	概ね65歳以上で介護保険制度の認定が要介護1以上のひとり暮らし高齢者など
軽度生活援助事業 【福祉こども課】	食材の買い物、家屋内の整理整頓、家の周りの簡単な手入れ、外出時の付添いなどを行う。	ひとり暮らし高齢者、高齢者世帯で介護認定に関わらず日常生活上の援助を必要とする方

■ 問合せ先一覧

福祉こども課	45-5872	地域包括支援センター	45-7012
住民生活課	45-1439	老人福祉センター「かしのき荘」	45-5768
シルバー人材センター	45-1666	社会福祉協議会	45-5710

※ 掲載している内容は、令和3年2月現在の情報です。

「地域支えあい活動」ガイド

令和3年3月

発行：平群町・平群町生活支援体制整備事業協議体
 問合せ先：平群町福祉こども課 TEL 0745-45-5872

協議体とは・・・地域住民や関係団体などで地域の情報を共有し、『平群町をどのようなまちにしたいか』について話し合っています。住民間のつながり、見守り活動、居場所づくりなど、平群町ならではの支えあいの仕組みづくりを考えていきます。